

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загребская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загребский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасуурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасуурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная верстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

1'2025
№(1038)

НАВСТРЕЧУ 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ТИПФК Л.И. Лубышева, С.И. Росенко – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие социологии спорта.....	3	
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ		
Д.А. Антипов, Л.В. Тарасова, А.В. Антипов – Индивидуализация тренировочных занятий детей 5-6 лет в процессе овладения основными техническими элементами футбола.....	6	
Д.И. Матвеев, В.И. Мирзоев, Е.Н. Тузова, Л.Е. Бабушкина – Эффективность формирования координационных способностей фигуристов на этапе начальной подготовки.....	8	
К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев, В.Ф. Костюченко, В.Д. Зверев – Показатели аэробной работоспособности квалифицированных спортсменов 15-16 лет в спортивной радиопеленгации.....	11	
М.А. Удалова – Оценка физической подготовленности гимнасток, специализирующихся в групповых упражнениях.....	15	
О.С. Мавропуло, С.В. Агафонов, С.Н. Труфанова, С.А. Чуб – Совершенствование скоростных способностей юных теннисистов.....	17	
ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ СПОРТА		
Р.Е. Петров, И.Ш. Мутаева, Г.З. Халиков, Н.П. Герасимов – Веб-приложение «Мобильная лаборатория» для оценки функциональных резервов физиологических систем организма спортсменов.....	20	
М.Г. Коляда, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Шатохин, Д.М. Коляда – Таксономия как эффективный компонент компьютерных онтологий для развития прогностических способностей обучающихся.....	23	
ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА		
Т.А. Шешурина, Д.А. Слепова, А.В. Калинин, В.В. Дорофейков – Влияние интервальной нормобарической гипоксии-гипероксической тренировки на гематологический и биохимический профиль спортсмена.....	26	
А.И. Головачев, В.И. Колыхматов, С.В. Широкова, А.А. Грушин – Влияние максимальной аэробной производительности на эффективность выступления высококвалифицированных лыжников-гонщиков 18-20 лет в соревнованиях на различных дистанциях.....	29	
С.П. Левушкин, Д.И. Сечин, С.В. Маркелова, Д.М. Федотов – Функциональное развитие школьников Российской Федерации в постпандемный период.....	33	
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА		
В.Н. Ананьев, Е.А. Семизоров, О.В. Ананьева, С.И. Хромина – Сила воли как один из механизмов регуляции доминанты академика А.А. Ухтомского у студентов-спортсменов.....	36	
Н.Л. Захарова, С.В. Котовская, Л.Ю. Беленкова – Субъективная оценка функционального комфорта спортсмена с ограниченными возможностями здоровья: общая характеристика, надежность, внешняя валидность.....	39	
И.М. Мазикин, М.М. Лапкин, М.В. Акулина, Н.А. Куликова, С.С. Порядков – Взаимосвязь результативности бегового теста и мотивационной структуры личности.....	42	
А.Н. Пронина, Т.П. Будякова – Духовно-нравственное развитие дошкольников и младших школьников в процессе совместных занятий спортом с пожилыми людьми.....	45	
А.Л. Похачевский, Н.К. Голубева, А.И. Филиппенко, О.В. Потапова, С.В. Першиков – Взаимосвязь показателей стресс-теста и соревновательной результативности.....	48	
СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА		
И.А. Блажих, И.Ю. Швец, Ю.Ю. Швец, И.И. Малюшин – Влияние футбольных клубов на формирование приверженности болельщиков.....	51	
Т.Н. Владимировича, Н.В. Тамарская, С.Б. Серякова, И.С. Новикова – Ценности и лидерство как факторы просоциального поведения будущих руководителей организаций спортивной направленности.....	54	
СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ		
А.В. Родин, Н.В. Рыжжик, Е.В. Немцева, Р.В. Полин – Стратегия управления подготовкой студенческих команд в игровых видах спорта в контексте массового и профессионального спорта.....	56	
Б.В. Слободянюк, В.Б. Мясников, Д.В. Мустафина – Ключевые индикаторы оценки эффективности физической культуры на муниципальном уровне.....	59	
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ		
Т.Н. Шутова, Л.В. Зенина, Н.Н. Горскина, Д.В. Артамонов – Система ценностных ориентаций студенческой молодежи в формировании культуры здорового образа жизни.....	62	
Т.Е. Симилина, Л.Ю. Петрова, О.Е. Малахова, Е.Ю. Внукова – Модель формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи в системе ценностных ориентаций.....	65	
В.В. Бобков, Б.А. Свиридов, Н.Н. Уварова, Т.Г. Гурулева – Организационно-педагогические условия формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи.....	68	
Е.С. Борисов, О.Г. Румба – Нормирование двигательной активности студентов, проживающих в регионах с суровым климатом, на примере Республики Саха (Якутия).....	71	
С.А. Григан, Н.Н. Нецетер, А.А. Гвоздиков, О.В. Плещачева – Влияние физической культуры и спорта на формирование моральных и нравственных качеств студентов.....	75	
А.О. Чужинов, О.В. Тимофеева, Е.А. Лубышев, О.О. Факина – Эффективность влияния занятий боксом на физическую подготовленность первокурсников.....	78	
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА		
Е.М. Голикова, Т.А. Ботагариев, С.С. Кубиева, Н.О. Отегенов – Физическая культура для детей с расстройством аутистического спектра в образовательной организации.....	81	
Н.И. Горлова, Л.И. Старовойтова, З.А. Троска – Проведение крупномасштабных спортивных проектов с участием людей с инвалидностью на основе инклюзивного подхода.....	84	
Н.А. Нехороших, Э.Л. Воищева, М.А. Захарова, И.Б. Ларина – Формирование профессиональной гибкости у будущих специалистов сферы адаптивной физической культуры.....	87	
ОБЗОРЫ		
В.И. Лях, Е.Н. Приступа, С.П. Левушкин, А.И. Лаптев – Проблемное поле исследований физического состояния детей дошкольного и младшего школьного возраста.....	90	
«ТРЕНЕР» – журнал в журнале		
А.А. Сомкин, Л.А. Савельева, Л.Н. Ботова, Л.А. Онучин – Определение конкурентоспособности российских гимнасток по итогам Игр XXXIII Олимпиады и национальных турниров.....	94	
Г.В. Барчукова, А.Ю. Вагин, Цань Даомин – Вариативность кинематических характеристик при выполнении удара «топ спин» справа в настольном теннисе у спортсменов высокой квалификации.....	97	
В.А. Брицкий, В.А. Аикин – Современные подходы и технические решения для оценки быстроты и точности уколов в фехтовании на шпагах.....	100	
Ю.П. Салова, С.А. Ленкова – Показатели этапного комплексного контроля, определяющие результативность лыжниц-гонщиц в спринтерских гонках.....	103	
А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина – Дивергенция силового поля в процессе передвижения способом «Челнок».....	106	
ПЕРСПЕКТИВА		
Л.И. Лубышева – Детерминанты кризиса международного спортивного движения и поиск ориентиров олимпийского будущего России.....	109	
В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА		
О.С. Коган, Р.М. Ямилева, А.В. Греб, М.Г. Бреслер – Современная молодежь и спорт будущего.....	110	
А.Б. Оришев, А.А. Мамедов, А.И. Паноков – Место и роль физической культуры и спорта в социальной доктрине ислама.....	113	
Д.Д. Дальский, И.А. Афанасьева, Е.С. Краева – Педагогическая направленность физического воспитания в социально-профессиональной подготовке курсантов.....	115	
ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ		
Р.Г. Ардашев – Суицид среди спортсменов.....	14	
Н.А. Захарова – Физический интеллект – как ключ к многогранности человеческого разума.....	19	
И.А. Кушнарев А.Е. Смурова – Длительность индивидуальной минуты как критерий определения эндогенного восприятия времени у волейболистов молодого и зрелого возраста.....	32	
Лью Гуанчао – Оценка эффективности суспензионной тренировки в процессе физической подготовки китайских хоккеистов 13-14 лет.....	38	
Л.Ю. Беленкова, Н.Л. Захарова, С.В. Котовская – Физкультурно-спортивная оздоровительная деятельность студентов в системе вузовского здоровьесберегающего образования.....	47	
Ли Пэнцзюнь – Анализ технико-тактических характеристик у высококвалифицированных китайских игроков в настольном теннисе.....	58	
А.П. Голодова, М.К. Мусафиров, В.В. Пахарь, Н.А. Соловьева – Использование цифровых видеоресурсов на уроках физической культуры в образовательной организации.....	61	
Т.И. Никулина, С.И. Матафонов – Взаимосвязь социально-психологических установок и личностной готовности к достижениям у спортсменов.....	74	
Д.А. Антипов, А.В. Антипов, А.А. Шустов – Развитие индивидуальных и коллективных качеств студентов гуманитарного профиля в процессе занятий игровыми видами спорта.....	86	
В.Н. Коновалов, А.И. Табаков, О.С. Шалаев – Система комплексного контроля в подготовке квалифицированных гандболистов.....	102	
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Д.А. Рукавишников – Развитие аналитического компонента спортивной культуры личности студентов с применением информационно-коммуникационных технологий управления физкультурно-спортивной деятельностью.....	108	
Гуань Маосэнь – Стимулирование умственной деятельности и физической работоспособности школьников средних классов средствами ушу.....	112	
НОВЫЕ КНИГИ		5, 22, 35, 41, 44, 67, 77, 80, 89, 98, 105

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
5.01.2025

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

1'2025

№(1038)

TOWARDS THE 100TH ANNIVERSARY OF THE THEORY AND PRACTICE OF PHYSICAL EDUCATION	
L.I. Lubysheva, S.I. Rosenko – Influence of the journal «Teoriya i praktika fizicheskoy kultury» on the development of sport sociology.....	3
CHILDREN AND YOUTH SPORT	
D.A. Antipov, L.V. Tarasova, A.V. Antipov – Individualization of training classes for children aged 5-6 in the process of mastering the basic technical elements of football.....	6
D.I. Matveenko, V.I. Mirzoev, E.N. Tuzova, L.E. Babushkina – Effectiveness of forming coordination abilities of figure skaters at the stage of initial training.....	8
K.G. Zelenskiy, G.N. Ponomarev, V.F. Kostyuchenko, V.D. Zverev – Aerobic performance indicators of qualified athletes aged 15-16 years in sports radio direction finding.....	11
M.A. Udalova – Assessment of physical fitness of gymnasts specializing in group exercises.....	15
O.S. Mavropulo, S.V. Agafonov, S.N. Trufanova, S.A. Chub – Improving the speed abilities of young tennis players.....	17
DIGITAL TRANSFORMATION SPORTS	
R.E. Petrov, I.Sh. Mutaeva, G.Z. Khalikov, N.P. Gerasimov – Web application «Mobile Laboratory» for assessing functional reserves of physiological systems of athletes' body.....	20
M.G. Kolyada, T.I. Bugaeva, E.Yu. Shatokhin, D.M. Kolyada – Taxonomy as an effective component of computer ontologies for developing students' predictive abilities.....	23
SPORT PHYSIOLOGY	
T.A. Sheshurina, D.A. Slepova, A.V. Kalinin, V.V. Dorofeykov – Effect of interval normobaric hypoxic-hyperoxic training on the hematological and biochemical profile of an athlete.....	26
A.I. Golovachev, V.I. Kolykhatov, S.V. Shirokova, A.A. Grushin – The influence of maximum aerobic performance on the performance of highly skilled 18-20 year-old cross-country skiers in various distance competitions.....	29
S.P. Levushkin, D.I. Sechin, S.V. Markelova, D.M. Fedotov – Functional development of schoolchildren of the Russian Federation in the post-pandemic period.....	33
SPORT PSYCHOLOGY	
V.N. Ananyev, E.A. Semizorov, O.V. Ananyeva, S.I. Khromina – Willpower as one of the mechanisms of regulation of the dominant of academician A.A. Ukhomskiy in student-athletes.....	36
N.L. Zakharova, S.V. Kotovskaya, L.Yu. Belenkova – Subjective assessment of functional comfort of an athlete with disabilities: general characteristics, reliability, external validity.....	39
I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, M.V. Akulina, N.A. Kulikova, S.S. Poryadkov – The relationship between the performance of the running test and the motivational structure of the person.....	42
A.N. Pronina, T.P. Budyakova – Spiritual and moral development of preschoolers and primary school students in the process of joint sports activities with older people.....	45
A.L. Pokhachevskiy, N.K. Golubeva, A.I. Filipchenko, O.V. Potapova, S.V. Pershikov – Relationship between stress test indicators and competitive performance.....	48
SOCIOLOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT	
I.A. Blagikh, I.Yu. Shvets, Yu.Yu. Shvets, I.I. Malyushin – The influence of football clubs on the formation of fans' commitment.....	51
T.N. Vladimirova, N.V. Tamarskaya, S.B. Seryakova, I.S. Novikova – Values and leadership as factors of prosocial behavior of future leaders of sports organizations.....	54
MANAGEMENT IN SPORT	
A.V. Rodin, N.V. Ryzhkin, E.V. Nemtseva, R.V. Polin – Strategy for managing the training of student teams in game sports in the context of mass and professional sports.....	56
B.V. Slobodanyuk, V.B. Myakonkov, D.V. Mustafina – Key indicators for assessing the effectiveness of physical education at the municipal level.....	59
UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION	
T.N. Shutova, L.V. Zenina, N.N. Gorskina, D.V. Artamonov – System of value orientations of students in the formation of a healthy lifestyle culture 62.....	62
T.E. Simina, L.Yu. Petrova, O.E. Malakhova, E.Yu. Vnukova – Model of formation of a culture of healthy lifestyle of students in the system of value orientations.....	65
V.V. Bobkov, B.A. Sviridov, N.N. Uvarova, T.G. Guruleva – Organizational and pedagogical conditions of formation of a culture of a healthy lifestyle of students.....	68
E.S. Borisov, O.G. Rumba – Standardizing the motor activity of students living in regions with a severe climate, using the example of the Republic of Sakha (Yakutia).....	71
S.A. Grigan, N.N. Neshcheret, A.A. Gvozdkova, O.V. Pleskacheva – The influence of physical education and sports on the formation of moral and ethical qualities of students.....	75
A.O. Chuzhinov, O.V. Timofeeva, E.A. Lubyshev, O.O. Fadina – The effectiveness of boxing training on the physical fitness of first-year students.....	78
ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE	
E.M. Golikova, T.A. Botagariev, S.S. Kubiya, N.O. Otegenov – Physical education for children with autism spectrum disorder in an educational organization.....	81
N.I. Gorlova, L.I. Starovoytova, Z.A. Troska – Conducting large-scale sports projects with the participation of people with disabilities based on an inclusive approach.....	84
N.A. Nekhoroshikh, E.L. Voishcheva, M.A. Zakharova, I.B. Larina – Formation of professional flexibility in future specialists in the field of adaptive physical education.....	87
REVIEWS	
V.I. Lyakh, E.N. Pristupa, S.P. Levushkin, A.I. Laptev – Problematic field of research of physical condition of children of preschool and primary school age.....	90
«TRAINER» – journal in journal	
A.A. Somkin, L.A. Savelyeva, L.N. Botova, L.A. Onuchin – Determining the competitiveness of Russian gymnasts based on the results of the XXXIII Olympic Games and national tournaments.....	94
G.V. Barchukova, A.Yu. Vagin, Qian Daoming – Variability of kinematic characteristics when executing a forehand top spin in table tennis for highly qualified athletes.....	97
V.A. Britskiy, V.A. Aikin – Modern approaches and technical solutions for assessing the speed and accuracy of thrusts in fencing with epees.....	100
Yu.P. Salova, S.A. Lenkova – Stage-by-stage complex control indicators determining the performance of female cross-country skiers in sprint races.....	103
A.G. Levitskiy, D.A. Matveev, A.A. Potsipun, O.V. Oshina – Divergence of the force field in the process of movement by the «shuttle» method.....	106
PERSPECTIVE	
L.I. Lubysheva – Determinants of the crisis of the international sports movement and the search for landmarks of Russia's Olympic future.....	109
IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH	
O.S. Kogan, R.M. Yamileva, A.V. Greb, M.G. Bresler – Modern youth and sport of the future.....	110
A.B. Orishev, A.A. Mamedov, A.I. Panyukov – The place and role of physical culture and sports in the social doctrine of Islam.....	113
D.D. Dalskiy, I.A. Afanasyeva, E.S. Kraeva – Pedagogical focus of physical education in the social and professional training of cadets.....	115
FROM EDITOR'S PAPERCASE	
R.G. Ardashev – Suicide among athletes.....	14
N.A. Zakharova – Physical intelligence as the key to the versatility of the human mind.....	19
I.A. Kushnarev, A.E. Smurova – Duration of an individual minute as a criterion for determining endogenous time perception in young and mature volleyball players.....	32
Liu Guanchao – Evaluation of the effectiveness of suspension training in the process of physical training of 13-14 year-old Chinese hockey players.....	38
L.Yu. Belenkova, N.L. Zakharova, S.V. Kotovskaya – Physical education and sports health-improving activities of students in the system of university health-saving education.....	47
Li Pengjun – Analysis of technical and tactical characteristics of highly qualified Chinese table tennis players.....	58
A.P. Golodova, M.K. Musafirov, V.V. Pakhar, N.A. Solovyeva – The use of digital video resources in physical education classes in an educational organization.....	61
T.I. Nikulina, S.I. Matafonova – The relationship between socio-psychological attitudes and personal readiness for achievement in athletes.....	74
D.A. Antipov, A.V. Antipov, A.A. Shustov – Development of individual and collective qualities of humanities students in the process of playing game sports.....	86
V.N. Kononov, A.I. Tabakov, O.S. Shalaev – Comprehensive control system in the training of qualified handball players.....	102
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, D.A. Rukavishnikov – Development of the analytical component of sports culture of students' personalities using information and communication technologies of management of physical education and sports activities.....	108
Guan Maoshen – Stimulation of mental activity and physical performance of middle schoolchildren by means of Wushu.....	112
NEW BOOKS	
	5, 22, 35, 41, 44, 67, 77, 80, 89, 98, 101