

Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
И МГМУ
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)

О.Г. Позднякова

В.А. Саркисова

докт. мед. наук **В.В. Скворцов**

канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)

профессор **С.И. Двойников** (Самара)

профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)

канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)

профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)

профессор **В.Н. Петров**

(Санкт-Петербург)

канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)

профессор **А.С. Эйberman** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»



СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

А.Н. Ильницкий

**Медсестра и реабилитация
в гериатрии 4**

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

С.Г. Горелик, А.Н. Ильницкий, С.С. Султанова

Эрготерапия 8

Л.А. Крупенькина, О.А. Осипова,
Е.В. Юрикова, К.Ф. Макконен,
Н.М. Куницына, Г.И. Гурко

Синдром недостаточности питания 11

Е.Н. Якушева, И.В. Авдеева,
А.Н. Полторацкий

**Современные подходы
к активизации пациентов,
длительно находящихся
на постельном режиме 14**

И.В. Авдеева, Е.Н. Якушева

**Реабилитация при нарушениях
памяти 18**

И.С. Носкова

Когнитивная гимнастика 22

А.В. Юрков

Раны лечит дренирующий сорбент 28

О.Н. Старцева

**Терапевтическая среда
как средство реабилитации 31**

С.Г. Горелик, М.В. Дуганова

**Реабилитация стомированных
больных 34**

Л.В. Колпина

Эйджизм и его последствия 37

И.С. Романычев, Н.В. Лебедева

**Консультативная деятельность
работников социальных служб 40**

В.С. Андреевков, С.Г. Горелик

**Электронные средства реабилитации
в гериатрии 44**

Н.В. Третьяков, И.Ю. Бронников-Насонович,
Г.Н. Воловченко

**Реабилитация мужчин старших
возрастных групп с использованием
методов позитивной программы
мышления 47**

Д.В. Гартфельдер

**Динамика отношения пациента
с кардиологическими проблемами
к болезни и окружающим 51**

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Т.Н. Лопатина

**Технология курсового
проектирования при подготовке
медсестер 54**

ИНФОРМАЦИЯ

**Факторы, указывающие на насилие
и неэтичное отношение к пожилому
пациенту 46**

ХРОНИКА

Можно ли прожить до 120 лет? 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**

Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**

Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Выход в свет 25.07.17

Формат 60х90/8. Заказ 47.

Печать офсетная. Тираж 7100 экз

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Для корреспонденции: 119270, Москва,

3-я Фрунзенская ул., д. 6.

Телефоны: 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru,

medsestra.rusvrach.ru

Подписной индекс по каталогу «Роспечать»

47989

© «Медицинская сестра», 2017

Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины Л. Баранова из цикла «Любовь до старости»

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(Minsk)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.**



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

A.N. Ilnitsky
A nurse and geriatric rehabilitation 4

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

S.G. Gorelik, A.N. Ilnitsky, S.S. Sultanova
Ergotherapy 8

L.A. Krupenkina, O.A. Osipova, E.V. Yurikova,
K.F. Makkonen, N.M. Kunitsyna, G.I. Gurko
Malnutrition 11

E.N. Yakusheva, I.V. Avdeeva,
A.N. Poltoratsky
**Current approaches to mobilization
of long-term bed rest patients 14**

i.V. Avdeeva, E.N. Yakusheva
**Memory disorders at elderly and
senile ages 18**

I.S. Noskova
Cognitive exercises 22

A. Yurkov
A draining sorbent heals the wounds 28

o.N. Startseva
**The therapeutic environment as
a means of geriatric rehabilitation 31**

S.G. Gorelik, M.V. Duganova
Rehabilitation of stomy patients 34

L.V. Kolpina
Ageism and its implications 37

I.S. Romanycheva, N.V. Lebedeva

**Advisory activities in
sociogerontological work 40**

V.S. Andreenkov, S.G. Gorelik
**Electronic means for geriatric
rehabilitation 44**

N.V. Tretyakov, I.Yu. Bronnikov-Nasonovich,
G.N. Volovchenko
**Treatment and rehabilitation in men
from older age groups, by using the
methods of a positive thinking
program 47**

D. V. Hartfelder
**Dynamic of cardiac patient's attitude
towards disease and social
surrounding 51**

NURSE TRAINING 26

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS
T. N. Lopatina
**Technology course design in the
training of nurses 54**

INFORMATION 46

CURRENT EVENTS 56

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 25.07.17
Format: 60×90/8. Order: 47.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE END PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow
For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270
Tel.: 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru,
Web-site: rusvrach.ru,
medsestra.rusvrach.ru
ROSPECHAT catalogue
subscription index: 47989
© «**Meditinskaya sestra**», (Nurse), 2017
The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.

Indexed in Russian Research Citing Index

Дорогие коллеги!

Предлагаем вашему вниманию тематический номер, посвященный проблемам сестринской помощи людям пожилого и старческого возраста.

В любом медицинском учреждении терапевтического звена не менее 70% пациентов гериатрического профиля. Каждый средний медицинский работник сталкивается с необходимостью консультировать таких людей в пределах своей компетенции.

Важнейшее направление развития мировой гериатрии — совершенствование сестринской помощи. Во многом это связано с появлением нового термина — «здоровое старение», предложенного ВОЗ в 2015 г. Здоровое старение — не отсутствие заболеваний в преклонном возрасте, а достижение у таких пациентов хорошего уровня функциональных возможностей. То есть важно, чтобы при имеющихся патологических изменениях пожилой человек мог жить полноценной жизнью. И здесь большое значение приобретают навыки медсестер по реабилитации пожилых больных. Мы надеемся, что вас заинтересуют представленные материалы и вам удастся восполнить правильные установки, способствующие улучшению качества жизни пациентов этой категории.

Желаем успехов!

*Директор автономной некоммерческой
организации «Научно-исследовательский
медицинский центр “Геронтология”»,
доктор медицинских наук, профессор **К.И. Прощаев**,
заведующий кафедрой терапии,
гериатрии и антивозрастной медицины
Института повышения квалификации ФМБА России,
доктор медицинских наук, профессор **А.Н. Ильницкий***