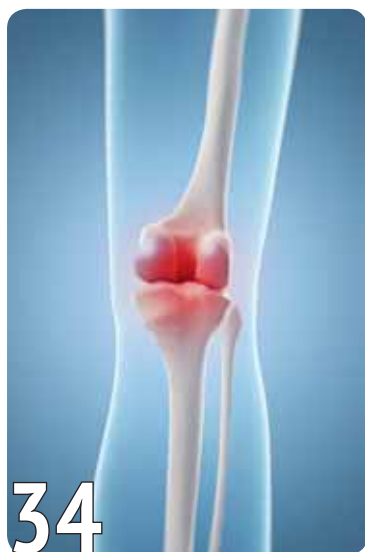




Новый год без лишних килограммов



Сохранить здоровье суставов

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

8 ПОДСКАЗКИ ДЕДА МОРОЗА

Какие подарки можно выбрать в аптеке?

12 ПРАЗДНИКИ НАЛЕГКЕ

Рекомендации диетолога, которые помогут избежать переедания

14 НОВЫЙ ГОД БЕЗ ПОТЕРЫ!

Гастрономические советы хозяйкам и их гостям

17 ВСЕ ГЛАДКО!

Правила комплексного ухода за кожей

20 РОВНЫЙ КОНТУР

Обзор косметических средств с лифтинг-эффектом

24 ВЫ СПРАШИВАЛИ

На вопросы отвечает врач-дерматовенеролог

ФАРМКЛАСС

28 ЗИМНИЕ ЛИДЕРЫ

Хит-парад самых продаваемых АТС-групп

30 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Проверка знаний об особенностях применения медицинских приборов

32 ИММУННЫЙ ОТВЕТ

Готовимся к простудному сезону

34 ЧТО ВЫ ПОСОВЕТУЕТЕ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ?

Особенности медикаментозной терапии остеоартроза

36 БЕЗ БОЛИ И ВОСПАЛЕНИЯ

Нюансы выбора НПВП при патологиях опорно-двигательного аппарата

- 39 ПРИВИВКИ ДЕТЯМ ОТ 0 ДО 2 ЛЕТ**
Листовка вашему покупателю
- 41 КОВАРНЫЙ ЖЕЛАТИН**
Иммунологи предложили новый способ борьбы с аллергическими реакциями на прививки
- 42 ХОБЛ: БОРЬБА С ОБОСТРЕНИЯМИ**
Консультация пациентов, приобретающих препараты сальбутамола
- 44 ПОМОГАЕМ РАЗВЕЯТЬ МИФЫ**
Самые распространенные заблуждения о травмах и растяжениях
- 46 ОМЕГА-3 ПНЖК: ХОРОШИЙ ЖИР**
Что нужно знать о полезных свойствах эссенциальных жирных кислот



Лекарство от природы

ЗА СТЕКЛОМ

- 52 ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**
Награждение героев лучших публикаций рубрики «Аптека в городе»
- 56 ДО СВИДАНИЯ, 2013! ЗДРАВСТВУЙ, 2014!**
Подведение итогов конкурсов Клуба РА

ТЕТ-А-ТЕТ

- 60 КОГДА МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ**
Воплотим желания в реальность!
- 64 ДЕТСКИЕ ВЕЧЕРИНКИ – ВЕСЕЛО И ОРИГИНАЛЬНО**
Как сделать, чтобы праздники были интересны и детям и взрослым?
- 68 10 ИДЕЙ ДЛЯ ЭТОЙ ЗИМЫ**
Варианты активного отдыха для зимних каникул
- 72 КНИГИ**



Загадай желание!