



Что нужно коже зимой



Почему оно не киснет?

## 4 НОВОСТИ

### СЕЗОН

#### 10 В ПЕРВЫХ РЯДАХ

Какие бренды вошли в десятку наиболее востребованных таблетированных препаратов

#### 12 В ПОИСКАХ ТЕПЛА

Рецепты согревающих напитков

### АКАДЕМИЯ КРАСОТЫ

#### 14 ШУБА ИЗ БАНОЧКИ

Правила ухода за кожей тела в холодное время года

#### 18 МОЯ КАПРИЗНАЯ КОЖА

Главные опасности для гиперчувствительных кожных покровов

### ФАРМКЛАСС

#### 20 ДАМСКОЕ СЧАСТЬЕ

Почему прием некоторых КОК позволяет защитить здоровье будущего ребенка

#### 22 НА ВЫХОД!

Помогаем покупателю выбрать слабительное

#### 24 КТО НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ ПЕЧЕНИ

Наиболее распространенные поводы для рекомендации гепатопротектора

#### 27 КАК ВЫБРАТЬ ГЛЮКОМЕТР

Листовка вашему покупателю

### ПОДРОБНОСТИ

#### 30 В ОНКОЛОГИИ НЕТ МЕСТА МИФАМ

Развеиваем самые распространенные заблуждения о раке

#### 34 ПОБЕДА НАД «ЖЕЛТЫМ ДЖЕКОМ»

Как была создана вакцина против желтой лихорадки

- 36 ГЛАВНЫЕ ОТКРЫТИЯ – 2012**  
Наиболее значимые научные исследования и достижения прошедшего года
- 40 «ХИМИЧЕСКОЕ» МОЛОКО**  
Плюсы и минусы пакетированного молока длительного хранения
- 42 ПОЧЕМУ МЫ СТРАДАЕМ**  
Откуда берется повышенная тревожность при ПМС?

## НАШИ ДЕТИ

- 46 ХИМИЯ – ДЕТЯМ**  
Простейшие научные опыты, которые можно показать на домашней кухне дошкольникам
- 48 ВЫ СПРАШИВАЛИ...**  
Ответы дают врачи
- 50 Я УКОЛОВ НЕ БОЮСЬ**  
Можно ли избавить ребенка от страха перед походом в больницу?

## ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

- 54 ЗВЕЗДА ВОСТОКА**  
Почему Авиценна стал самым авторитетным систематизатором медицинской науки Средневековья
- 58 НОВАТОРЫ С ТРАДИЦИЯМИ**  
Будни и праздники фармацевтов Тольятти
- 64 НА РАБОТУ КАК НА ПРАЗДНИК?**  
Как должна оплачиваться работа в праздничные дни
- 66 ПО РОЛЯМ!**  
Что нужно, чтобы перестать разрываться между домом и работой
- 70 WEB-ОБЗОР**
- 72 КНИГИ**



Готовимся к встрече с врачом



Чем хороша работа в праздники