



Научно-практический журнал

для терапевтов
и эндокринологов,
кардиологов,
гастроэнтерологов,
неврологов,
ревматологов
и других представителей
«нехирургических»
специальностей

**ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР-КУРАТОР ВЫПУСКА –
Евгения Викторовна Екушева, д.м.н., профессор,
заведующая кафедрой нервных болезней
и нейрореабилитации АПО ФГБУ ФНКЦ
ФМБА России, врач-невролог**

Над номером работали:

Алышева Ирина Владимировна, Войтенков Владислав Борисович, Гиляров Михаил Юрьевич, Дзгоева Фатима Хаджимуратовна, Егоршина Людмила Владимировна, Екушева Евгения Викторовна, Жукова Алена Остаповна, Камчатнов Павел Рудольфович, Малявин Андрей Андреевич, Ненашева Наталья Михайловна, Павлова Самира Адиевна, Передельская Марина Юрьевна, Приказчиков Сергей Владимирович, Санжарова Оксана Евгеньевна, Станкевич Любовь Ивановна, Чугунов Александр Вильмирович

Главный редактор

Илья Вадимович Егоров

Зам. главного редактора

Анна Аксельрод

Шеф-редактор

Анна Жуковская

Научный редактор

Ольга Костюкевич

Арт-директор

Ольга Ким

Дизайнер

Оксана Шуранова

Корректор

Вера Аладина

Руководитель отдела рекламы

Юлия Новикова, novikova@mediasphera.ru

Периодический научно-практический журнал «Non Nocere. Новый терапевтический журнал». Издается с ноября 2018 года.

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Номер свидетельства: ПИ № ФС 77-74285.

Общий тираж: 20 тыс. экз.

Учредитель: ООО «Микстум».

123007, г. Москва, 5-я Магистральная ул., д. 20, оф. 91, пом. I, к. 3 оф. А4ш.

Подписано в печать: 16.06.2023.

Формат: 70х100/16.

Печ. л. 9.

Отпечатано в ООО «Гран При».

Все редакционные материалы являются справочно-информационными и аналитическими. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных полос. Полное или частичное воспроизведение опубликованных иллюстраций и текстов допускается только с письменного разрешения редакции. Все права защищены 2023 г.

Телефон редакции: + 7 (495) 482-00-47.

Сайт: www.newtj.ru

Социальные сети ВКонтакте/Telegram: [newtjournal](https://www.vk.com/newtjournal)

Отдел подписки: podpiska@newtj.ru

Бесплатная горячая линия по вопросам подписки: 8 800 101 59 87.

Подписной индекс по каталогу «Почты России»: ПМ059.

Журнал пользуется услугами ресурсов:

www.kinopoisk.ru, www.vecteezy.com, www.vippng.com, www.freepik.com

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

АХМЕДЖАНОВ Н.М., врач-кардиолог, к.м.н.

БАРБАРАШ О.А., врач-кардиолог, д.м.н., профессор, чл.-корр. РАН

БАРЫШНИКОВА Г.А., врач-терапевт, д.м.н., профессор

БАШАНКАЕВ Б.Н., врач-хирург, онколог

ГЛЕЗЕР М.Г., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

ЕКУШЕВА Е.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

ЖУРАВЛЕВА М.В., клинический фармаколог, д.м.н., профессор

ЗАХАРОВ В.В., врач-невролог, д.м.н., профессор

КАРНИЦКИЙ А.В., врач-терапевт, к.м.н.

КРЮКОВ А.И., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

КУНЕЛЬСКАЯ Н.Л., врач-оториноларинголог, д.м.н., профессор

МАЛЯВИН А.Г., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

МАРТЫНОВ А.И., д.м.н., профессор, академик РАН

МКРТУМЯН А.М., врач-эндокринолог, д.м.н., профессор

НАУМОВ А.В., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

НИКОНОВ Е.Л., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор

РЕЗНИК Е.В., врач-кардиолог, д.м.н., профессор

СИНОПАЛЬНИКОВ А.И., врач-пульмонолог, д.м.н., профессор

ШВЕЦОВ М.Ю., врач-нефролог, к.м.н., врач высшей категории

ШОСТАК Н.А., врач-ревматолог, д.м.н., профессор

ЯКОВЕНКО Э.П., врач-гастроэнтеролог, д.м.н., профессор, академик РАЕН



В НОМЕРЕ

6 НОВОСТИ

Чем живет медицинский мир

12 «КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19 ИМЕЮТ ОБРАТИМЫХ ХРАКТЕР»

Интервью с Михаилом Юрьевичем Мартыновым

THEMA PRINCIPALE

18 «УДОБНЫЙ» ДИАГНОЗ

Что скрывает
остеохондроз

22 ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ СВАЛКА

Правда о ВСД

28 МОЗГ И ОЖИРЕНИЕ

Чем опасна избыточная
масса тела

34 КОГНИТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Как сохранить здоровый
ум и твердую память

44 ПРОБЛЕМА ДЕМЕНЦИИ

Ведение больного
с когнитивными
нарушениями

ANAMNESIS MORBI

52 УБРАТЬ ЯКОРЬ

Проблемы и новые
решения в диагностике
вируса кори

58 ВЫДЫХАЕМ!

Выбор терапии
у пациента с тяжелой
неконтролируемой
астмой

68 ЛЕЧЕНИЕ ЦИСТИТА

Алгоритм действий
врача

70 ЭТОТ ЗАГАДОЧНЫЙ МИОКАРДИТ

Диагностика, лечение,
разбор клинического
случая

82 ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Недостаточность
и дефицит
витамина B₁₂



ТАЙНЫ
МОЗГА
СТР. 44

Рекламные
публикации



STATUS PRAESENS

- 92 ВОТ Я ВАМ!**
Как урегулировать
конфликт с пациентом.
Опыт практикующего
врача

ANAMNESIS VITAE

- 98 НАРИСУЙ СВОЙ СТРАХ**
Фобии Сальвадора Дали
- 106 НАЗАД В БУДУЩЕЕ**
Биография Джеймса
Паркинсона
- 110 ЖИЗНЬ, СМЕРТЬ
И БЕССМЕРТИЕ**
Загадка Элвиса Пресли
- 128 ОСТРЫЙ УМ**
Фильмы и сериалы
о врачах и для врачей
- 137 ЛИТЕРАТУРА**
Где искать ссылки

ТОЛЬКО
БЕЗ РУК!
СТР. 52