

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
студенты и преподаватели
НИУ «БелГУ» –
победители Первого
Фестиваля Чемпионов
ГТО 2020 года.



Содержание

5'2021

№(993)

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

К.Г. Коротков – Система мониторинга психофизиологического состояния спортсменов на базе облачных технологий ... 3
С.В. Мухаев, Л.А. Семёнов – Конверсия наукоёмких спортивных технологий как механизм модернизации систем спортивной тренировки..... 6

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

И.Н. Никулин, И.А. Матюшенко, А.В. Антонов, А.В. Посохов – Сравнительная характеристика показателей специальной силовой подготовленности армрестлеров различных весовых категорий и уровня спортивного мастерства 9
М.А. Рогожников, А.Е. Батурица, Ю.В. Яковлев, А.Е. Глинчикова – Алгоритм действий спортсмена в баскетболе с применением имитационного моделирования игровой деятельности 12
Н.С. Загурский, Я.С. Романова – Инновационные подходы к анализу параметров стрелковой подготовленности биатлонистов с использованием беспроводного оптического сенсора SCATT MX-W2 15
Беата Макарук – Влияние преодоления мини-барьеров разной высоты на кинематику спринтерского бега 18
М.А. Вершинин, В.А. Лиходеева, А.Ю. Воронцов – Средства специальной физической подготовки в развитии силовой выносливости тхэквондистов 21

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Н.Н. Захарьева, А.С. Белова, И.В. Абсаямова – Феномен «Мертвой точки» при исполнении произвольной программы фигуристок – одиночниц высокой квалификации 23
Е.А. Бирюкова, Д.Р. Хусайнов, Н.П. Мишин, С.В. Погодина, Е.Н. Чуян – Физиологические особенности процессов компенсации метаболических сдвигов в организме квалифицированных ориентировщиков при воздействии соревновательной нагрузки 26
Н.А. Каратыгин, И.И. Коробейникова, Я.А. Венерина – Перспективы использования показателей тета-ритма электроэнцефалографии для мониторинга состояния спортсменов и повышения спортивной результативности 29
И.А. Криволапчук, М.Б. Чернова – Особенности профессиональной подготовленности учителей физической культуры в области физиологии физического воспитания 32

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

О.В. Коршунова, И.Г. Станиславская, Г.М. Бирюкова – Развитие психической надежности фехтовальщиков средствами психорегуляции 36
Г.В. Батурица, Т.П. Будякова – Уровни сформированности антивиктимной личности у спортсменов 39

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

В.П. Бабинцев, Я.А. Гончарук, С.В. Гончарук, А.П. Пересыпкин – Диагностика процесса самореализации преподавателей и работников администрации в физкультурно-образовательном пространстве вуза 41
Л.А. Кадучкая, Л.Н. Волошина, В.Л. Кондаков, Е.Н. Копейкина – Особенности двигательной активности учащихся младших классов в условиях дистанционного обучения 43
О.В. Мащенко, В.Б. Парамзин, С.В. Разновская, В.З. Яцук, О.С. Васильченко – Повышение физической работоспособности и выносливости девушек в армейском гиревом рывке средствами кроссовой подготовки 45
Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская, С.М. Лукина, Б.А. Михайлов – Профилактика негативных проявлений в молодёжной среде средствами скалолазания в условиях социального партнерства 48

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.С. Коновалов, Н.В. Соболева, С.В. Соболев, О.Н. Ратуева, А.В. Вапаева – Развитие умения контроля расстояния у студентов-спортсменов вузовской секции спортивного туризма 51
О.Б. Горюнова, С.В. Золотова, Е.С. Водорезова – Вовлеченность студентов в оздоровительные физкультурные занятия и их отношение к специальной спортивной косметике и парфюмерии в аспекте социологического анализа 54

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Л.М. Тихоненко, В.К. Климова, М.С. Коренева, Д.В. Щербин – Влияние ходьбы на развитие выносливости у пожилых людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата 57
А.Б. Серых, Е.И. Мычко, Л.Ф. Букша – Развитие двигательных способностей детей с нарушениями слуха в процессе танцевально-двигательной терапии 59
М.В. Малышева, А.Н. Налобина, И.Г. Таламова, Ю.С. Сергеева – Формирование двигательных навыков у недоношенных детей первого года жизни 62
А.Н. Доева, З.А. Гагиева – Влияние постоянного магнитного поля на функции вегетативной нервной системы спортсменов с шейным остеохондрозом 65

ЗА РУБЕЖОМ

Чжан Шаотун, В.П. Губа, Хуан Юнь, В.А. Романов – Педагогическая коррекция физического и психологического состояния студентов Китая на основе национального средства «Оздоровительный цигун» 67

КОНСУЛЬТАЦИИ

В. Коронас, Д.И. Тохэнян – Эволюция материала для изготовления рамы теннисной ракетки 70
Ю.В. Чехранов, В.Л. Дементьев – Профессионально-прикладной спорт в системе спортивной деятельности 73
Е.А. Гаврилова, О.А. Чурганов, М.Д. Белодедова, Ю.В. Яковлев, М.А. Рогожников – Внезапная сердечная смерть в спорте. Современные представления 76

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.Г. Максименко, Г.Н. Максименко, М.П. Спирица, Т.А. Миронова – Спортивные игры: обоснование параметров силовой подготовленности атлетов 80
Е.М. Калинин, А.Е. Власов, В.В. Паников, В.А. Кузьмичёв – Кинематическая характеристика соревновательной двигательной деятельности футболистов 82
М.Х. Хаупшев, А.А. Хезев, Э.Б. Яхутлова, Г.А. Панченко – Технология компьютерного мониторинга развития точности технико-тактических действий волейболистов 85
С.В. Лашкевич, Е.П. Врублевский, Н.Б. Читайкина, Е.Д. Митусова – Критерии соревновательной деятельности футболистов 88

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

С.Л. Леденцова, Л.А. Горлова – Преодоление невротизации юных фигуристов в условиях проектной деятельности 91
С.И. Логинов, Ю.Н. Романов, А.А. Егоров, О.В. Борисенко – Цифровая модель спортсмена-единборца 94
В.А. Родионов, М.А. Родионова – Влияние самоизоляции в условиях пандемии covid-19 на качество жизни, связанное со здоровьем студентов 97

ПЕРСПЕКТИВА

С.М. Гузь, А.С. Дробыш, Т.Н. Калабина, В.И. Калабин – Эффективность применения пищевых добавок в силовых видах спорта 100
В.Н. Баранов, Л.В. Сафонов, Б.Н. Шустин – Современные научные исследования в олимпийском спорте 103
С.В. Погодина, В.С. Юферев, А.А. Погодин, Е.А. Сухачев – Организация образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта в аспекте цифровизации высшего образования 106
П.Г. Бордовский, Т.К. Сахарнова, В.В. Филатов, М.И. Романов – Современные информационные технологии в хоккее 109

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Н.Б. Новикова, И.Г. Иванова, Г.А. Сергеев, А.В. Петрушин – Особенности конькового хода лыжников-биатлонистов 11
И.А. Кабанова, Т.Е. Сиверкина, А.В. Турманидзе – Развитие двигательной сенсорной реакции студентов СМГ на основе элементов фехтования 20
А.С. Махов, С.Ю. Завалишина – Функциональные особенности сердца у физкультурников с нейросенсорной тугоухостью 31
Н.Л. Горячева, В.В. Анцыперов – Оценка вестибулярной устойчивости акробатов по показателям стабилотрии 35
П.Г. Шнякин, А.В. Ботов, А.Ю. Осипов, Р.С. Наговицын – Проблема жировой дегенерации параспинальной мускулатуры у атлетов, перенесших удаление грыжи межпозвоночного диска (L4-L5-S1) 38
А.Б. Петров, А.Н. Вётш, А.С. Котова, Ю.В. Шулико, Н.К. Голубева – Влияние физической нагрузки на акустические параметры восстановления 47
И.Н. Медведев, А.С. Махов – Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у регулярно совершающих пробежки людей второго зрелого возраста 53
Ф.Х. Зекрин, В.В. Зибзеев, А.Ф. Зекрин – Современные тенденции спортивной подготовки единоборцев в фокусе научного форума 56
И.В. Меркулова, В.П. Чичерин, А.В. Турманидзе – Влияние плиометрических упражнений на развитие силы мышц ног студентов-баскетболистов 69
Т.В. Аронова, И.А. Спицына – Имидж фитнес-тренера как способ оптимизации профессиональной карьеры в области фитнес-индустрии 87
Н.А. Кожура, В.В. Пономарев – Социально-педагогический анализ отношения родителей к занятиям детей спортом 96
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, М.Н. Чапурица – Развитие конативного компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной деятельности 108

НОВЫЕ КНИГИ

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 78, 93, 102

Теория и практика физической культуры

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific Citation Index (RSCI).
- database of periodicals in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
25.02.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.

Все права защищены.

Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

5'2021

№(993)

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

- K.G. Korotkov – Development of athletes' psychophysiological condition monitoring system based on cloud technologies..... 3
S.V. Mukhaev, L.A. Semenov – Conversion of science-intensive sports technologies as sports training system modernization tool..... 6

ATHLETIC TRAINING

- I.N. Nikulin, I.A. Matyushenko, A.V. Antonov, A.V. Posokhov – Comparative characteristics of special strength fitness rates in armwrestlers of different weight categories and skill levels 9
M.A. Rogozhnikov, A.E. Baturin, Y.V. Yakovlev, A.E. Glinchikova – Game plan for basketball players based on simulation modeling of their play activity 12
N. S. Zagurskiy, Y.S. Romanova – Innovative approaches to analysis of parameters of shooting fitness of biathletes using wireless optical sensor SCATT MX-W2..... 15
Beata Makaruk – Acute effects of running over different height mini-hurdles on sprint kinematics in athletes 18
M.A. Vershinin, V.A. Likhodeeva, A.Y. Vorontsov – Special physical training means to develop strength endurance in taekwondokas..... 21

SPORT PHYSIOLOGY

- N.N. Zakhariyeva, A.S. Belova, I.V. Absalyamova – Dead point phenomenon in free skating segment of singles figure skating 23
E.A. Biryukova, D.R. Khusainov, N.P. Mishin, S.V. Pogodina, E. N. Chuyan – Physiological features of mechanisms to compensate for metabolic shifts in skilled orienteering athletes under competitive loads 26
N.A. Karatygin, I.I. Korobeinikova, V.A. Venerina – Benefits of EEG theta rhythm analyses for athletic training and competitive progress systems 29
I.A. Krivolapchuk, M.B. Chernova – School physical education teachers' knowledge of modern physical education physiology: tests and analyses..... 32

SPORT PSYCHOLOGY

- O.V. Korshunova, I.G. Stanislavskaya, G.M. Biryukova – Psycho-regulation to build mental reliability in fencers 36
G.V. Baturkina, T.P. Budyakova – Levels of formation of anti-victim personality in athletes..... 39

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

- V.P. Babintsev, Y.A. Goncharuk, S.V. Goncharuk, A.P. Peresypkin – Academic physical education benefits for faculty/ research/ management personnel's progress agendas: survey and analysis 41
L.A. Kadutskaya, L.N. Voloshina, V.L. Kondakov, E.N. Kopeikina – Elementary school students' distance learning period: motor activity survey 43
O.V. Mashchenko, V.B. Paramzin, S.V. Raznovskaya, V.Z. Yatsyk, O.S. Vasilchenko – Cross training to improve females' physical working capacity and endurance in military kettlebell snatch 45
T.E. Koval, L.V. Yarchikovskaya, S.M. Lukina, B.A. Mikhailov – Sport climbing as means to prevent negative social manifestations among young people in terms of social partnership..... 48

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- A.S. Konovalov, N.V. Soboleva, S.V. Sobolev, O. N. Ratueva, A.V. Vapaeva – Building distance control skill in student athletes of sport tourism specialization 51
O.B. Goryunova, S.V. Zolotova, E.S. Vodrezova – Students' involvement in recreational physical education practices and their attitudes to special sports cosmetics and perfumery in context of sociological analysis..... 54

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

- L.M. Tikhonenko, V.K. Klimova, M.S. Koreneva, D.V. Shcherbin – Individual orthotic insoles applying walking endurance building model for 60-plus year-olds with musculoskeletal disorders 57
A.B. Serykh, E.I. Mychko, L.F. Buksha – Dance movement therapy to build motor abilities in hearing-impaired children 59
M.V. Malysheva, A. N. Nalobina, I.G. Talamova, Y.S. Sergeeva – Motor skills formation in premature infants 62
A.N. Doeva, Z.A. Gagieva – Effect of static magnetic field therapy on individual functions of autonomic nervous system of athletes with cervical osteochondrosis 65

ABROAD

- Zhang Shaotong, V.P. Guba, Huang Yun, V.A. Romanov – Health qigong to correct physical and mental health of Chinese students 67

CONSULTATIONS

- V. Koronas, D.I. Tohänean – Evolution of material for tennis racket frame manufacture 70
Y.V. Chekhranov, V.L. Dementiev – Applied professional sport within system of sports activities 73
E.A. Gavrilova, O.A. Churganova, M.D. Belodedova, Y.V. Yakovlev, M.A. Rogozhnikov – Sudden cardiac deaths in sports: global statistics analysis 76

«TRAINER» – journal in journal

- I.G. Maksimenko, G.N. Maksimenko, M.P. Spirin, T.A. Mironova – Parameters of strength fitness in athletes from various team sports 80
E.M. Kalinin, A.E. Vlasov, V.V. Panikov, V.A. Kuzmichev – Kinematic characteristics of competitive activity of footballers 82
M.Kh. Khaupshayev, A.A. Khezhev, E.B. Yakhutlova, G.A. Panchenko – Computer-based monitoring technology to improve accuracy of technical-tactical actions in volleyball 85
S.V. Lashkevich, E.P. Vrublevskiy, N.B. Chitaikina, E.D. Mitusova – Footballers' competitive activity criteria 88

YUGRA – SCIENCE ANF SPORT

- S.L. Ledentsova, L.A. Gorlova – Neuroticism control project for underage figure skaters 91
S.I. Loginov, Y.N. Romanov, A.A. Egorov, O.V. Borisenko – Digital model of martial artist 94
V.A. Rodionov, M.A. Rodionova – Self-isolation during Covid-19 pandemic: university students' health-related life quality variation survey 97

PERSPECTIVE

- S.M. Guz, A.S. Drobyshev, T.N. Kalabina, V.I. Kalabin – Effectiveness of use of dietary supplements in strength sports 100
V.N. Baranov, L.V. Safonov, B. N. Shustin – Modern research in Olympic sports 103
S.V. Pogodina, V.S. Yuferev, A.A. Pogodin, E.A. Sukhachev – Organization of educational process in physical education and sports sector in terms of digitalization of higher education 106
P.G. Bordovskiy, T.K. Sakharnova, V.V. Filatov, M.I. Romanov – Modern information technologies in hockey..... 109

FROM SLUSHPILE

- N.B. Novikova, I.G. Ivanova, G.A. Sergeev, A.V. Petrushin – Skate skiing specifics of biathlon skiers 11
I.A. Kabanova, T.E. Siverkina, A.V. Turmanidze – Development of motor sensory response in special health group students based on fencing elements..... 20
A.S. Makhov, S.Y. Zavalishina – Functional features of heart of physical education teachers with sensorineural hearing loss..... 31
N.L. Goryacheva, V.V. Antsyperov – Stabiometry-based rating of vestibular stability of acrobats 35
P.G. Shnyakin, A.V. Botov, A.Y. Osipov, R.S. Nagovitsyn – Problem of paraspinal muscle fat degeneration in athletes after protruded disc excision (I4-15-s1)..... 38
A.B. Petrov, A.N. Vyatosh, A.S. Kotova, Y.V. Shuliko, N.K. Golubeva – Effect of physical activity on acoustic parameters of recovery 47
I.N. Medvedev, A.S. Makhov – Cardiovascular system functionality in regularly jogging people of second mature age 53
F.Kh. Zekrin, V.V. Zebzeev, A.F. Zekrin – Modern trends in martial arts sports training in focus of scientific forum 59
I.V. Merkulova, V.P. Chicherin, A.V. Turmanidze – Plyometric exercises to build leg muscle strength in basketball students 69
T.V. Aronova, I.A. Spitsyna – Fitness coach image to optimize professional career in fitness industry 87
N.A. Kozhura, V.V. Ponomarev – Socio-pedagogical analysis of parents' attitude to children's sports..... 96
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, M.N. Chapurin – Development of conative component of students' sports culture in sports training process..... 108

NEW BOOKS

- 15

- NEWS OF DISSERTATION COUNCIL 78, 93, 102