

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

7-13 августа

ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 31 (31)

16+

4 августа 2023 г.

Выходит один раз в неделю

**Жизнь
в радость:
рецепты
долголетия
и меню
«от старости»**



Подробности на стр. 5

8

страница

Анна КОВАЛЬЧУК:

«Счастье –
мои дети,
муж и дом»



16

страница

Польза
козьего
молока

18

страница

Таблетки горстями
после инфаркта:
пить или не пить?

21

страница

В помощь огороду –
дрожжи и валерьянка

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

7 августа – Александр, Анна, Ираида, Макар, Николай.

8 августа – Игнатий, Моисей, Прасковья, Сергей, Федор.

9 августа – Анфиса, Герман, Иван, Кирилл, Климент, Константин, Наум, Николай, Платон.

10 августа – Анастасия, Антонина, Василий, Елена, Ефим, Иван, Ирина, Моисей, Никанор, Николай, Павел, Прохор, Сергей, Юлиан.

11 августа – Александр, Алексей, Анатолий, Вениамин, Константин, Кузьма, Михаил, Николай, Роман, Серафима.

12 августа – Анатолий, Ангелина, Валентин, Герман, Иван, Максим, Павел.

13 августа – Анна, Антон, Арсений, Василий, Вениамин, Владимир, Георгий, Евдоким, Елизавета, Иван, Иосиф, Константин, Максим, Николай, Сергей, Степан, Юрий.

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

3 АВГУСТА – День службы специальной связи и информации Федеральной службы охраны России, Успение праведной Анны – матери Богородицы, народный праздник Анна Летняя.

8 АВГУСТА – Всемирный день кошек, Международный день альпинизма, Международный день офтальмологии, народный праздник Ермолаев день.

9 АВГУСТА – Всемирный день книголюбов, Международный день коренных народов мира, День памяти великомученика и целителя Пантелеимона.

10 АВГУСТА – Международный день биодизеля, празднование в честь Смоленской иконы Божией Матери, народный праздник Прохоры – Пармены.

11 АВГУСТА – Рождество святителя Николая Чудотворца, народный праздник Калинник, 50 лет назад в СССР начался показ фильма «Семнадцать мгновений весны».

12 АВГУСТА – Международный день молодежи, День физкультурника в России, День Военно-воздушных сил России, народный праздник Силуан и Сила.

13 АВГУСТА – День строителя, Международный день левшей, народный праздник Евдокимов день.

ISSN 2782-4063

