

Издается при поддержке:

**Межрегиональной общественной организации
«АССОЦИАЦИЯ РАБОТНИКОВ СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ»**

**Совета директоров учреждений, осуществляющих повышение квалификации
и методическое обеспечение деятельности организаций социального обслуживания**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА РАБОТНИКА
СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ**

№ 5, 2023 год

Серия

**«Научно-теоретические и методические основы
социального обслуживания»**

Г. В. Валеева

**ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО
СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ:
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
В ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
СЕМЬИ И ДЕТЕЙ**

Научно-методическое пособие

ООО Издательство «Социальное обслуживание»

Москва

УДК 159.9 (075.8)
ББК 60.94

Валеева Галина Валерьевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и медико-биологических дисциплин, Высшая школа физической культуры и спорта Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета, Челябинск.

Валеева Г. В. Теория и практика психосоциального семейного консультирования: психологическая помощь в центрах социального обслуживания семьи и детей: научно-методическое пособие // Профессиональная библиотека работника социальной службы. — 2023. — № 5. — 176 с.

Рецензент:

Арпентьева Мариям Равильевна, доктор психологических наук, доцент, Калуга.

В числе особо актуальных проблем современной семьи — формирование и поддержка психосоциального здоровья. Его качество является как показателем адаптации и успешности человека, так и ресурсом его развития. Поэтому так важно консультирование в этой области, профессиональная состоятельность и зрелость тех, кто трудится в данной сфере.

В научно-методическом пособии раскрываются теоретические и технологические основы процесса психологического сопровождения переориентации семьи из ситуации пассивного переживания жизненных трудностей в со-творца своих отношений и соответственно своей жизнедеятельности. Автор излагает компетенции профессионалов в области психологии здоровья семьи: готовность применять методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно-развивающие задачи; способность к рефлексии способов и результатов своих профессиональных действий. Особое внимание уделяется организовать такого взаимодействия с клиентом-семьей, в процессе которого происходит трансформация кризисных состояний семьи, усиление ее способностей к развитию, осознанному выбору, самостоятельному разрешению проблем.

© Валеева Г. В., 2023
© Издательство «Социальное обслуживание», 2023

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА РАБОТНИКА СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

**Профессиональный научно-теоретический
и научно-методический журнал**

Издается с 2001 года

№ 5 (165), 2023 год

**Учредитель и издатель журнала:
ООО Издательство «Социальное обслуживание»**

**Издается при поддержке:
Межрегиональной общественной организации
«Ассоциация работников социальных служб»
(Президент А. М. Панов)**

**Совета директоров учреждений, осуществляющих повышение
квалификации и методическое обеспечение деятельности организаций
социального обслуживания**

Редакционная коллегия:

Беличева С. А., доктор психологических наук, профессор;
Малофеев И. В., доктор социологических наук, доцент;
Панов А. М., кандидат педагогических наук, доцент;
Фирсов М. В., доктор исторических наук, профессор;
Фокин В. А., доктор педагогических наук, профессор;
Ярская-Смирнова Е. Р., доктор социологических наук, профессор.

**Объединенная редакция изданий
МОО «Ассоциация работников социальных служб»**

Панов Андрей Михайлович – главный редактор;
Чулкова Елена Андреевна – ответственный секретарь;
Ланкевич Ольга Владимировна – главный бухгалтер.

Адрес редакции (для писем и корреспонденции):

129075, г. Москва, а/я 23

Тел. (495) 616 57 98

E-mail: panovam06@mail.ru

Интернет-сайт: <http://www.socialmag.org>

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Глава 1. Теоретические основы психосоциального семейного консультирования	
1.1. Структура психосоциального семейного консультирования	6
1.2. Универсальные законы развития — основа психосоциального семейного консультирования	17
1.3. Исследование системы семейных отношений	29
1.4. Два типа отношений: со-зависимые и партнерские	38
1.5. Семь стилей взаимоотношений: базовые понятия и правила психологической работы	44
1.6. Трансформация со-зависимых отношений в партнерские	53
1.7. Знаковая система взаимодействия в семье	61
Глава 2. Технология формирования консультативного контакта в семейном консультировании	
2.1. Технология подготовки консультанта к консультативному контакту в семейном консультировании»	73
2.2. Консультативный контакт в семейном консультировании	81
2.3. Особенности консультирования различных типов клиентов ...	93
Глава 3. Сказкотерапия в семейном консультировании	
3.1. Методические приемы психологической работы со сказками ...	107
3.2. Применение универсальных моделей развития в сказкотерапии	112
3.3. Особенности восприятия и сочинения сказок в зависимости от возраста семьи	130
3.4. Использование сказок для консультирования семьи (методика сочинения или подбора сказок в связи с определенной)	137
Библиографический список	168