

УДК 159.9(072)

ББК 88я73

3-17

Рецензенты: д-р психол. наук *М.В. Фаликман* (Московский гос. ун-т им. М.В.Ломоносова); д-р психол. наук, проф. *В.М. Бызова* (С.-Петерб. гос. ун-т)

*Рекомендовано к печати*

*Учебно-методической комиссией факультета психологии  
Санкт-Петербургского государственного университета*

### **Зайцева Ю. Е.**

3-17      **Общий психологический практикум: личность: учебное пособие.** — СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2017. — 96 с.

ISBN 978-288-05736-6

Настоящее учебное пособие посвящено изучению личности в курсе общей психологии. Оно включает теоретический материал, отражающий современные модели социально-когнитивного подхода к проблематике личности, и задания для практических занятий. Теоретическая часть состоит из семи лекций, посвященных темам «Личность и ситуация», «Личность в пространстве коммуникации», «Личность в пространстве жизненного пути». Предложенные задания снабжены методическими рекомендациями по их выполнению.

Издание предназначено студентам и аспирантам, обучающимся по направлению «Психология». Может быть полезно преподавателям факультетов психологии, а также всем интересующимся современными направлениями исследований психологии личности.

УДК 159.9.(072)

ББК 88я73

© Ю. Е. Зайцева, 2017  
© Санкт-Петербургский  
государственный  
университет, 2017

ISBN 978-288-05736-6

# СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	5
Благодарность .....	6
I. Теоретическая часть.....	7
Введение .....	7
Тема 1. Личность и ситуация .....	8
Л е к ц и я 1. Черты личности: диспозициональный под- ход. Таксономии личностных черт .....	9
Л е к ц и я 2. Ситуация и парадокс личности: ситуационный подход. Трехмерная модель атрибуции Г. Келли .....	16
Тема 2. Личность в пространстве коммуникации.....	24
Лекция 3. Личностные черты, проявляющиеся в межличностном взаимодействии: интерперсональный диагноз .....	24
Л е к ц и я 4. Принятие решения в пространстве диадического взаимодействия. Дилемма узника. Модель психического («theory of mind») .....	33
Тема 3. Личность в пространстве жизненного пути .....	43
Л е к ц и я 5. Жизненный выбор. Экзистенциальные установки .....	44
Л е к ц и я 6. Временная перспектива жизненного пути...	49
Л е к ц и я 7. Автобиографический Я-нарратив. Идентичность.....	56
II. Практическая часть .....	68
Тема 1. Личность и ситуация .....	68
Задание 1. Поиск примеров «прототипов» личностей определенного типа/профиля в художественных нарративах. ....	68
Задание 2. Определение ситуаций как «сильных» и «сла- бых», по У. Мишелу (анализ видеофрагментов). ....	69
Задание 3. Применение модели Г. Келли для описания личности в ситуации на примере поведения героя сказки «Золушка» с определенным личностным про- филем по FPI.....	70

Тема 2. Личность в пространстве коммуникации.....	73
Задание 4. Прогноз вероятности конфликтов при совместной деятельности и способов их разрешения: составление заключения (от пары) на основании данных психодиагностики (интерперсональный диагноз Т. Лири, поведение в конфликте К. Томаса-Р. Килменна) и включенного наблюдения.....	73
Тема 3. Личность в пространстве жизненного пути .....	82
Задание 6. Определение жизнестойкости как экзистен- циальной установки, структуры и общего уровня осмысленности жизни. ....	82
Задание 7. Исследование временной перспективы ин- дивидуального жизненного пути .....	85
Задание 8. Определение структуры автобиографического Я-нарратива и типа нарративной согласованности.....	91
Заключение .....	94