

А.С. КУЗНЕЦОВ, Ю.Ю. КРИКУХА

**ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ  
ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ НА ЭТАПЕ  
СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ**

*Монография*

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
Издательство «Наука»  
2012

УДК 796.8  
ББК 75.515  
К89

**Кузнецов А.С.**  
К89 Техничко-тактическая подготовка борцов греко-римского стиля на этапе спортивного совершенствования : монография / А.С. Кузнецов, Ю.Ю. Крикуха. — М. : ФЛИНТА : Наука, 2012. — 128 с.

ISBN 978-5-9765-1435-5 (ФЛИНТА)  
ISBN 978-5-02-037780-6 (Наука)

Для преподавателей, студентов и аспирантов вузов.

УДК 796.8  
ББК 75.515

ISBN 978-5-9765-1435-5 (ФЛИНТА) © Кузнецов А.С., Крикуха Ю.Ю., 2012  
ISBN 978-5-02-037780-6 (Наука) © Издательство «ФЛИНТА», 2012

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	5
Глава 1. Теоретико-методологические предпосылки к повышению эффективности технико-тактической подготовки в греко-римской борьбе .....	7
1.1. Особенности спортивной борьбы и виды подготовки в ней .....	7
1.2. Программное обеспечение технико-тактической подготовки в греко-римской борьбе на этапе спортивного совершенствования .....	9
1.3. Последовательность этапов многолетней технико-тактической подготовки в спортивной борьбе .....	15
1.4. Классификация и терминология техники спортивной борьбы в повышении эффективности процесса обучения .....	18
1.5. Моделирование как основа программного содержания технико-тактической подготовки в спортивной борьбе .....	24
1.6. Педагогический контроль как средство повышения эффективности тренировочного процесса в греко-римской борьбе .....	28
1.7. Проблемные методы обучения при подготовке спортсменов на этапе спортивного совершенствования .....	31
Глава 2. Методика технико-тактической подготовки в греко-римской борьбе на этапе спортивного совершенствования .....	36
2.1. Характеристика соревновательной технико-тактической деятельности в стойке в греко-римской борьбе .....	36
2.2. Оптимизация технико-тактического арсенала в условиях смены соотношений длины и пропорций тела противоборцев .....	40

Глава 3. Обоснование эффективности методики индивидуальной технико-тактической подготовки на этапе спортивного совершенствования в греко-римской борьбе .....	0
3.1. Проверка эффективности методики индивидуальной технико-тактической подготовки юношей 16—19 лет .....	0
3.2. Результаты педагогического эксперимента .....	0
Практические рекомендации .....	0
Литература .....	0
Приложения .....	0

## ВВЕДЕНИЕ

Российские борцы греко-римского стиля доминируют на мировой спортивной арене. Традиционно спортивная подготовка по греко-римской борьбе ориентирована преимущественно на совершенствование функциональных резервов организма спортсменов.

Между тем, как показали Олимпийские игры в Афинах (2004) и в Пекине (2008), конкуренция в этом виде спортивной борьбы существенно обострилась. В этой ситуации для сохранения ведущих позиций недостаточно опираться только на функциональные возможности ведущих спортсменов. Важным условием является высокий уровень технико-тактической подготовленности борцов, обеспечивающий наиболее эффективную реализацию имеющегося у спортсмена функционального потенциала.

Поэтому для формирования полноценного олимпийского резерва тренерам необходимо уделять пристальное внимание технико-тактической подготовке юных борцов. Начиная с этапа спортивного совершенствования, этот процесс должен носить индивидуализированный характер, учитывающий как конституциональные особенности соперничающих борцов, так и присущее им технико-тактическое своеобразие особенности ведения поединка (Кузнецов, 2002).

Анализ и обобщение научно-методической литературы свидетельствуют о недостаточной разработанности вопросов рационального содержания технико-тактических арсеналов борцов греко-римского стиля, соответствующих их индивидуальным особенностям, встречающихся в поединке. Соответственно мало изучены вопросы обучения борцов умению выбирать и применять разнонаправленные технико-тактические действия с учетом этих особенностей.

Таким образом, в настоящее время существует противоречие между необходимостью повышения качества спортивной подготовки борцов греко-римского стиля через совершенствование индивидуального технико-тактического мастерства, с одной стороны, и недостаточностью научно-обоснованных знаний о наиболее эффективных технико-тактических арсеналах при поединках с борцами, различающимися особенностями телесной конституции и ведения поединка, а также об организационно-методических подходах при обучении спортсменов этим технико-тактическим приемам, с другой стороны.