



№9 2016

16+

СОДЕРЖАНИЕ

■ НОВОСТИ. ОТКРЫТИЯ И СОБЫТИЯ 4**■ КАРДИОЛОГИЯ**

Л.Н. ЕЛИСЕЕВА, А.Ю. БЛЕДНОВА, Н.Н. ДЕНИСОВА, Е.Л. ШУХАРДИНА
Апиксабан – от рекомендаций к повседневной практике 6

М.Ю. ОГАРКОВ, Ю.В. КОВАЛЕВА
Возможности современного лечения осложнений сахарного диабета 12

■ НЕВРОЛОГИЯ

Е.Ю. КАЛИМЕЕВА, В.А. ПАРФЕНОВ
Оптимизация ведения пациентов с неспецифической болью в нижней части спины 18

О.В. ВОРОБЬЕВА
Острая (адаптационная) инсомния: терапевтическая дилемма 23

П.Р. КАМЧАТНОВ, М.А. ЕВЗЕЛЬМАН, А.В. ЧУГУНОВ
Лечение пожилых пациентов с дорсопатией 28

Е.В. ЕЛИСЕЕВ, Д.А. ДОРОШЕНКО, Т.Ю. НЕДОРОСТКОВА, Г.Р. КУЧАВА, Н.В. КРИВОШЕЕВА, А.Р. ЗУБАРЕВ
Церебральный инсульт: критерии перевода на ИВЛ и вспомогательную вентиляцию 34

■ БРОНХОПУЛЬМОНОЛОГИЯ, ЛОР, АЛЛЕРГОЛОГИЯ

В.В. ШИЛЕНКОВА
Пять причин назначить макролиды при заболеваниях лор-органов 40

А.И. КРЮКОВ, Н.Л. КУНЕЛЬСКАЯ, Г.Н. ИЗOTOVA, А.В. ГУРОВ, М.А. ЮШКИНА, С.А. СОКОЛОВ
Подходы к терапии острого ринита 45

М.А. ЭДЖЕ, А.Ю. ОВЧИННИКОВ
Современные комбинированные средства в лечении пациентов с ринитом различного генеза 48

Е.Л. САВЛЕВИЧ, М.А. ЖАРКИХ, В.С. КОЗЛОВ, А.И. КУРКИНА, Д.В. ДОРОДНЫХ
Неоднозначность диагностической ценности некоторых методов лабораторной диагностики при хроническом тонзиллите 54

И.И. ВОРЖЕВА
Опыт многолетнего применения Симбикорта в режиме единого ингалятора при бронхиальной астме, в том числе во время беременности 58

■ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

Д.И. ТРУХАН
Возможности гепатопротектора с пребиотическим действием в терапевтической практике 64

М.Ф. ОСИПЕНКО, М.И. СКАЛИНСКАЯ, Ю.А. КУЛЫГИНА, С.И. ХОЛИН, Я.А. КРАСНЕР
Что мы знаем о синдроме избыточного бактериального роста 70

В.М. МАХОВ, Т.В. ВОЛОДИНА, А.С. ПАНФЕРОВ
Жировая болезнь печени. Современный патогенетический подход к терапии 76

■ УРОЛОГИЯ

В.В. ДУТОВ
Растворение камней почек: кому? когда? как? 84

А.Д. КАПРИН, А.А. КОСТИН, Н.В. ВОРОБЬЕВ, С.В. ПОПОВ
Стартовая антимикробная терапия пиелонефрита до оперативного лечения рака мочевого пузыря ... 92

■ РЕВМАТОЛОГИЯ

Б.С. БЕЛОВ, Н.Н. КУЗЬМИНА, Л.Г. МЕДЫНЦЕВА
Острая ревматическая лихорадка в XXI веке. Проблемы и поиск решений 96

■ ГИНЕКОЛОГИЯ

Е.В. КУЛЬЧАВЕНЯ, Е.В. БРИЖАТЮК, А.А. БРЕУСОВ
Результаты длительного применения растительно-витаминного комплекса в комплексной терапии перименопаузальных женщин, больных хроническим циститом 102

В.М. КОДЕНЦОВА
Витамины и минералы как фактор предупреждения дефектов развития плода и осложнений беременности 106

■ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

А.Ю. БАБЕНКО, В.А. ЗЫКОВ, Е.Н. ГРИНЕВА
Гликемические и негликемические эффекты эксенатида у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа, переносящих инфаркт миокарда 116

■ ПРАКТИКА

Н.В. ТОПЧИЙ, А.С. ТОПОРКОВ, Н.Н. КУЗЕНКОВА
Применение адеметионина в терапии хронических заболеваний печени 124

Р.Г. МЯЗИН
Синдром раздраженного кишечника: от диагноза до лечения 130

■ ДИССЕРТАНТ

Э.В. ШИХИРМАН, К.В. ПУЧКОВ
Изменения психосоциального статуса пациентов после бандажирования желудка 134




РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Анциферов М.Б., академик РАЕН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии
Аполихина И.А., д.м.н., профессор, руководитель отделения эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова», Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии
Богачёв В.Ю., д.м.н., профессор, заведующий отделом ангиологии и сосудистой хирургии НИИ клинической хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Блохин Б.М., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Гарашенко Т.И., д.м.н., профессор, НКЦО ФМБА России, РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Гасилина Е.С., д.м.н., заведующая кафедрой детских инфекций, ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» МЗ РФ
Гончарова О.В., д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации
Захарова И.Н., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой педиатрии ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ
Ильина Н.И., д.м.н., профессор, заместитель директора по клинической работе ФГБУ «ГНЦ «Институт иммунологии» ФМБА России, главный врач клиники института
Ишмухаметов А.А., д.м.н., профессор, директор ФГУП «Предприятие по производству бактериальных и вирусных препаратов Института полиомиелита и вирусных энцефалитов им. М.П. Чумакова», ФАНО
Коровина Н.А., академик РАМТН, д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ, кафедра педиатрии
Крюков А.И., д.м.н., профессор, директор ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ
Кляев И.В., член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Мельникова И.Ю., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детской кардиологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова МЗ РФ
Мельниченко Г.А., академик РАН, д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра эндокринологии; директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, заместитель директора ЭНЦ по науке

Минушкин О.Н., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Учебно-научного медицинского центра (УНМЦ) Управления делами Президента РФ (УДП РФ)
Мкртумян А.М., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова
Насонов Е.Л., академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ревматологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
Никитина И.Л., д.м.н., заведующая НИЛ детской эндокринологии, ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ, Санкт-Петербург
Никифоров В.С., д.м.н., профессор, ГБОУ ВПО «Северо-Западный ГМУ им. И.И. Мечникова» МЗ РФ
Носуля Е.В., д.м.н., профессор, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последиplomного образования» МЗ РФ, кафедра оториноларингологии
Недогода С.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и эндокринологии ФУВ ВолгГМУ
Парфенов В.А., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
Прилепская В.Н., д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» МЗ РФ
Рачин А.П., д.м.н., профессор, заведующий отделом эволюционной неврологии и нейрофизиологии ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» МЗ РФ
Русаков И.Г., д.м.н., профессор, Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, кафедра онкологии и радиотерапии
Серов В.Н., президент Российского общества акушеров-гинекологов, академик РАН, д.м.н., профессор, ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова» МЗ РФ
Сухих Г.Т., академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова
Таранушенко Т.Е., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой педиатрии ИПО, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Институт последиplomного образования
Шестакова М.В., член-корр. РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова; заместитель директора ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ по научной работе, директор Института диабета ФГБУ ЭНЦ
Шляхто Е.В., академик РАН, д.м.н., профессор, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова
Явелов И.С., д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории клинической кардиологии НИИ физико-химической медицины

Главный редактор: Айдар Ишмухаметов, д.м.н., профессор
Директор по развитию ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»: Екатерина Кордубан
Редакция: ООО «РЕМЕДИУМ»
Генеральный редактор: Татьяна Косарева
Шеф-редактор: Александр Хитров
Ответственный за выпуск: Юлия Чередниченко
Редакционная коллегия: Людмила Головина, Наталия Марченко, Ирина Филиппова
Ответственный секретарь: Мария Панарина
Литературный редактор: Елена Шестнева
Корректоры: Сергей Палилов, Светлана Шведова
Оформление и верстка: Анатолий Москвитин
Отдел продвижения и распространения: Галина Третьякова, Марина Ткачева, Андрей Качалин, podpiska@remedium.ru
ООО «Р-Пресс»: Екатерина Жарова, Ирина Домашева, Юлия Калыгина, Евгений Колесов, Евгения Крылова, Жанна Лапина, Анна Луковкина, reklama@remedium.ru
Автор обложки: Владимир Цеслер

Тел./факс: (495) 780-34-25/26/27 (многоканальный).
Для корреспонденции: Россия, 105082, Москва, а/я 8. www.remedium.ru, med-sovet.pro
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 77-30814 от 26.12.2007.
ISSN 2079-701X
Входит в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов ВАК РФ.

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции, исключительные (имущественные) права с момента получения материалов принадлежат редакции. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия издательства не допускается.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Материалы, помеченные знаком , публикуются на правах рекламы.
Номер подписан в печать 19 августа 2016 г. Тираж 40 000 экз. Цена свободная.

© МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ, 2016

ТРЕБОВАНИЯ К СТАТЬЯМ И ТЕЗИСАМ ДЛЯ ЖУРНАЛА «МЕДИЦИНСКИЙ СОВЕТ» ИЗДАТЕЛЬСТВА «РЕМЕДИУМ»

В начале статьи указываются имя, отчество, фамилия автора, ученая степень, звание, место работы, город. К примеру: «И.И. ИВАНОВ, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, П.П. ПЕТРОВ, кандидат медицинских наук, доцент РМАПО, СПбГМУ, Москва, Санкт-Петербург. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ». Обязательно указывать ключевые слова и краткое содержание статьи. Для тезисов дополнительно указываются научный руководитель и заведующий кафедрой. Статья должна быть написана в виде рекомендательной лекции по лечению для практикующего врача. Объем статьи – 18 000 знаков (7 страниц шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). Поля: верхнее и нижнее – 2,5 см, левое – 3,5 см, правое – 1,5 см. Объем тезисов – 2 000 знаков (1 страница шрифтом Times, кеглем 12 через 1,5 интервала на листе формата А 4). К статье обязательно прилагаются сведения об авторе(ах): фамилия, имя, отчество; ученая степень, звание, должность, место работы (учреждение, отделение), а также адрес места работы с указанием почтового индекса, телефона. Все обозначения даются в системе СИ. Торговое название лекарственного средства указывается с заглавной буквы, действующего

вещества – со строчной («маленькой») буквы. Прилагаемый список литературы должен содержать не более 25 наименований. Рисунки, таблицы и схемы, иллюстрирующие материал статьи, должны быть пронумерованы, к каждому рисунку дается подпись и при необходимости объясняются все цифровые и буквенные обозначения. Малоупотребительные и узкоспециальные термины, встречающиеся в статье, должны иметь пояснения. Дозировки и названия должны быть тщательно выверены. Материал можно выслать по электронной почте на адрес filippova@remedium.ru, или представить в редакцию на электронном носителе (с приложением копии в печатном виде). Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Полученный редакцией оригинал статьи не возвращается. Направление в редакцию работ, ранее опубликованных или представленных для публикации в другие издания, не допускается. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. С аспирантов, молодых ученых и соискателей плата за публикацию не взимается.