

**ИЗДАТЕЛЬСТВО  
"МЕДИЦИНА"**

E-mail: meditsina@mtu-net.ru  
WWW страница: www.medlit.ru

ОАО «Издательство  
"Медицина"»

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

107140, Москва  
ул. Верхняя Красносельская,  
д. 17А, строение 1Б  
Телефон редакции  
+7 (499) 264-43-33  
e-mail: fizioter.red@yandex.ru  
Факс +7 (499) 264-70-43

Зав. редакцией  
В. И. ЛЕГОНЬКОВА

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**

Тел./факс +7 (499) 264-00-90

**Ответственность  
за достоверность  
информации,  
содержащейся  
в рекламных материалах,  
несут рекламодатели**

Литературный редактор  
*И. Ю. Крепких*  
Переводчик *Ю. В. Морозов*  
Художественный редактор  
*М. Б. Белякова*  
Корректор *В. С. Смирнова*  
Технический редактор  
*Т. В. Нечаева*

Сдано в набор 25.01.2012.  
Подписано в печать 28.02.2013.  
Формат 60 × 88 1/8.  
Печать офсетная  
Печ. л. 7,00.  
Усл. печ. л. 6,86.  
Уч.-изд. л. 7,98.  
Заказ 99.

ЛР № 010215 от 29.04.97 г.  
Подписной тираж номера 668 экз.

Все права защищены. Ни одна часть  
этого издания не может быть занесена в  
память компьютера либо воспроизведена  
любым способом без предварительного  
письменного разрешения издателя.

Отпечатано в типографии  
ООО "Подольская Периодика", 142110,  
г. Подольск, ул. Кирова, 15

# ФИЗИОТЕРАПИЯ, БАЛЬНЕОЛОГИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

FIZIOTERAPIYA, BAL'NEOLOGIYA I REABILITACSIYA

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ  
ОСНОВАН В 2002 г.

**Главный редактор А. Г. КУЛИКОВ**

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

В. М. БОГОЛЮБОВ, М. Ю. ГЕРАСИМЕНКО,  
А. П. ДОВГАНЮК (научный редактор), В. А. ЕПИФАНОВ,  
О. И. ЕФАНОВ, С. М. ЗУБКОВА, В. Е. ИЛЛАРИОНОВ,  
Н. Б. КОРЧАЖКИНА, К. В. ЛЯДОВ, И. Н. МАКАРОВА,  
В. Д. СИДОРОВ, Л. А. ЧЕРНИКОВА, А. М. ЩЕГОЛЬКОВ,  
О. В. ЯРУСТОВСКАЯ (зам. главного редактора)

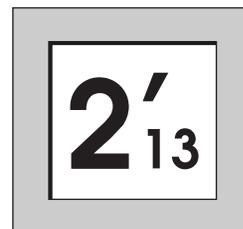
**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

А. Л. АЛЯВИ (Ташкент), И. П. АНТОНОВ (Минск),  
Б. Н. АРУТЮНЯН (Ереван), Э. И. АУХДЕЕВ (Казань), К. Д. БАБОВ  
(Одесса), И. А. БАЛАБАНОВА (Анапа), Е. В. ВЛАДИМИРСКИЙ  
(Пермь), И. Б. ГЕРОЕВА (Москва), Н. Ф. ДАВЫДКИН (Самара),  
Н. П. ДРИНЕВСКИЙ (Евпатория), В. И. ДУБРОВСКИЙ (Москва),  
Т. А. ЗОЛОТАРЕВА (Одесса), Н. Н. КАЛАДЗЕ (Евпатория),  
В. В. КИРЬЯНОВА (Санкт-Петербург), Т. А. КНЯЗЕВА (Москва),  
Л. А. КОМАРОВА (Санкт-Петербург), Э. КОНРАДИ (Берлин),  
О. Ф. КУЗНЕЦОВ (Москва), Е. Ф. ЛЕВИЦКИЙ (Томск),  
Б. И. ЛЕОНОВ (Москва), Ю. Е. МИКУСЕВ (Казань),  
А. В. МУСАЕВ (Баку), И. Е. ОРАНСКИЙ (Екатеринбург),  
Г. Н. ПОНОМАРЕНКО (Санкт-Петербург), А. СЕРОНЬ (Катовице),  
С. С. СОЛДАТЧЕНКО (Ялта), У. СОЛИМЕНЕ (Милан),  
В. С. УЛАЩИК (Минск), Н. М. ХАТИАШВИЛИ (Тбилиси),  
А. В. ЧОГОВАДЗЕ (Москва)

Журнал входит в перечень периодических научно-технических изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в котором рекомендуется публикация основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук



**ИЗДАТЕЛЬСТВО  
« МЕДИЦИНА »**



# СОДЕРЖАНИЕ

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

- Яшков А.В.** Методологические аспекты гравитационной терапии . . . . . 3
- Зиняков Н.Н., Зиняков Н.Т.** Современные технологии восстановительного лечения спондилогенных компрессионных цервикальных радикулопатий . . . . . 7
- Тышкевич Т.Г., Гурская О.Е., Гурчин А.Ф., Селиверстов Р.Ю., Райгородский Ю.М., Суслова Г.А., Соломкина Н.Ю.** Магнитолазеротерапия в реабилитации детей с последствиями перинатальной энцефалопатии. . . . . 11
- Кошелева И.В., Симонова А.В.** Озонотерапия в лечении иммунозависимых дерматозов. . . . . 14
- Чукина Е.А., Сергеев А.Ю., Клюквин И.Ю., Щеткин В.А., Воронцов Ю.А., Титов Р.С.** Лечебная гимнастика у больных с внутрисуставными переломами дистального отдела плечевой кости. . . . . 21
- Жигунова Т.П., Осипов Ю.С., Саакова Л.М., Чалая Е.Н.** Применение препарата "Деринат" при коротких сроках курортного лечения больных с эрозивно-язвенными поражениями эзофагогастроуденальной системы . . . . . 25

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

- Маланова Т.Б., Ипатова М.В., Кубицкая Ю.В., Локтионов С.В.** К вопросу об использовании преформированных физических факторов в послеродовом периоде в акушерском стационаре. . . . . 27
- Волотовская А.В., Козловская Л.Е.** Физические факторы в лечении сахарного диабета и его осложнений . . . . . 33

## НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

- Тезисы докладов Конгресса физиотерапевтов, посвященного 125-летию кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И.И. Мечникова "Физиотерапия вчера, сегодня, завтра" Санкт-Петербург, 2012 год. . . . . 43

## НЕКРОЛОГ

- Памяти Светланы Михайловны Зубковой. . . . . 56

# CONTENTS

## ORIGINAL INVESTIGATIONS

- Yashkov A.V.** Methodological aspects of gravity therapy 3
- Zinyakov N.N., Zinyakov N.T.** Modern technologies for rehabilitative treatment of spondylogenic compressive cervical radiculopathies 7
- Tyshkevich T.G., Gurskaya O.E., Gurchin A.F., Seliverstov R.Yu., Raigorodsky Yu.M., Suslova G. A., Solomkina W. Yu.** Magnetic laserotherapy and rehabilitation of children presenting with after-effects of perinatal encephalopathy 11
- Kosheleva I.V., Simonova A.V.** Ozonotherapy in the treatment of immunodependent dermatoses 14
- Chukina E.A., Sergeev A.Yu., Klyukvin I.Yu., Shchetkin V.A., Vorontsov Yu.A., Titov R.S.** Exercise therapy for the patients suffering intra-articular fractures of distal humerus 21
- Zhigunova T.P., Osipov Yu.S., Saakova L.M., Chalaya E.N.** Application of Derinat in the short-term balneologic treatment of erosive-ulcerative gastroesophageal lesions 25

## GUIDELINES FOR PRACTITIONERS

- Malanova T.B., Ipatova M.V., Kubitskaya Yu.V., Loktionov S.V.** On the use of preformed physical factors in the postpartum period based at an obstetric clinic 27
- Volotovskaya A.V., Kozlovskaya L.E.** Physical factors in the treatment of diabetes mellitus and its complications 33

## SCIENTIFIC LIFE

- Abstracts of reports delivered at the Congress of physiotherapists dedicated to the 125th anniversary of the Department of Physiotherapy and Medical Rehabilitation, I.I. Mechnikov North-West State Medical University, "Physiotherapy: past, present and future", Sankt-Peterburg, 2012 43

## OBITUARY

- In memory of Svetlana Mikhailovna Zubkova 56

Индекс 81267

для индивидуальных подписчиков

ISSN 1681-3456. Физиотер., бальнеол. и реабил. 2013. № 2. С. 1—56.

Индекс 81268

для предприятий и организаций

# ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

© А.В. ЯШКОВ, 2013  
УДК 615.82:531.5

*А.В. Яшков*

## Методологические аспекты гравитационной терапии

ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, 443099, г. Самара, РФ

*A. V. Jashkov*

### METHODOLOGICAL ASPECTS OF GRAVITY THERAPY

Samara State Medical University, 443099, Samara, Russian Federation

В статье освещены результаты развития нового направления в медицине – гравитационной терапии – и внедрение ее в систему медицинской реабилитации. На основе многолетних экспериментальных и клинических исследований более 8 тыс. пациентов выделены специфические и неспецифические реакции организма на действие повышенной гравитации, описаны механизм лечебного действия и оригинальное устройство для ее моделирования. Впервые дано определение применяемых методов лечения, изложены методологические подходы к лечению и профилактике различных заболеваний, отражены показания и противопоказания к гравитационной терапии.

**Ключевые слова:** *искусственная сила тяжести, гравитационная терапия, повышенная гравитация*

A new trend in medicine, gravity therapy, and its integration into the system of medical rehabilitation are discussed. Many-year experimental and clinical studies involving over 8,000 patients revealed specific and non-specific reactions of the organism to the action of enhanced gravitation. Mechanisms of its therapeutic action and an original device for its simulation are described. Technical details of the method are discussed along with approaches to their application for the treatment and prevention of various diseases are considered with reference to indications and contraindications for the use of gravity therapy.

**Key words:** *artificial gravity, gravity therapy*

В экспериментальной биологии и авиакосмической медицине накоплен значительный объем знаний об эффектах повышенной гравитации или искусственной силы тяжести и особенности ее влияния на организм человека. Однако основная направленность выполненных исследований состояла в изучении компенсаторных возможностей различных систем организма здорового человека при воздействии на него предельно допустимых величин повышенной гравитации и совершенствовании мер профилактики явлений невесомости.

Особенностями исследований сотрудников Самарского государственного медицинского университета (ГМУ), проводимых под руководством акад. РАНН Г.П. Котельникова, явились выбор и обоснование терапевтических уровней гравитационных нагрузок, стимулирующих и повышающих адаптационно-приспособительные механизмы при различной патологии. Итогом более чем 20-летней научно-исследовательской работы стало создание нового направления в медицине – гравитационной терапии – и внедрение ее в практику здравоохранения.

*Яшков Александр Владимирович* (Jashkov Aleksandr Vladimirovich), e-mail: a\_yashkov@mail.ru

Моделирование повышенной гравитации или искусственной силы тяжести (ИСТ) в земных условиях, обеспечивающей терапевтический эффект, требует специального медицинского оборудования, обоснованных методик лечения и соответствующих организационных форм их внедрения в клиническую практику. В связи с этим развитие гравитационной терапии (ГТ) реализовывалось по 3 основным направлениям: медико-техническому, клинико-экспериментальному и организационно-методическому.

Медико-техническое направление ГТ включало разработку современной модели лечебного стенда ИСТ, биомеханическое обоснование возможности ее применения в медицинской практике. Для моделирования ИСТ учеными СамГМУ и сотрудниками ОАО «Салют» (Самара) была создана базовая модель стенда искусственной силы тяжести «СИСТ-01» в виде центрифуги короткого радиуса действия, которая включена в Государственный реестр медицинских изделий медицинской техники РФ (рег. удостоверение № ФСР 2011/09960). Конструктивные особенности центрифуги обеспечивают дозированное воздействие моделируемой ИСТ, которая достигает до +2,5–3 Gz (рис. 1).

Для понимания особенностей терапевтического действия гравитационного фактора следует обра-