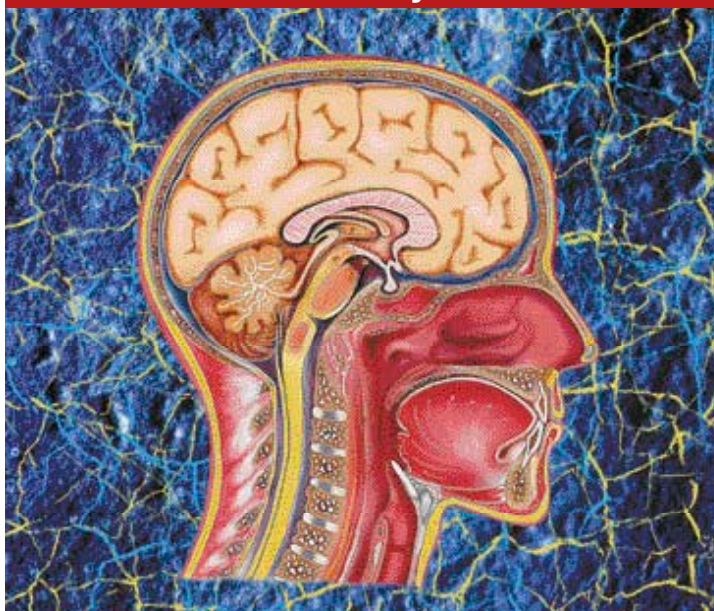


# Лечащий Врач

The Practitioner

Медицинский научно-практический журнал № 5 2008

## Симпозиум



### ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ

- Вертебральная поясничная боль
- Нейроциркуляторная дистония
- Гемикрания
- Синдром беспокойных ног
- Миофасциальный синдром
- Постинсультная спастичность

## Коллоквиум



### ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

- Локальная терапия атопического дерматита
- Очаговая склеродермия
- «Нетипичный» актиномикоз
- Современная терапия атопического дерматита

### Неотложная помощь

- Острые психоневрологические синдромы

### Страничка педиатра

- Локализационно-обусловленные формы эпилепсии

### Актуальная тема

- Роль витаминно-минеральных комплексов в профилактике осложнений беременности

### Клиническая фармакология

- «Защищенные» аминопенициллины

### Клинические исследования

- Антимикотики группы тербинафина • Хронизация головной боли • Микозы стоп • Альфа-интерферонотерапия
- Антихолинэстеразные препараты

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Агентство Роспечать» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



08005



9 771560 517000



# ЭБЕВЕ Фарма представляет

## МЕТОТРЕКСАТ-ЭБЕВЕ ПРИМЕНЕНИЕ В РЕВМАТОЛОГИИ



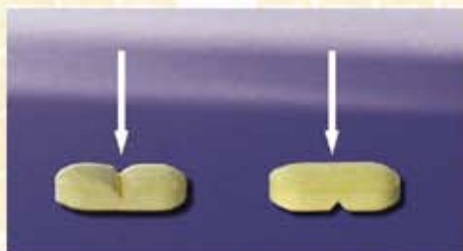
Раствор для инъекций во флаконе:  
10 мг/1 мл № 1; 50 мг/5 мл № 1

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ; ПСОРИАТИЧЕСКИЙ АРТРИТ; БОЛЕЗНЬ РЕЙТЕРА; АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ СПОНДИЛОАРТРИТ;  
БОЛЕЗНЬ СТИЛЛА У ВЗРОСЛЫХ; ЮВЕНИЛЬНЫЙ АРТРИТ; СИСТЕМНАЯ КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА;  
ПОЛИМИОЗИТ/ДЕРМАТОМИОЗИТ; СИСТЕМНАЯ СКЛЕРОДЕРМИЯ; СИНДРОМ ШЕГРЕНА ;  
ГРАНУЛЕМАТОЗ ВЕГЕНЕРА; ГИГАНТОКЛЕТОЧНЫЙ АРТЕРИИТ/РЕВМАТИЧЕСКАЯ  
ПОЛИМИАЛГИЯ; БОЛЕЗНЬ БЕХЧЕТА; БОЛЕЗНЬ  
ТАКАЯСУ; ГАНГРЕНОЗНАЯ ПИОДЕРМИЯ;  
РЕТИКУЛОГИСТИОЦИТОЗ;  
СИНДРОМ КОГАНА

Новая форма таблеток препарата Метотрексат-Эбеве: снэп-таблетки (5 мг и 10 мг)

Снэп-таблетки полностью соответствуют международным требованиям:

Легкое и точное разделение таблетки на две равные  
части с любой стороны



Разные дозировки наглядно отличаются  
по размеру, форме, линии надлома



# The Practitioner Лечащий Врач

## Редакционный совет

**М. И. Балаболкин**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, кафедра эндокринологии ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**А. А. Баранов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**А. Л. Верткин**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

**В. Л. Голубев**, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**И. Н. Денисов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Н. К. Дзеранов**, д. м. н., профессор, академик МАИ, НИИ урологии, кафедра эндоскопии и литотрипсии, РМАПО, Москва

**И. Я. Конь**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

**Н. А. Коровина**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

**В. И. Маколкин**, д. м. н., член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Г. А. Мельниченко**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**Л. С. Намазова**, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**В. А. Насонова**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**Е. Л. Насонов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**В. А. Петеркова**, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**В. Н. Прилепская**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. Е. Ройтберг**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

**Г. А. Самсыгина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

**В. И. Скворцова**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

**В. П. Сметник**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. И. Сторожаков**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

**А. Г. Чучалин**, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

**Н. Д. Юшук**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, [proektlv@osp.ru](mailto:proektlv@osp.ru)

### НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Желтикова

### КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

### ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Введенская

### КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,

ул. Руставели, 12а, стр. 2, [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

### МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

### ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

### УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»  
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3  
© 2008 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном комитете Российской Федерации по печати 25.12.97. Регистрационный номер 016432

Журнал является рецензируемым изданием

Подписные индексы по каталогам:

Агентство Роспечать — 38300,

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

### РЕКЛАМА

ООО «Чемпионс»

Светлана Иванова,

Майя Андрианова, Екатерина Куваева

Тел.: (495) 253-7273

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский полиграфический комбинат»  
142400, Московская область, г. Ногинск,  
ул. Индустриальная, д. 406

Журнал выходит 10 раз в год.

Заказ № 44005

Тираж экзemplяров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Все исключительные (имущественные) права с момента получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения издательства «Открытые Системы».



### ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

### ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

### КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

### ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

## Уважаемые коллеги!

В первую очередь хочу поздравить вас с профессиональным праздником — **Днем медицинского работника!** А из пожеланий выделю одно и самое главное: желаю вам здоровья, уважаемые медики!

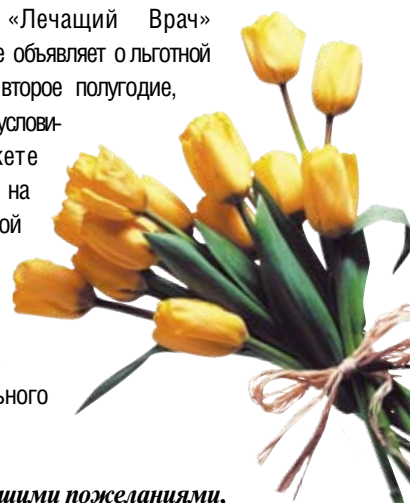


Недавно наша страна отпраздновала 63-ю годовщину со дня окончания Великой Отечественной Войны. Ценой героического труда военврачей и медсестер, их титанических усилий и самопожертвования были спасены тысячи жизней. И в мирное время врачи всегда выполняют свою главную миссию — спасают людей от смерти. Во время техногенных катастроф, стихийных бедствий, эпидемий первыми на помощь приходят врачи. Помогают другим, часто жертвуя своим здоровьем, а иногда и жизнью. Спасибо вам за ваш нелегкий труд! Пусть он будет по достоинству оценен государством!

В любой стране к врачам отношение особое: им доверяют самое важное — свою жизнь, жизнь и здоровье своих детей, родителей, т. е. самых близких людей. Наши врачи пользуются заслуженным уважением у сограждан. Высокий профессиональный уровень по достоинству оценен и зарубежными коллегами. Очень радует тот факт, что в последнее время нашим врачам предоставляется прекрасная возможность постоянно повышать свою квалификацию, участвуя в образовательных программах, многочисленных конференциях и конгрессах, пользоваться ресурсами медицинских сайтов и печатных СМИ.

Журнал «Лечащий Врач» в этом номере объявляет о льготной подписке на второе полугодие, подробнее с условиями вы сможете ознакомиться на тридцать второй странице.

Я желаю вам увлекательного и познавательного чтения.



С наилучшими пожеланиями,  
главный редактор и руководитель  
проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова





## Всероссийский Конгресс «Детская кардиология 2008»

### Москва, 6-7 июня 2008 г.

**Сопредседатели Конгресса**

Профессор  
Царегородцев А.Д.

Академик РАМН  
Бокерия Л.А.

Первый заместитель  
Мэра Москвы  
в Правительстве Москвы  
Швецова Л.И.

Профессор  
Школьникова М.А.

**Ответственные секретари**

Абдулатипова И.В.  
Калинин Л.А.

**Уважаемые коллеги!**

**6-7 июня 2008 года** в Москве (в здании Правительства Москвы, по адресу: ул. Новый Арбат, д. 36) будет проведен очередной V Всероссийский Конгресс «Детская кардиология 2008».

Организаторы Конгресса «Детская кардиология 2008»: Министерство Здравоохранения и Социального Развития Российской Федерации, ФГУ МНИИ педиатрии и детской хирургии Росмедтехнологий, Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН, Ассоциация детских кардиологов России, Комитет общественных связей Правительства Москвы и Департамент здравоохранения города Москвы.

Целью Конгресса является освещение передовых медицинских технологий, обобщение опыта российской и мировой детской кардиологии в диагностике, лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний детского возраста, определение приоритетных направлений развития детской кардиологии, обсуждение организационных вопросов помощи детям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

**Тематики Конгресса «Детская кардиология 2008»:**

<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Диагностика сердечно-сосудистой патологии детского возраста;</li> <li>2 Перинатальная кардиология;</li> <li>3 Нарушения ритма сердца и проводимости, интервенционная аритмология;</li> <li>4 Врожденные пороки сердца;</li> <li>5 Внезапная сердечная смерть (первичные электрические заболевания сердца, аритмогенная дисплазия правого желудочка);</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6 Синкопальные состояния;</li> <li>7 Метаболический синдром;</li> <li>8 Подростковая кардиология, гипертоническая болезнь;</li> <li>9 «Спортивное сердце»;</li> <li>10 Генетические аспекты сердечно-сосудистой патологии;</li> <li>11 Фармакотерапия в детской кардиологии;</li> <li>12 Реабилитация в детской кардиологии;</li> <li>13 Регистры патологических состояний у детей с кардиальной патологией;</li> <li>14 Другие разделы детской кардиологии.</li> </ol>
--	--

**В рамках Конгресса будут проведены мастер-классы ведущих специалистов в области детской кардиологии.**

125412, Москва, Талдомская ул., д. 2, ФГУ «Московский НИИ педиатрии и детской хирургии Росмедтехнологий»  
Детский центр нарушений сердечного ритма, Оргкомитет Конгресса «Детская кардиология 2008»  
Тел.: (495) 483-21-01, факс: (495) 483-11-01, e-mail: arcentr@pedklin.ru

**5-7 ноября 2008 года**  
Москва, проспект Вернадского, 84



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
КОНГРЕСС  
ТЕРАПЕВТОВ**

Министерство здравоохранения и социального развития РФ  
Российское научное медицинское общество терапевтов  
Всероссийское научное общество кардиологов  
Всероссийское общество неврологов  
Научное общество гастроэнтерологов России  
Российское общество клинических исследователей  
Национальное научно-практическое общество скорой медицинской помощи  
Российский государственный медицинский университет

## ТРЕТИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ТЕРАПЕВТОВ

### «Новый курс: консолидация усилий по охране здоровья нации»

**Секретариат Конгресса:**

117420, Москва, а/я 1, НП «Дирекция «Национального конгресса терапевтов»  
телефон (495) 518-26-70  
электронная почта congress@nc-i.ru  
сайт www.nc-i.ru

**Выставка:**

НП «Дирекция «Национального конгресса терапевтов»  
телефон (495) 786-25-57  
электронная почта congress@nc-i.ru  
Смирнов Дмитрий Анатольевич

**Основные вопросы научной программы:**

- Современные методы диагностики и лечения в клинике внутренних болезней
- Особенности ведения больных пожилого и старческого возраста
- Коморбидные состояния в практике терапевта
- Роль терапевта в профилактике и лечении неврологической патологии

В рамках Конгресса пройдут семинары, мастер-классы, школы по темам:

- Дифференциальная диагностика абдоминальных синдромов
- Диагностика, профилактика и лечение тромбозомболических осложнений
- Скорая и неотложная помощь при коматозных состояниях

**Официальные спонсоры:**






**Генеральные информационные партнеры:**




**Информационные спонсоры:**














## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Актуальные вопросы сомнологии	ММА им. И. М. Сеченова, курс сомнологии при кафедре нервных болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	02.06–30.06	1 мес (144 ч)
Актуальные вопросы психосоматических и пограничных психических расстройств	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра психиатрии и психосоматики, Москва	Врачи-психиатры, психотерапевты, психиатры-наркологи	04.06–27.06	0,75 мес
Актуальные вопросы эндокринологии	РГМУ, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Эндокринологи, диabetологи, врачи других специальностей	02.06–27.06	1 мес
Генетика в педиатрии (выездной курс)	РГМУ, курс клинической генетики, Москва	Неврологи, педиатры, эндокринологи	09.06–20.06	0,5 мес
Диагностика и профилактика инфекций, передаваемых половым путем	РГМУ, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Терапевты, инфекционисты, урологи, акушеры-гинекологи, оториноларингологи	04.06–17.06	0,5 мес
Избранные вопросы пульмонологии	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра пульмонологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	02.06–30.06	1 мес (144 ч)
Неотложная кардиология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра профилактической и неотложной кардиологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	02.06–30.06	1 мес (144 ч)
Новые подходы к диагностике, лечению и мониторингу болезней репродуктивной системы (с курсом эндоскопии)	МГМСУ, кафедра репродуктивной медицины и хирургии ФПДО	Акушеры-гинекологи	2.06–30.06	1 мес
Основы трихологии	РГМУ, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии	Дерматологи	04.06–17.06	0,5 мес
Остеопороз в клинике внутренних болезней	МГМСУ, кафедра внутренних болезней С/Ф, Москва	Врачи лечебного профиля	9.06–18.06	0,3 мес
Паллиативная помощь онкологическим больным	ММА им. И. М. Сеченова, курс паллиативной помощи при кафедре онкологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	05.06–26.06	0,75 мес (108 ч)
Современные методы диагностики и лечения кожных болезней и ИППП	МГМСУ, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Дерматовенерологи	2.06–28.06	1 мес
Терапия	МГМСУ, кафедра терапии № 2 ФПДО, Москва	Участковые врачи, терапевты	04.06–02.07	1 мес
Фармакотерапия неотложных состояний с основами клинической фармакологии	МГМСУ, кафедра клинической фармакологии и фармакотерапии, Москва	Врачи СМП, участковые терапевты	02.06–30.06	1 мес
Экстрагенитальная патология в акушерстве и гинекологии	ММА им. И. М. Сеченова, курс экстрагенитальной патологии в акушерстве и гинекологии при кафедре семейной медицины, Москва	Врачи-терапевты, акушеры-гинекологи, врачи общей практики	02.06–30.06	1 мес (144 ч)
Ожирение	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра эндокринологии, Москва	Терапевты, эндокринологи	09.06–23.06	0,5 мес (72 ч)



Приглашает педиатров и аллергологов-иммунологов,  
а также детских дерматологов,  
пульмонологов, отоларингологов  
и всех заинтересованных специалистов  
принять участие в работе

## **II ВСЕРОССИЙСКОГО СЪЕЗДА ПО ДЕТСКОЙ АЛЛЕРГОЛОГИИ И ИММУНОЛОГИИ**

***ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА, ТЕРАПИЯ  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ И АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ,  
АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ  
В ПРОФИЛАКТИКЕ АЛЛЕРГИИ И ТЕРАПИИ  
РЕБЁНКА-АЛЛЕРГИКА,  
ПРАВДА И ВЫМЫСЛЫ О ВАКЦИНАЦИИ И  
ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЯХ У ДЕТЕЙ.***

Октябрь-2008

По вопросам участия в программе и выставке съезда  
обращаться в Оргкомитет:

тел.: (495) 518-31-09; 225-71-04;

факс: (495) 225-71-04.

Информация о Съезде в интернете – на сайте [www.adair.ru](http://www.adair.ru)

Электронная почта: [adair@adair.ru](mailto:adair@adair.ru)



Негормональный препарат для лечения  
атопического дерматита и экземы

# Тимоген® КРЕМ



**ЗАДУМАНО ПРИРОДОЙ, СДЕЛАНО ЧЕЛОВЕКОМ**

- уменьшает воспаление в очагах поражения
- ускоряет регенерацию поверхностных трещин и эрозий
- снижает интенсивность зуда
- повышает эластичность кожи

Медико-биологический научно-производственный комплекс



Россия, 191023, Санкт-Петербург,  
Мучной пер. д. 2, тел.: (812) 315 88 34  
[www.cytomed.ru](http://www.cytomed.ru)