

Однако, жизнь!®

В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

Валерий
ГАРКАЛИН:

«Мудрая
судьба знает,
кого и за что
награждать»

Стр. 6-7

Секрет долголетия
японцев

Стр. 2

Что делать,
чтобы
любовь
жила вечно?

Стр. 3

Как улучшить
работу мозга
без таблеток?

Стр. 14

Депрессия:
как
справиться
с болезнью
души?

Стр. 10-11

Психолог
Анна КИРЬЯНОВА:
«Почему не всем
надо становиться
начальниками?»

Стр. 20

юнилайн®
издательство печатной продукции

ISSN 1819 - 0502

2 2 0 0 3 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на первое полугодие 2022

5 000 изданий

Подписной индекс

П2780