

УДК 37.048.3
ББК 74.9
Р60

Редактор Елена Аверина

**Авдеева А., Исупова О., Кулешова А., Чернова Ж.,
Шпаковская Л.**

Р60 Родительство 2.0 : Почему современные родители должны раз-
бираться во всем? / Анна Авдеева, Ольга Исупова, Анна Кулешова,
Жанна Чернова, Лариса Шпаковская. — М. : Альпина Паблишер,
2021. — 164 с.

ISBN 978-5-9614-3698-3

Как стать хорошим родителем в современном мире? Десять лет веду-
щие социологи, авторы этой книги, пытались найти ответ на этот вопрос,
общались с разными людьми и собирали их мнения и опыт.

Собеседниками были люди разного возраста и с разным родительским
стажем и опытом. Все они прошли через похожие трудности, но справи-
лись с ними по-разному.

Цель этой книги — помочь родителям найти ответы. Например,
на такие вопросы: почему уставать от детей нормально? Как совмещать
работу и воспитание детей? Чем отличается современное родительство
от опыта наших мам и бабушек?

УДК 37.048.3
ББК 74.9

*Все права защищены. Никакая часть этой книги
не может быть воспроизведена в какой бы
то ни было форме и какими бы то ни было сред-
ствами, включая размещение в сети интернет
и в корпоративных сетях, а также запись в па-
мять ЭВМ, для частного или публичного исполь-
зования, без письменного разрешения владельца
авторских прав. По вопросу организации доступа
к электронной библиотеке издательства обра-
щайтесь по адресу tylib@alpina.ru.*

© Авдеева А., Исупова О., Кулешова А.,
Чернова Ж., Шпаковская Л., 2021
© ООО «Альпина Паблишер», 2021

ISBN 978-5-9614-3698-3

Содержание

Вступление	5
Глава 1 Почему современные родители должны во всем разбираться?	11
Глава 2 Краткая история родительской любви, или «А что, так можно было?»	23
Глава 3 Счастье поневоле. Почему мы должны быть в восторге от материнства	53
Глава 4 Младенчество и раннее детство: почему все так сложно?	73
Глава 5 Работа и дети: совместить несовместимое.....	87
Глава 6 Учебная гонка: победитель получает карьеру	101
Глава 7 Как быть хорошим родителем в современном городе.....	113
Глава 8 Чего боятся современные родители	127
Заключение.....	149
Логика жизни с детьми от Анны Кулешовой	159
Об авторах	163