

Учредитель журнала:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК».

Контакты редакции:

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4, РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии и социологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85; доб. 11-22; 8 (495) 166-56-95
E-mail редакции: journal@gtsolifk.ru
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Заместителя главного редактора: a.o.savinkina@gmail.com
Сайт: www.sport-psy.ru
Издательство РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.
ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

Journal Founder:

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».

Editorial contacts:

Address: room 454, 4, Syrenevy blvd, Moscow, 105122, RUS «GTSOLIFK», Department of Psychology, Philosophy and Sociology
Phone: +7 (495) 961-31-11, ext. 14-85; ext. 11-22; +7 (495) 166-56-95
E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru
Editor-in-Chief: alpfest@mail.ru
Deputy Editor-in-Chief: a.o.savinkina@gmail.com
Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии
ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
129090 г.Москва, Протопоповский пер., д.6,
тел. 8 (495) 545-37-10 www.onebook.ru
Формат 70x100/16.
Печать офсетная. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз.

Научно–практический
журнал

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal

Psychology and Pedagogy of Sports Activities

№3-4 (63) 2022

Год основания – 2003

Подписной индекс в объединенном
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Предыдущее название:

Научно-практический журнал
«Спортивный психолог»
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.02.2022 г. журнал включен в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Савинкина Александра Олеговна**

Технический редактор – **Шумова Наталия Сергеевна**

Редакторы – **Волкова Алина Дмитриевна**

Зоткина Алла Федоровна

Дизайн и верстка – **Рульков Михаил Юрьевич**

Редакционный научный совет:

Неверкович Сергей Дмитриевич – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сейранов Сергей Германович – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Аванесян Грант Михайлович – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Байковский Юрий Викторович – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Беличенко Олег Игоревич – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Бондарев Дмитрий Владимирович – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

Бочавер Константин Алексеевич – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

Бубеев Юрий Аркадьевич – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

Вовк Сергей Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Германов Геннадий Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Горская Галина Борисовна – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

Губа Владимир Петрович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Жийяр Марина Владимировна – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левушкин Сергей Петрович – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левченкова Татьяна Викторовна – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Лубышева Людмила Ивановна – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Макогонов Александр Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

Мельников Андрей Александрович – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Моросанова Варвара Ильинична – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

Нгуен Дай Зьонг – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

Никитинский Евгений Сергеевич – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

Николаев Алексей Николаевич – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

Попов Григорий Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Родионов Альберт Вячеславович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Романова Евгения Сергеевна – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

Смоленский Андрей Вадимович – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сопов Владимир Федорович – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Тамбовцева Ритта Викторовна – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Ткаченко Светлана Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	Германов Г.Н., Цуканова Е.Г., Черенкова Е.С. ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЛЕВЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ И ВЫРАЖЕННОСТИ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА	5
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Бушманова М.Е., Бушманов Е.А., Ульянов А.Д. ВЗАИМОСВЯЗЬ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ И СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ ФУТБОЛИСТОВ	11
	Бочавер К.А., Бондарев Д.В., Барышникова В.Г. ЦЕННОСТИ И МОТИВЫ СПОРТСМЕНА В КОНТЕКСТЕ ЛИЧНОСТНОЙ АУТЕНТИЧНОСТИ	15
	Уляева Л.Г. КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ	21
	Волков Р.С. ОСОБЕННОСТИ ВКЛАДА ИДЕНТИЧНОСТИ В УРОВЕНЬ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ У ДЕВУШЕК И ЮНОШЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОКСОМ	26
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Лю Маньмань, Маликова Л.А. ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КИТАЙСКИХ И РОССИЙСКИХ ТРИАТЛОНИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	31
	Пайгунова Ю.В., Волостнова К.В. ВЗАИМОСВЯЗЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ И СПЕЦИФИКИ МЫСЛЕННЫХ ОБРАЗОВ В СПОРТИВНЫХ ТАНЦАХ	40
	Севостьянова М.С. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТИНА КРИЗИСА ПЕРЕХОДА К УГЛУБЛЕННОЙ ТРЕНИРОВКЕ У СПОРТСМЕНОВ 12-14 ЛЕТ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ	44
<u>СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ФК И СПОРТЕ</u>	Цуцкова А.С. ОЦЕНКА МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СИСТЕМЕ «ТРЕНЕР-СПОРТСМЕН» В ГРЕБНОМ СПОРТЕ	49
<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	Арбузова Н.А., Смоленский А.В., Григорьева О.В. МОНИТОРИНГ ОКСИГЕНАЦИИ, АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ПУЛЬСА И ГЛЮКОЗЫ СВЕЖЕЙ КАПИЛЛЯРНОЙ КРОВИ У ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЗИМНИМ ПЛАВАНИЕМ В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ	52
	Захарова М.Ф., Федорова Е.Ю., Семенов М.М., Казаков А.Ю. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА СПОРТСМЕНОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ТРИАТЛОНЕ И ХОККЕЕ	58
	Зубкова Ю.О., Голубева Г.Н., Карасенко П.С. ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА И ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВМХ-ФРИСТАЙЛОМ	62
	Расчетин Г.А., Киселёв В.А., Вагин А.Ю. БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ОСНОВНЫХ ТИПОВ УДАРНЫХ ДЕЙСТВИЙ В БОКСЕ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	66
	Маликова Л.А., Байковский Ю.В. ПСИХИЧЕСКАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ СПЕЦИФИКИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ С ТРАВМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ	71
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Ма Кэхан, Макеева В.С., Сюй Инчунь, Ли Жуй, Широкова Е.А. ТРАЕКТОРИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЭЛАСТИЧНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ В ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД И ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА НЕЕ	75
	Жуков Ю.Ю. СОХРАННОСТЬ КОНТИНГЕНТА ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ В ГРУППЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ПРИМЕРЕ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ	80
	Шевченко И.Ю., Михайлова Т.В., Захрямина Л.Н., Епифанов К.Н. ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В НЕПРОФИЛЬНОМ ВУЗЕ – ЗАЛОГ УСПЕШНОСТИ В ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	85
<u>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</u>	Лаптев А.И., Шевцов А.В., Скляр А.Д. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ С ОСОБЕННОСТЯМИ НАРУШЕНИЕМ СЛУХА	91
<u>ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</u>	Котов-Смоленский А.М., Федорова Е.Ю., Казаков А.Ю., Захарова М.Ф. ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЦНС КАК ПОКАЗАТЕЛЬ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ РЕЖИМА ДНЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ ДОЛЖНОГО УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	94
	Барabanов Н.А., Левченкова Т.В. ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДОВ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ИНТЕРЕСА БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	99
	Цакаев С.Ш. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	103