



ВАКЦИНАЦИЯ СТАРТОВАЛА:
КАК ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА

с. 4

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 19 (1353), 2023 / 10 – 23 ОКТЯБРЯ

МОЛОЧНЫЕ РАКИ

Не пропустить
опухоль
груди

с. 6 ➔

ПЕРВЫЕ ЗУБКИ

Пусть
режутся
без слёз

с. 3 ➔

ПОЛЬЗА ПРО ЗАПАС

Яблоки – мочить,
капусту – квасить,
грибы – сушить

с. 13 ➔

ПЕВИЦА

**Татьяна
КОТОВА:**

«Танцы и баня –
источники энергии»

Фото предоставлено пресс-службой Татьяны Котовой



9 771562 755431