

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Оренбургский государственный педагогический университет»**

**Востриков В.А.**

# **Надежность в спорте**

Учебное пособие

**Оренбург 2023**

УДК 159.9: 796 (075.8)

ББК 88.84 я 73

В 78

### **Рецензенты**

**В.В.Баранов**, доктор педагогических наук, профессор ОГУ

**С.Л.Агеев**, кандидат педагогических наук, доцент ОГПУ

**Востриков, В.А.**

В 78 **Надежность в спорте:** учебное пособие / В.А. Востриков; Мин-во просвещения РФ. Оренбург. гос. пед. ун-т. Оренбург - 154 с.

УДК159.9: 796 (075.8)

ББК88.84 я 73

© Востриков В.А., 2023