

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

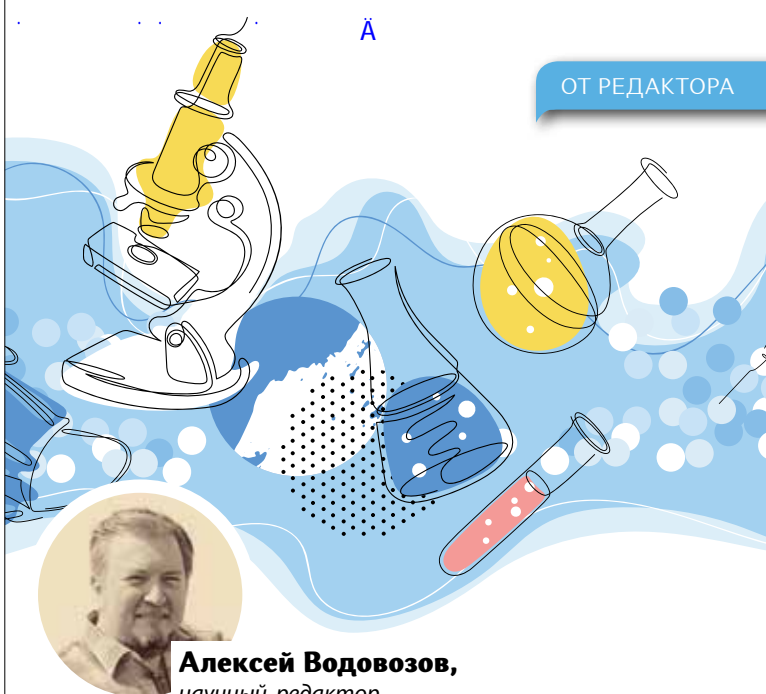
Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 12.05.2020
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
АБС Бюро тиражного аудита – АБС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение
опубликованных материалов без письменного согласия редакции не
допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность
информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020
Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Алексей Водовозов,
научный редактор

Пандемия COVID-19 стала достаточно суровым испытанием для всего мира – и особенно для медиков. Мы оказались на переднем крае борьбы с коронавирусом: кто-то работает в «красных зонах», а кто-то «подносит снаряды» – обеспечивает бесперебойное снабжение лекарствами, проводит дезинфекцию помещений и ведет разъяснительную работу – все ресурсы медицины задействованы на полную мощность. Редакция нашего журнала старается подбирать для вас, уважаемые читатели, самую актуальную и проверенную информацию по коварной инфекции. В этом номере мы подробно рассказали о ее патогенезе и о тех лекарствах, которые обладают терапевтическим потенциалом, и даже на привычные темы, например, проблемы с сердцем и контроль глюкозы крови при сахарном диабете, посмотрели именно сквозь призму коронавируса. И конечно же, мы не могли не порассуждать, а каким будет мир после COVID-19? Хотя бы на примере одной небольшой его части – интернета. Встретимся в 6 часов вечера после пандемии, берегите себя, уважаемые коллеги!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ**

ВСЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ
НА НАШ ЖУРНАЛ В ИЮНЕ
ПОЛУЧАТ
НАБОРЫ КОСМЕТИКИ
ОТ ВЕДУЩИХ
БРЕНДОВ!


www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- 11** **СЕЗОН**
- 14** В фокусе – грибок стопы
- 14** Фенистил: летом необходим!
- 16** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**
- 16** Деликатная проблема на нервной почве
- 18** Собираем дорожную аптечку
- 23** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
- 23** На первой линии лечения поллиноза
- 28** **АКТУАЛЬНО**
- 28** COVID-19: в поисках лекарства
- 32** **ДОСУГ**
- 34** **ДОСУГ**
- 32** Лето без боли
- 34** С доставкой на дом

ФОТО: Shutterstock.com



- 40** **В ФОКУСЕ**
- 40** В помощь сердечникам
- 44** **ЗА СТЕКЛОМ**
- 44** Ищем общий язык с коллегами
- 48** **ДОСЬЕ**
- 48** Таргетное лечение цистита



- 38** **В ФОКУСЕ**
- 38** БОЛИТ ГОЛОВА? ВНИМАНИЕ НА ПОЗВОНОЧНИК!

- 50** **ПО ЗАКОНУ**
- 50** Диабет и коронавирус: контроль имеет значение
- 52** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
- 52** Слово юристу
- 58** **ДОСУГ**
- 58** Сохраняя традиции



- 26** **АКТУАЛЬНО**
- 26** **ФАКТЫ О КОРОНАВИРУСЕ**



- 54** **ПО ЗАКОНУ**
- 54** СВЕРХ НОРМЫ

- 62** **BEAUTY**
- 62** Бархатные ручки
- 64** **BEAUTY**
- 64** Солнце будет!
- 68** **С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**
- 68** Тренируемся дома
- 70** **ДОСУГ**
- 70** Интернет после пандемии