

Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации
И МГМУ
имени И.М.Сеченова
(Сеченовский Университет)
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)

О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)
профессор **С.И. Двойников** (Самара)
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)
профессор **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98
Выходят 8 номеров в год
Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»
Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет

Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

С.В. Волков, В.Е. Волков
**Неотложная помощь при острой
надпочечниковой недостаточности
у хирургических больных 3**

Н.А. Касимовская, Ю.С. Синельников,
О.В. Иванова
**Реабилитационный процесс
в кардиохирургическом стационаре 8**

Н.В. Туркина
Робот-ассистированные операции 11

В.Е. Волков, С.В. Волков
Гипертермический синдром 15

Е.В. Салалыкина, Е.Н. Лынова,
Е.А. Беллонина
**Оценка качества работы среднего
медицинского персонала
нейрохирургического отделения 21**

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
А.В. Юрков
Диабетическая стопа 24

М.Г. Дмитриева, Г.Я. Игнатова,
Н.В. Туркина
**Роль медсестры в обеспечении
должного качества жизни больных
с кишечной дивертикулитом 28**

Ю.В. Тюрина, Н.В. Туркина
**Состояние здоровья операционных
медсестер 34**

В.Е. Косачев, Е.Ю. Попова, Я.А. Эль-Тарави,
В.А. Шаповалова
**Безопасность труда в медицине
при контакте с биологическими
жидкостями 38**

Н.Н. Потекаев, П.Е. Трахтман,
О.И. Рассохина, Е.А. Шугнина,
Л.И. Иванова
**Особенности поражений кожи при
хронической реакции трансплантат
против хозяина: принципы
косметологического ухода 41**

В.П. Бойков, К.С. Чермаков
**Острый болевой синдром при
повреждениях и заболеваниях
области локтевого сустава 45**

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ
В.И. Миронов, Л.С. Ходасевич
**Оптимизация последипломного
обучения среднего медицинского
персонала санаторно-курортных
учреждений 48**

Е.А. Брашован
**Профессиональная этика
медсестры как основа
сестринского обучения 52**

Ж.Е. Турчина, О.Я. Шарова
**Симуляционные технологии
по уходу за больными 54**

ХРОНИКА
**Способы снижения вероятности
рецидивных и послеоперационных
грыж 14**

**Научный доклад Ростовского
НИИ онкологии на Конгрессе
в Японии 20**

ИНФОРМАЦИЯ 23

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 05.09.17
Формат 60x90/8. Заказ 70.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Для корреспонденции: 119270, Москва,
3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Телефоны: 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru,
medsestra.rusvrach.ru
Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989
© «Медицинская сестра», 2017
Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины М. Нестерова «Портрет хирурга Юдина»

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
(Sechenov University)
State Medical University
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamylnina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(Minsk)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

S.V. Volkov, V.E. Volkov
**Emergency care for acute adrenal
insufficiency in surgical patients** 3

N.A. Kasimovskaya, Yu.S. Sinelnikov,
O.V. Ivanova
**Rehabilitation process in
cardiac surgery hospital** 8

N.V. Turkina
Robot-assisted operations 11

V.E. Volkov, S.V. Volkov
Hyperthermia 15

E.V. Salalykina, E.N. Lynova, E.A. Bellonina
**Mid-level medical staff's work
experience in neurosurgery hospital** 21

NURSE TRAINING 26

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

A.V. Yurkov
Diabetic foot 24

M.G. Dmitrieva, G.Ya. Ignatova, N.V. Turkina
**The role of a nurse in ensuring the
quality of life in patients with intestinal
urine derivation** 26

Yu.V. Tyurina, N.V. Turkina
**The health status of surgical nurses:
Harmful production factors** 34

V.E. Kosachev, E.Yu. Popova, Ya.A. El-Taravi,
V.A. Shapovalova
**Current aspects of occupational safety
in contact with biological fluids** 38

N.N. Potekaev, P.E. Trakhtman,
O.I. Rassokhina, E.A. Shuginina,
L.I. Ivanova
**Skin characteristics in chronic graft
versus host reaction. Principles of
cosmetic care** 41

V.P. Boikov, K.S. Chermakov
**Acute pain syndrome in elbow joint
injuries and diseases** 45

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

V.I. Mironov, L.S. Khodasevich
**Optimization of postgraduate training
of the mid-level healthcare staff of
sanatorium-resort establishments** 48

E.A. Brashovan
**The professional ethics of a nurse
as the basis of nursing education** 52

Zh.E. Turchina, O.Ya. Sharova,
**Simulation technologies for
patient care** 54

CURRENT EVENTS

**Ways to reduce the chance of recurrent
and postoperative hernias** 14

**A scientific report of the Rostov Cancer
Institute at the Congress of Surgical
Hepatology and Pancreatology
in Japan** 20

INFORMATION 23

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 05.09.17
Format: 60×90/8. Order: 70.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow
For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270
Tel.: 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru,
Web-site: rusvrach.ru,
medsestra.rusvrach.ru
ROSPECHAT catalogue
subscription index: 47989
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2017
The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.
Indexed in Russian Research Citing Index

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОЙ НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ У ХИРУРГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

С.В. Волков, докт. мед наук, проф., **В.Е. Волков**, докт. мед. наук, проф.
Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, Чебоксары
E-mail: golenkov@inbox.ru

Дается общая оценка особенностей клинического течения острой надпочечниковой недостаточности, причин ее развития. Отмечена практическая значимость ранней диагностики надпочечниковой недостаточности, приведены рекомендации по оказанию неотложной помощи и профилактике.

Ключевые слова: острая надпочечниковая недостаточность, этиология, классификация, неотложная помощь, профилактика.

Острая надпочечниковая (адреналовая, корково-надпочечниковая, адренокортикальная) недостаточность – тяжелое и опасное осложнение, которое при отсутствии патогенетической терапии, как правило, приводит к смерти больного. Осложнение возникает при стрессовых ситуациях (оперативное вмешательство, травма, острая кровопотеря, шок, коллапс, сепсис, кровоизлияние в надпочечники и др.), и развитие его не всегда можно предвидеть [1, 2, 6, 7].

В последние годы корково-надпочечниковая недостаточность стала встречаться в клинической практике чаще, чем когда-либо прежде. Ее частота заметно возросла после того, как, начиная с 1948 г, в клинической практике стали широко применять для лечения различных заболеваний кортизон и его аналоги, а также адренокортикотропный гормон (АКТГ). Установлено, что длительное лечение больных кортикостероидными гормонами сопряжено с опасностью развития во время или после операции тяжелого сердечно-сосудистого коллапса и внезапной смерти. Даже небольшая по объему операция у этой категории больных может представлять угрозу для жизни вследствие развития острой корково-надпочечниковой недостаточности [1, 4, 6, 7].

Клинический синдром недостаточности функции надпочечников впервые подробно описан в 1855 г. английским врачом Addison. К основным симптомам этого осложнения были отнесены гипотония, пигментация кожных покровов, снижение массы тела, анорексия. Позже экспериментальные исследования позволили прийти к выводу, что надпочечники – не только важные, но и жизненно необходимые органы. Было установлено, что для жизнедеятельности

организма существенное значение имеет корковое вещество. Как показали исследования, в корковом слое надпочечников вырабатываются такие жизненно важные гормоны, как гидрокортизон и альдостерон. Большое значение для понимания реакции коры надпочечников на воздействие на организм патогенных факторов (травма, наркоз, операция и др.) имели исследования Г. Селье [5, 10]. Эти патогенные факторы, или стрессоры, способны вызывать в организме состояние напряжения (стресс), сопровождающееся уменьшением уровней липоидов и холестерина в коре надпочечников, инволюцией тимико-лимфатического аппарата, эозинопенией и лимфопенией, образованием эрозий и язв в желудочно-кишечном тракте. Селье доказал, что кора надпочечников отвечает на любую форму напряжения (стресс) повышенным образованием и выделением в кровь кортикостероидных гормонов. Впоследствии было установлено, что реакция коры надпочечников не у всех больных оптимальна. На фоне органического поражения надпочечников или их функциональной слабости выделяемое ими в кровь количество гормонов может оказаться явно недостаточным, в результате чего возникает та или иная степень корково-надпочечниковой недостаточности [1, 6, 7].

Ранняя диагностика острой корково-надпочечниковой недостаточности у больных хирургического профиля чрезвычайно сложна и до сих пор не разработана. Достаточно сказать, что отсутствуют экспресс-методы ее диагностики в критических ситуациях, обусловленных шоком, острой кровопотерей, сепсисом, тяжелой операционной травмой. Причины и патогенез этого осложнения изучены крайне недостаточно, а вопросы его профилактики и лечения сравнительно мало освещены в литературе.

Причины развития острой корково-надпочечниковой недостаточности

Еще несколько десятилетий назад считалось, что острая недостаточность функции коры надпочечников может возникнуть только при оперативных вмешательствах у больных, страдающих болезнью Аддисона. Однако в дальнейшем было установлено, что функция коры надпочечников на-