

# САМОЗАЩИТА

номер 5 (58) 2012

БЕЗ ОРУЖИЯ

## Мужская революция

Альтернативная версия  
теории заговора *стр. 20*

## Индустрия здоровья

Управленческий взгляд  
на развитие самбо *стр. 34*

## Опасный адреналин

Сильные эмоции —  
польза или вред? *стр. 64*

**Игорь Ананских**  
**О будущем спорта** *стр. 14*

[www.samoz.ru](http://www.samoz.ru)

ISSN 1729-0163



9 771729 016009 >





## Флотилия «Рэдиссон Ройал, Москва» *Лето под знаком открытий*



### *Уже скоро новые супер-яхты*

Реклама



#### *Салон Бизнес класса:*

Расположен на главной палубе, вмещает 196 посадочных мест (фуршет до 300 персон), с климат-контролем и всепогодным панорамным остеклением, с баром, танцполом и современной мультимедийной оснасткой; открытая носовая и кормовая части; туалетная комната для лиц с ограниченными физическими возможностями; гардероб.

#### *Салон Первого класса:*

Находится на верхней палубе, вмещает до 32 мест на рейсе и 60 персон фуршетом. Отдельное техническое обеспечение и индивидуальное обслуживание. В отделке интерьера использованы редкие породы дерева - корень ореха, древесина бубинга. Расширенная карта элитных вин и специальное меню от шеф-повара.

### *Прогулки по Москве-реке 365 дней в году!*

#### **Причал «Гостиница «Украина»:**

Кутузовский проспект, дом 2/1, стр. 1.  
Ст.м. «Киевская» (схема проезда)  
Время работы: с 09.00 до 21.00,  
без перерыва на обед.

#### **Причал «Парк Горького»:**

ЦПКиО Им. М. Горького (у Крымского моста);  
ст. м. «Октябрьская», «Парк Культуры»  
Время работы: с 09.00 до 22.00,  
без перерыва на обед.

Телефон: +7 (495) 228-55-55 Официальный сайт флотилии: [www.radisson-cruise.ru](http://www.radisson-cruise.ru)

**Флотилия**  
*Radisson*  
ROYAL MOSCOW

**Журнал издают:**

Всероссийская федерация самбо,  
Центр стратегических исследований  
в области физической культуры и спорта

**Редакционный совет:** Асламбек Аслаханов,

Сергей Байдаков, Михаил Шульц, Евгений Глориозов,  
Николай Долгополов, Сергей Елисеев, Борис Каторгин,  
Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

**Генеральный директор:** Елена Павловская**Шеф-редактор:** Александр Ершов**Зам. шеф-редактора:** Мария Абелян**Редактор:** Наталья Илюшина**Дизайн, верстка:** Алена Короткевич**Корректор:** Сергей Жиженков**Фотография на обложке:** Влад Волков**Иллюстрации:** Вячеслав Доронин**В номере использованы фотографии:**

Фонда поддержки и развития самбо

**Ведущий бухгалтер:** Светлана Патренкина**Офис-менеджер:** Лилия Фитиева**Системный администратор:** Дмитрий Родионов**Руководитель отдела рекламы:** Альфия Рахимкулова**Руководитель отдела распространения:** Дмитрий Янчук**Охрана и безопасность редакции:** ЧОП «Ирбис ОМ»**Экспедиция:** Сергей Тюрин**Адрес редакции:**

127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

**Телефоны редакции и рекламной службы:**

(495) 699-94-34; 699-21-25; 699-46-23

**Факс:** (495) 699-96-44**E-mail:** mail@samoz.ru**Адрес сайта:** www.samoz.ru**Подписной индекс:** 99393 по каталогу агентства МАП

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации  
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых  
коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой  
информации ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ООО ПО «Периодика»

Тираж 20 000 экземпляров

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов

без письменного разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

Результаты минувшей Олимпиады еще долго будут обсуждаться экспертами, но главный вывод можно сделать уже сейчас — Россия сильна единоборцами, которые добыли 27 медалей различного достоинства. Кто мог предсказать, что дзюдоисты три раза поднимутся на верхнюю ступень пьедестала почета на арене Выставочного центра Лондона? А серебро воспитанника школы «Самбо-70» Александра Михайлина поневоле заставляет задуматься о том, сколько еще наград мы смогли бы взять, если бы самбо являлось олимпийским видом спорта. Пяти наград высшего достоинства вполне хватило бы для третьего общекомандного места в неофициальном зачете.

Но возникает масса вопросов. Как планируется вводить самбо в список олимпийских видов спорта — с боевым разделом или без него? Положительный ответ предполагает, что придется менять правила и экипировку, чтобы снизить уровень травматизма. Каким образом оценивать международную квалификацию спортсменов, по принятой у нас шкале разрядов и мастерских званий или в более понятных остальному миру данах? Наконец, какая из шести существующих систем проведения соревнований будет принята за основу?

Если ответы на эти и другие вопросы уже существуют, пожалуй, пора начать переводить их из области теории в практическую плоскость. Очевидно, что квалификация, подтверждаемая выдачей пояса, например, в таком олимпийском виде спорта, как тхэквондо, стимулирует спортсменов всего мира упорно тренироваться и покорять новые вершины. А вот наше звание мастер спорта, переведенное на английский (master of sports) вызовет недоумение, поскольку аналогичная степень на Западе присваивается менеджерам и тренерам, закончившим образовательное учреждение.

Самбо должно стать понятным всем, а для этого необходимо подумать о некоторых изменениях в международных правилах.