



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
ЗАГВЯЗИНСКИЙ В.И. (академик РАО)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
ЛЕДЯЕВА Ю.В.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Д.Е. Головкин, А.И. Загребская – Кинезиологический подход к тренировочному процессу лыжниц-гонщиц 15-16 лет	2
Е.В. Гусева, О.И. Загребский – Управление тренировочным процессом в художественной гимнастике на основе модельных характеристик физической подготовленности спортсменок	5
В.В. Круткин, А.А. Сасин – Основные принципы игры при численном неравенстве в современном хоккее	8
П.Ю. Пинягин, Т.А. Кравчук – Эффективность моделирования тренировочных и соревновательных дистанций для комплексной технико-тактической и специальной физической подготовки в спортивном ориентировании	11
А.С. Павлов, В.В. Круткин – Современный метод построения годичного цикла на основе принципов тактической подготовки квалифицированных хоккеистов	15
Т.А. Мартиросова, Т.Н. Поборончук, А.А. Мельничук, Н.И. Мансурова – Совершенствование спортивной подготовки сборной команды баскетболистов в вузе	19
А.Д. Пестряков, М.Г. Колодезников – Развитие бокса в республике Саха (Якутия) на основе анализа участия сборной команды в соревнованиях разного уровня	22
Г.В. Батуркина, Т.П. Будякова – Антивиктимная устойчивость спортсмена в условиях негативного комментирования его спортивных результатов	24
А.А. Ефимов, К.С. Колодезников – Совершенствование соревновательной деятельности борцов высокой квалификации на основе применения технико-тактических действий	28

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

О.Н. Бедарева, Г.А. Кузьменко – Деятельностно-средовая обусловленность реализации подростками самоконтроля эффективности учебно-тренировочных занятий: социальный контекст	30
М.Д. Сазонов, В.В. Пономарев – Отношение к спортивной деятельности молодых футболистов Сибирского федерального округа	33

ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

С.В. Ерегина, К.Н. Тарасенко – Готовность выпускников среднего профессионального образования, обучающихся по специальности «Физическая культура», к организации воспитательной работы в системе дополнительного образования	35
---	----

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.Н. Кладкин, М.А. Федоров, Л.П. Бугаева – Организация непрерывного процесса обучения двигательной активности студентов-геологов в условиях разных периодов учебного года	38
О.А. Озерова, Л.И. Лубышева – Технологические и дидактические аспекты применения цифровых технологий в условиях дистанционного обучения по физическому воспитанию студентов	41
А.А. Пешков, А.Г. Банщиков – Стимулируемое развитие силовых качеств у студентов посредством применения в физическом воспитании учебно-тренировочного модуля	45
Т.В. Курова, А.В. Данилов – Здоровье студентов медицинского вуза как показатель формирования общекультурных компетенций в физическом воспитании	48
Н.В. Марьяна, Н.Г. Пряникова, М.В. Еремин, М.Н. Комаров – Влияние особенностей длины и массы тела студенток вуза на результативность их двигательных возможностей	51

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

Н.В. Карпова, Ю.А. Мельникова, И.В. Пенькова, С.В. Корягин – Использование технологии учебного портфолио в учебном процессе по физической культуре школьников	53
А.В. Коричко, М.Г. Горохова – Применение игровых и соревновательных форм в процессе начального обучения плаванию детей младшего школьного возраста	56
О.А. Максимова, И.И. Дружянов, С.В. Семенов – Применение национальных подвижных игр и традиционных состязаний коренных народов Якутии на уроках по физической культуре	59

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Функциональные показатели эффективности занятий адаптивной физической культурой при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков	61
М.В. Пельменёв, К.С. Колодезников – Эффективность применения средств и методов пауэрлифтинга для детей с задержкой психического развития	64

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

С.В. Новаковский, В.Б. Любимов – Актуализация физической подготовки юных борцов на этапе начальной специализации	68
О.Б. Соколов, Л.А. Новикова, О.Н. Назарова, А.В. Петров – Оптимизация физических нагрузок детей дошкольного возраста	71
И.С. Чечев, К.К. Марков, В.К. Кулиев, В.В. Денискин – Эффективность методики развития психомоторных качеств кикбоксеров на основе повышения их различительной чувствительности по параметрам движения	74
П.И. Сидоров, М.Г. Колодезников – Морально-волевая подготовка подростков, занимающихся вольной борьбой	77

УЧЕБНЫЕ – ПРАКТИКАМ

М.Ю. Ростовцева – Специфические особенности стопы у спортсменок в акробатическом рок-н-ролле	18
В.Г. Коренной – Предпочтения молодежи при выборе педагогических условий обучения спортивно-бальным танцам	27
Хуан Юнь, В.П. Губа, Л.В. Булыкина – Эффективность адаптивно-укрепляющих упражнений при профилактике спортивного травматизма волейболистов китайской народной республики	40
Нгуен Ван Фонг, В.П. Губа – Компонентная методика технико-тактической подготовки спортивного резерва в волейболе республики Вьетнам	44
Н.И. Шагин, В.В. Гавва – Взаимосвязь двигательных способностей и основных сторон подготовленности юных высококвалифицированных футболистов	58
В.В. Гавва, Н.И. Шагин – Комплексная оценка физической работоспособности юных высококвалифицированных футболистов различных амплуа	63
Линь Яци, М.М. Полишкис – Мониторинг количественных параметров игровых действий у высококвалифицированных спортсменов в мини-футболе	70
М.М. Полишкис, Линь Яци – Экспериментальное обоснование интервального теста YO-YO для оценки физической работоспособности спортсменов в футболе	73

НОВЫЕ КНИГИ	10, 14, 32, 50
-------------------	----------------