

Печатается по решению Ученого совета Забайкальского государственного университета

**Ответственный за выпуск**

*А. Н. Хатькова*, доктор технических наук, профессор, проректор по НИИР ЗабГУ

**Редакционный совет:**

*В. К. Геберт*, канд. пед. наук, декан факультета физической культуры и спорта ЗабГУ;

*Е. И. Овчинникова*, канд. пед. наук, зам. декана ФФК и С по научной работе,  
зав. каф. теоретических основ физического воспитания;

*Е. В. Альфонсова*, канд. мед. наук, доцент, зав. каф. медико-биологических основ физической культуры;

*О. Е. Клименко*, канд. пед. наук, доцент кафедры педагогики;

*Т. А. Соловьёва*, аспирант кафедры теоретических основ физического воспитания;

*В. В. Анисеева*, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин

**Физическая культура и спорт в условиях глобализации образования:** материалы I Международной научно-практической конференции; Забайкальский государственный университет. – Чита, 2013 – 238 с.

ISBN 978-5-9293-0912-0

В сборнике представлены материалы исследовательского, методического и практического характера, отражающие вопросы социологии и физической культуры и спорта, новых подходов в обучении физическим упражнениям, методики спортивной тренировки; медико-биологических аспектов физической культуры и спорта.

## СОДЕРЖАНИЕ

## СЕКЦИЯ 1

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<i>Абаев В. А., Пальтиель Л. Р., Куликова Г. И., Шеманаев В. К.</i> Некоторые аспекты содержания учебно-тренировочной программы подготовки руководителей и участников лыжных спортивно-оздоровительных туристских походов.....	7
<i>Аглеев В. Ф.</i> Исследование социально-психологического климата в образовательном учреждении.....	10
<i>Астафьев В. С., Верецагина Л. М.</i> Формирование физической культуры личности студентов – теоретические аспекты.....	13
<i>Бирюкова А. В.</i> Особенности организации урока физической культуры в коррекционной школе.....	16
<i>Брискин Ю. А., Питын М. П.</i> Теоретическая подготовка в системе научного познания сферы физической культуры и спорта.....	19
<i>Ван Пин (Wang Ping)</i> Эстетическое воспитание личности будущего специалиста по физической культуре на примере ознакомления с изобразительным искусством Китая.....	24
<i>Верецагина Л. М., Астафьев В. С.</i> Профессионально-педагогическое самообразование как педагогическая проблема.....	28
<i>Вериго Л. В., Данилова Е. Н.</i> Сетевые ресурсы как средство организации самостоятельной работы будущих специалистов в области физической культуры и спорта.....	32
<i>Галанова Л. В., Галанов В. Ф.</i> Использование круговой тренировки для развития силовых качеств студенток в процессе занятий физической культурой в вузе.....	33
<i>Гарбуз Т. А., Попова Р. Э.</i> Некоторые аспекты становления профессиональной стрессоустойчивости будущего педагога: детерминанты, педагогические условия, инновации....	35
<i>Дашиева Д. А.</i> Возрастные особенности развития двигательных качеств детей.....	39
<i>Дианов П. В.</i> Современные технологии физического воспитания в средних специальных образовательных учреждениях.....	41
<i>Ермолаева М. А., Овчинникова Е. И.</i> Педагогическая практика в школе как этап становления профессиональной компетенции бакалавра физкультурного образования.....	43
<i>Зайчиков А. А.</i> Теоретические основы личностно ориентированного подхода в физическом воспитании.....	46
<i>Золотова М. Ю.</i> Оценка субъективных показателей состояния здоровья студенток, занимающихся оздоровительной аэробикой в рамках учебного процесса.....	48
<i>Исмиянов В. В., Хажеева А. А., Алсанова С. А., Кулигина А. А.</i> Эффективность внедрения физкультурминутки на занятиях студентов в компьютерном классе.....	51
<i>Ковалёва Л. С., Максимов А. В., Пустынцева Е. В.</i> Интегрированная среда спортивного интерната как условие раскрытия потенциала спортивно одарённых детей из районов Забайкальского края.....	53
<i>Кузнецов В. И.</i> Компетентностный подход в подготовке специалистов по физической культуре.....	55
<i>Кузнецов В. И., Кудрявцев М. Д., Галимов Г. Я.</i> Развивающее обучение в формировании универсальной компетенции по физическому воспитанию детей с ограниченными возможностями.....	56
<i>Лобанова Л. Б., Щенов Н. Н.</i> Содержательно-методические особенности метрологии в различных предметных областях.....	59
<i>Мухамитянов Ф. Д.</i> К вопросу о возникновении физической культуры.....	61
<i>Прокофьева В. Н.</i> Кейс – метод в формировании исследовательской компетенции у студентов.....	64
<i>Прокофьева Л. К.</i> Становление и развитие физического воспитания в школах Забайкалья периода Дальневосточной Республики.....	66
<i>Пружинина М. В., Пружинин К. Н.</i> Проблемы и перспективы непрерывного профессионального образования.....	69
<i>Рудякова И. В.</i> Наличие творческих компетенций у преподавателя – важный компонент в формировании мотивации студентов к занятиям фитнес-технологиями.....	72

<b>Федорова М. Ю., Буторин А. А.</b> Совершенствование учебно-воспитательного процесса по физической культуре у учащихся старшего школьного возраста .....	74
<b>Федорова М. Ю., Верещагина Л. М.</b> Технология развивающего обучения техническим действиям по баскетболу младших школьников.....	76
<b>Фетисов А. А., Сагалеев А. С.</b> Физическая культура и спорт в контексте межкультурного диалога Востока и Запада.....	79
<b>Хань Бин</b> Живопись в жанре «цветы и птицы» нового Китая как средство формирования эстетических чувств и вкуса специалиста по физической культуре и спорту .....	83
<b>Чередников М. А., Геберт В. К.</b> Обучение метанию малого мяча школьников 6 классов на уроках физической культуры .....	85
<b>Шестаков В. Н., Наумов А. И., Ткаченко Г. М.</b> Подверженность студентов вредным привычкам .....	88

## СЕКЦИЯ 2.

### МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И АДАПТИВНЫЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<b>Абрамова О. А.</b> Исследование признаков полового диморфизма у девушек, занимающихся плаванием .....	90
<b>Альфонсова Е. В.</b> Влияние экспериментального лактат-ацидоза на структурную организацию вилочковой железы .....	92
<b>Банцов И. Г., Мяновская Л. А., Емельянов А. С.</b> Концептуальные основы формирования здоровьесберегающей среды братского педагогического колледжа.....	94
<b>Белова И. Ю., Клименко О. Е.</b> Становление личности студента специальности «Адаптивная физическая культура».....	97
<b>Бобкова С. Н., Беликова О. А., Исакова Ж. Т.</b> Адаптогены и физическая работоспособность .....	99
<b>Высоцкая Т. А., Каргина Т. Г.</b> Этнические здоровьесберегающие технологии на уроках физкультуры .....	101
<b>Гаськов А. В., Красноярцев Г. А., Черкашина С. А.</b> Профилактика нарушений осанки у детей школьного возраста (10–12 лет) средствами лечебной физической культуры.....	104
<b>Гильфанова Е. К.</b> Анализ применения дыхательных упражнений на занятиях по физическому воспитанию для студентов с отклонениями в состоянии здоровья.....	107
<b>Ершова И. А., В. А. Новиков В. А.</b> Основы здорового образа жизни студентов в период учебно-экзаменационных сессий.....	109
<b>Кулешова О. В.</b> Анализ тестирования биологического возраста студентов педагогического вуза .....	112
<b>Лобанова Л. Б., Тверская С. С.</b> Алгоритмы основ медицины как ядро здоровьесбережения и спортивной медицины – содержательная компонента информационной образовательной среды (ИОС) вуза .....	115
<b>Лю Цисян</b> Традиционная культура питания Китая как основа здорового образа жизни.....	118
<b>Махов А. С.</b> Основные звенья организационной структуры управления адаптивным спортом в Ивановской области .....	121
<b>Перова Г. М., Галанова Л. В.</b> Применение релаксационной гимнастики для восстановления организма студентов с ослабленным здоровьем .....	123
<b>Перова Г. М., Флоров С. В.</b> Наиболее значимые проблемы уровня здоровья студентов специальной медицинской группы.....	125
<b>Рудякова В. Б.</b> Адаптация студентов в условиях обучения.....	127
<b>Рудякова В. Б., Бобылева Л. А.</b> Профилактика суицидального поведения подростков средствами физической культуры .....	129
<b>Самойлова Н. И., Буторин И. В.</b> Тропинка к здоровью.....	131
<b>Слепнева С. В., Коновалова Н. И., Овчинникова Е. И.</b> Повышение двигательной активности младших школьников с задержкой психического развития в группах временного пребывания спортивной школы .....	133
<b>Стафеева А. В.</b> Использование оздоровительных технологий в учебно-воспитательном процессе специальной школы для детей с интеллектуальной недостаточностью .....	136

<i>Фараджеева Н. А., Фараджеева О. Н.</i> Формирование культуры здоровья студентов в рамках целостного процесса физического воспитания в вузе.....	138
<i>Хорошева Т. А.</i> Об организации работы со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе .....	140
<i>Хорошева Т. А., Бурханов А. И.</i> Здоровьесберегающая деятельность школы – основа здоровья нации .....	142

### СЕКЦИЯ 3.

#### СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

<i>Аглеев В. Ф.</i> Социально-психологическая адаптация спортивно-одарённых детей в условиях ГОУ ДОД ДЮСШ по игровым видам спорта Забайкальского края .....	144
<i>Аксенов М. О.</i> Мониторинг адаптации спортсменов с использованием новейших технологий .....	146
<i>Аксёнова А. В., Кулакова О. В.</i> Изучение спорта как социального института и его роли в социализации молодежи.....	154
<i>Астафьев В. С., Верещагина Л. М.</i> Методика формирования педагогических умений девочек-волейболисток, занимающихся в ГНП ДЮСШ .....	156
<i>Бобылева Л. А., Аникеева В. В., Фоменко Е. Г.</i> Влияние психоэмоционального состояния на спортивный результат биатлонистов 13–14 лет .....	162
<i>Болтовский А. Ю.</i> Особенности построения тренировочного процесса борцов юношей греко-римского стиля .....	164
<i>Борисов В. В., Бодялов А. А.</i> Управление учебно-тренировочным процессом в футбольном клубе.....	168
<i>Ботвин Д. С.</i> Исследование морфофункциональных особенностей спортсменов различной квалификации, занимающихся пауэрлифтингом .....	171
<i>Волхонская Г. П., Окунева А. Г.</i> История становления танцевального спорта России.....	173
<i>Гаськов А. В., Жамьянов Б. В.</i> Исследование параметров соревновательной деятельности боксеров-юношей.....	176
<i>Гаськов А. В., Колмакова О. Ю.</i> Современные методы спортивного отбора на примере дерматоглифики.....	179
<i>Герц В. С., Ланцов П. В., Е. И. Овчинникова Е. И.</i> Способы развития концентрации действий стрелка-биатлониста на огневом рубеже .....	182
<i>Карачев Б. Г., Нохрин М. Ю.</i> Организация физической подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы на современном этапе.....	185
<i>Кочмёнова Е. В.</i> Организация и проведение спортивных мероприятий.....	188
<i>Кошкин Е. В.</i> Исследование влияния общительности тренера на его взаимодействие со спортсменами и результат их соревновательной деятельности .....	190
<i>Кульгина Я. О., Самойлова Н. И.</i> Воспитание скоростно-силовых качеств средствами «каратэ Киокусинкай».....	193
<i>Малолыченко С. Н.</i> Управление функционированием ДЮСШ в режиме развития.....	195
<i>Мурзина Т. Б.</i> Определение соматотипа как критерий отбора детей в легкой атлетике.....	197
<i>Неъматов Б. И., Неъматова С. И.</i> Развитие детского спорта в Узбекистане.....	200
<i>Попрошаев В. А.</i> Влияние занятий бодибилдингом рекреационной направленности на морфо-функциональные показатели юношей 18–20 лет .....	203
<i>Рудякова И. В.</i> Фитбол-аэробика – инклюзивный вид фитнес-технологий .....	205
<i>Самедова А. М., Рябова Е. А.</i> Воспитание как часть целостного педагогического процесса в ДЮСШ .....	207
<i>Соловьева Т. А., Лаврик О. С.</i> Моделирование учебно-тренировочного процесса юных биатлонистов в особых экологических условиях .....	209
<i>Солоницын Р. А.</i> Стрелковые тренировки как средство оздоровления сотрудников правоохранительных органов, получивших посттравматический синдром .....	212
<i>Срулевич Д. В.</i> Мемориальные спортивные соревнования в Чите .....	214
<i>Старкова Е. В., Кузнецова О. Б.</i> Адаптация студентов-спортсменов к умственным нагрузкам стрессового характера .....	217

<b>Титлов А. Ю., Лобанова Л. Б., Ильин А. А.</b> PowerPoint — ППП на материале физической культуры и спорта .....	219
<b>Ушакова Т. В.</b> Современные подходы к физической культуре на основе инновационных фитнес-технологий .....	223
<b>Чайченко М. В.</b> Мониторинг физического развития детей старшего дошкольного возраста в процессе занятий физического воспитания в ДОУ .....	225
<b>Шеманаев В. К., Абаев В. А, Зимодро Ю. А.</b> К вопросу о профессиональной подготовке инструкторов-проводников спортивно-оздоровительного туризма для коммерческой сферы деятельности.....	227
<b>Шенделева С. В., Шенделев Д. Е.</b> Особенности психологической подготовки спортсмена-единоборца к соревновательной деятельности .....	230
<b>Эрдонов О. Л.</b> Контроль функционального состояния студентов занимающихся мини-футболом с применением пульсометра POLAR .....	233
<b>Юдина Н. Н., Обидова О. А.</b> Формирование устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями в вузе .....	236

**СЕКЦИЯ 1**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

УДК [338+796.5]:001.895

**В. А. Абаев,**  
*доцент каф. физкультуры РГПУ им. А. И. Герцена,*