

Печатается по решению Ученого совета Забайкальского государственного университета

Ответственный за выпуск

А. Н. Хатькова, доктор технических наук, профессор, проректор по НиИР ЗабГУ

Редакционный совет:

В. К. Геберт, канд. пед. наук, декан факультета физической культуры и спорта ЗабГУ;

Е. И. Овчинникова, канд. пед. наук, зам. декана ФФК и С по научной работе,
зав. каф. теоретических основ физического воспитания;

Е. В. Альфонсова, канд. мед. наук, доцент, зав. каф. медико-биологических основ физической культуры;

О. Е. Клименко, канд. пед. наук, доцент кафедры педагогики;

Т. А. Соловьёва, аспирант кафедры теоретических основ физического воспитания;

В. В. Аникеева, старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин

Физическая культура и спорт в условиях глобализации образования: материалы I Международной научно-практической конференции; Забайкальский государственный университет. – Чита, 2013 – 238 с.

ISBN 978-5-9293-0912-0

В сборнике представлены материалы исследовательского, методического и практического характера, отражающие вопросы социологии и физической культуры и спорта, новых подходов в обучении физическим упражнениям, методики спортивной тренировки; медико-биологических аспектов физической культуры и спорта.

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<i>Абаев В. А., Пальтиель Л. Р., Куликова Г. И., Шеманаев В. К.</i> Некоторые аспекты содержания учебно-тренировочной программы подготовки руководителей и участников лыжных спортивно-оздоровительных туристских походов.....	7
<i>Аглеев В. Ф.</i> Исследование социально-психологического климата в образовательном учреждении.....	10
<i>Астафьев В. С., Верецагина Л. М.</i> Формирование физической культуры личности студентов – теоретические аспекты.....	13
<i>Бирюкова А. В.</i> Особенности организации урока физической культуры в коррекционной школе.....	16
<i>Брискин Ю. А., Питын М. П.</i> Теоретическая подготовка в системе научного познания сферы физической культуры и спорта.....	19
<i>Ван Пин (Wang Ping)</i> Эстетическое воспитание личности будущего специалиста по физической культуре на примере ознакомления с изобразительным искусством Китая.....	24
<i>Верецагина Л. М., Астафьев В. С.</i> Профессионально-педагогическое самообразование как педагогическая проблема.....	28
<i>Вериго Л. В., Данилова Е. Н.</i> Сетевые ресурсы как средство организации самостоятельной работы будущих специалистов в области физической культуры и спорта.....	32
<i>Галанова Л. В., Галанов В. Ф.</i> Использование круговой тренировки для развития силовых качеств студенток в процессе занятий физической культурой в вузе.....	33
<i>Гарбуз Т. А., Попова Р. Э.</i> Некоторые аспекты становления профессиональной стрессоустойчивости будущего педагога: детерминанты, педагогические условия, инновации....	35
<i>Дашиева Д. А.</i> Возрастные особенности развития двигательных качеств детей.....	39
<i>Дианов П. В.</i> Современные технологии физического воспитания в средних специальных образовательных учреждениях.....	41
<i>Ермолаева М. А., Овчинникова Е. И.</i> Педагогическая практика в школе как этап становления профессиональной компетенции бакалавра физкультурного образования.....	43
<i>Зайчиков А. А.</i> Теоретические основы личностно ориентированного подхода в физическом воспитании.....	46
<i>Золотова М. Ю.</i> Оценка субъективных показателей состояния здоровья студенток, занимающихся оздоровительной аэробикой в рамках учебного процесса.....	48
<i>Исминов В. В., Хажеева А. А., Алсанова С. А., Кулигина А. А.</i> Эффективность внедрения физкультурминутки на занятиях студентов в компьютерном классе.....	51
<i>Ковалёва Л. С., Максимов А. В., Пустынцева Е. В.</i> Интегрированная среда спортивного интерната как условие раскрытия потенциала спортивно одарённых детей из районов Забайкальского края.....	53
<i>Кузнецов В. И.</i> Компетентностный подход в подготовке специалистов по физической культуре.....	55
<i>Кузнецов В. И., Кудрявцев М. Д., Галимов Г. Я.</i> Развивающее обучение в формировании универсальной компетенции по физическому воспитанию детей с ограниченными возможностями.....	56
<i>Лобанова Л. Б., Щенов Н. Н.</i> Содержательно-методические особенности метрологии в различных предметных областях.....	59
<i>Мухамитянов Ф. Д.</i> К вопросу о возникновении физической культуры.....	61
<i>Прокофьева В. Н.</i> Кейс – метод в формировании исследовательской компетенции у студентов.....	64
<i>Прокофьева Л. К.</i> Становление и развитие физического воспитания в школах Забайкалья периода Дальневосточной Республики.....	66
<i>Пружинина М. В., Пружинин К. Н.</i> Проблемы и перспективы непрерывного профессионального образования.....	69
<i>Рудякова И. В.</i> Наличие творческих компетенций у преподавателя – важный компонент в формировании мотивации студентов к занятиям фитнес-технологиями.....	72

Федорова М. Ю., Буторин А. А. Совершенствование учебно-воспитательного процесса по физической культуре у учащихся старшего школьного возраста	74
Федорова М. Ю., Вережагина Л. М. Технология развивающего обучения техническим действиям по баскетболу младших школьников.....	76
Фетисов А. А., Сагалеев А. С. Физическая культура и спорт в контексте межкультурного диалога Востока и Запада.....	79
Хань Бин Живопись в жанре «цветы и птицы» нового Китая как средство формирования эстетических чувств и вкуса специалиста по физической культуре и спорту	83
Чередников М. А., Геберт В. К. Обучение метанию малого мяча школьников 6 классов на уроках физической культуры	85
Шестаков В. Н., Наумов А. И., Ткаченко Г. М. Подверженность студентов вредным привычкам	88

СЕКЦИЯ 2.

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И АДАПТИВНЫЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Абрамова О. А. Исследование признаков полового диморфизма у девушек, занимающихся плаванием	90
Альфонсова Е. В. Влияние экспериментального лактат-ацидоза на структурную организацию вилочковой железы	92
Банцов И. Г., Мянновская Л. А., Емельянов А. С. Концептуальные основы формирования здоровьесберегающей среды братского педагогического колледжа.....	94
Белова И. Ю., Клименко О. Е. Становление личности студента специальности «Адаптивная физическая культура»	97
Бобкова С. Н., Беликова О. А., Исакова Ж. Т. Адаптогены и физическая работоспособность	99
Высоцкая Т. А., Каргина Т. Г. Этнические здоровьесберегающие технологии на уроках физкультуры	101
Гасков А. В., Красноярцев Г. А., Черкашина С. А. Профилактика нарушений осанки у детей школьного возраста (10–12 лет) средствами лечебной физической культуры.....	104
Гильфанова Е. К. Анализ применения дыхательных упражнений на занятиях по физическому воспитанию для студентов с отклонениями в состоянии здоровья.....	107
Ершова И. А., В. А. Новиков В. А. Основы здорового образа жизни студентов в период учебно-экзаменационных сессий.....	109
Кулешова О. В. Анализ тестирования биологического возраста студентов педагогического вуза	112
Лобанова Л. Б., Тверская С. С. Алгоритмы основ медицины как ядро здоровьесбережения и спортивной медицины – содержательная компонента информационной образовательной среды (ИОС) вуза	115
Лю Цисян Традиционная культура питания Китая как основа здорового образа жизни.....	118
Махов А. С. Основные звенья организационной структуры управления адаптивным спортом в Ивановской области	121
Перова Г. М., Галанова Л. В. Применение релаксационной гимнастики для восстановления организма студентов с ослабленным здоровьем	123
Перова Г. М., Флоров С. В. Наиболее значимые проблемы уровня здоровья студентов специальной медицинской группы.....	125
Рудякова В. Б. Адаптация студентов в условиях обучения.....	127
Рудякова В. Б., Бобылева Л. А. Профилактика суицидального поведения подростков средствами физической культуры	129
Самойлова Н. И., Буторин И. В. Тропинка к здоровью.....	131
Слепнева С. В., Коновалова Н. И., Овчинникова Е. И. Повышение двигательной активности младших школьников с задержкой психического развития в группах временного пребывания спортивной школы	133
Стафеева А. В. Использование оздоровительных технологий в учебно-воспитательном процессе специальной школы для детей с интеллектуальной недостаточностью	136

Фараджеева Н. А., Фараджеева О. Н. Формирование культуры здоровья студентов в рамках целостного процесса физического воспитания в вузе.....	138
Хорошева Т. А. Об организации работы со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе	140
Хорошева Т. А., Бурханов А. И. Здоровьесберегающая деятельность школы – основа здоровья нации	142

СЕКЦИЯ 3. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Аглеев В. Ф. Социально-психологическая адаптация спортивно-одарённых детей в условиях ГОУ ДОД ДЮСШ по игровым видам спорта Забайкальского края	144
Аксенов М. О. Мониторинг адаптации спортсменов с использованием новейших технологий	146
Аксёнова А. В., Кулакова О. В. Изучение спорта как социального института и его роли в социализации молодежи	154
Астафьев В. С., Вережагина Л. М. Методика формирования педагогических умений девочек-волейболисток, занимающихся в ГНП ДЮСШ	156
Бобылева Л. А., Аникеева В. В., Фоменко Е. Г. Влияние психоэмоционального состояния на спортивный результат биатлонистов 13–14 лет	162
Болтовский А. Ю. Особенности построения тренировочного процесса борцов юношей греко-римского стиля	164
Борисов В. В., Бодялов А. А. Управление учебно-тренировочным процессом в футбольном клубе	168
Ботвин Д. С. Исследование морфофункциональных особенностей спортсменов различной квалификации, занимающихся пауэрлифтингом	171
Волхонская Г. П., Окунева А. Г. История становления танцевального спорта России	173
Гаськов А. В., Жамьянов Б. В. Исследование параметров соревновательной деятельности боксеров-юношей	176
Гаськов А. В., Колмакова О. Ю. Современные методы спортивного отбора на примере дерматоглифики	179
Герц В. С., Ланцов П. В., Е. И. Овчинникова Е. И. Способы развития концентрации действий стрелка-биатлониста на огневом рубеже	182
Карачев Б. Г., Нохрин М. Ю. Организация физической подготовки сотрудников уголовно-исполнительной системы на современном этапе	185
Кочмёнова Е. В. Организация и проведение спортивных мероприятий	188
Кошкин Е. В. Исследование влияния общительности тренера на его взаимодействие со спортсменами и результат их соревновательной деятельности	190
Кульгина Я. О., Самойлова Н. И. Воспитание скоростно-силовых качеств средствами «каратэ Киокусинкай»	193
Малолыченко С. Н. Управление функционированием ДЮСШ в режиме развития	195
Мурзина Т. Б. Определение соматотипа как критерий отбора детей в легкой атлетике	197
Неъматов Б. И., Неъматова С. И. Развитие детского спорта в Узбекистане	200
Попрошаев В. А. Влияние занятий бодибилдингом рекреационной направленности на морфо-функциональные показатели юношей 18–20 лет	203
Рудякова И. В. Фитбол-аэробика – инклюзивный вид фитнес-технологий	205
Самедова А. М., Рябова Е. А. Воспитание как часть целостного педагогического процесса в ДЮСШ	207
Соловьева Т. А., Лаврик О. С. Моделирование учебно-тренировочного процесса юных биатлонистов в особых экологических условиях	209
Солоницын Р. А. Стрелковые тренировки как средство оздоровления сотрудников правоохранительных органов, получивших посттравматический синдром	212
Срулевич Д. В. Мемориальные спортивные соревнования в Чите	214
Старкова Е. В., Кузнецова О. Б. Адаптация студентов-спортсменов к умственным нагрузкам стрессового характера	217

Титлов А. Ю., Лобанова Л. Б., Ильин А. А. PowerPoint — ППП на материале физической культуры и спорта	219
Ушакова Т. В. Современные подходы к физической культуре на основе инновационных фитнес-технологий	223
Чайченко М. В. Мониторинг физического развития детей старшего дошкольного возраста в процессе занятий физического воспитания в ДОУ	225
Шеманаев В. К., Абаев В. А, Зимодро Ю. А. К вопросу о профессиональной подготовке инструкторов-проводников спортивно-оздоровительного туризма для коммерческой сферы деятельности.....	227
Шенделева С. В., Шенделев Д. Е. Особенности психологической подготовки спортсмена-единоборца к соревновательной деятельности	230
Эрдонов О. Л. Контроль функционального состояния студентов занимающихся мини-футболом с применением пульсометра POLAR	233
Юдина Н. Н., Обидова О. А. Формирование устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями в вузе	236

СЕКЦИЯ 1 **ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ** **ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

УДК [338+796.5]:001.895

В. А. Абаев,
доцент каф. физкультуры РГПУ им. А. И. Герцена,