

ПЕНСИОНЕРСКАЯ

ЗОРЬКА

ГАЗЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И СТАРШЕ

№6, июнь 2024 г.

16+

с.4 **ЧИНМАЙ** —
МУДРА ЭНЕРГИИ

с.8 **ТИРЕОТОКСИКОЗ** —
ЭТО СЕРЬЁЗНО

с.11 **ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ**
КУЛИНАРИЯ

с.12 **КАКУЮ ПОДРУГУ**
ВЫБРАТЬ?..

с.19 **ТОМАТЫ,**
УСТОЙЧИВЫЕ
К ФИТОФТОРЕ

ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ
НА ИЮЛЬ с.24

КРОССВОРД,
СКАНВОРД
И ГОРОСКОП

Тема номера с.9

Тайны почерка

Отсканируйте
и подпишитесь
онлайн!
Издание придёт
к вам домой!



ИЗДАНИЕ

ISSN 2686-8458



9 772686 845006

2 4006