

Однако, жизнь!®



В КАЖДОМ ИЗ НАС СПИТ ХУДОЖНИК, КОТОРЫЙ ПРОСЫПАЕТСЯ ОТ ВОВРЕМЯ СКАЗАННЫХ СЛОВ

Фотограф Дарья СТЕПАНОВА

16+

**Татьяна
ПИЛЕЦКАЯ:**

«Впервые
увидев себя
на экране,
я ужаснулась»

Стр. 6-7



**Как вести себя
с назойливыми
гостями?**

Стр. 21

**Как питаться,
чтобы улучшить
защитные силы
организма?**

Стр. 14



**«Подарок судьбы»
и другие душевные
истории**

Стр. 4-5

**Рут
ХЕЙДРИХ:**
история
женщины,
убежавшей
от рака

Стр. 26-27



**Чем трезвенники
неудобны для ушлых
работодателей?**

Стр. 2

ISSN 1819 - 0502

2 2 0 1 3 >



9 771819 050005

ПОЧТА РОССИИ

Подписные
издания

Официальный каталог Почты России
на период подписки 2022

С 9001 индекс
не распространяется

**Подписной индекс
П2780**

юнилайн®
издательство печатной продукции