

УДК 159.9
ББК 88.9
Г85

Переводчик Алексей Капанадзе
Редактор Любовь Любавина

Грин Р.

Г85 Законы жизни на каждый день / Роберт Грин ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2022. — 444 с.

ISBN 978-5-9614-7893-8

Новая книга Роберта Грина, автора мировых бестселлеров «48 законов власти», «Законы человеческой природы», «33 закона власти», посвящена важнейшим философским и этическим проблемам, с которыми мы сталкиваемся каждый день, сами того не подозревая.

Как изменить себя? Как справляться с собственными эмоциями? Какие мотивы и стимулы двигают людьми? Можно ли манипулировать другими и как понять, не манипулируют ли сейчас вами? Чтобы помочь читателям избавиться от иллюзий, научиться общаться с людьми и обрести спокойствие, Роберт Грин составил своеобразный календарь — по одному совету на каждый день года. В нем вы найдете примеры из жизни выдающихся людей, собственные наблюдения автора и его размышления над трудами великих мыслителей. Читайте их вразнобой или по очереди, и с каждой страницей вы будете глубже понимать суть человеческой природы и обретать мудрость, чтобы поступать правильно в сложных ситуациях.

УДК 159.9
ББК 88.9

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© Robert Greene, 2021
© Издание на русском языке, перевод, оформление.
ООО «Альпина Паблишер», 2022

ISBN 978-5-9614-7893-8 (рус.)
ISBN 9780593299210 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

7

ЯНВАРЬ

Ваша жизненная задача: как посеять семена мастерства

13

ФЕВРАЛЬ

Идеальное ученичество: преображая себя

49

МАРТ

Мастер за работой: активация умений и обретение мастерства

85

АПРЕЛЬ

Идеальный придворный: игра власти

121

МАЙ

*«Неучастники» властной игры:
распознавание токсичных личностей и замаскированных стратегий*

157

ИЮНЬ

Божественное ремесло: выбирайте окольные пути и овладейте искусством манипуляции

193

ИЮЛЬ

Обольститель: проникая в сердца и умы

227

АВГУСТ

Искусство убеждать: ослабляйте чужое сопротивление

263

СЕНТЯБРЬ

Великий стратег: как вырваться из тактического ада

301

ОКТЯБРЬ

Наше эмоциональное «я»: наладьте отношения со своей темной стороной

337

НОЯБРЬ

Человек рациональный: выявите и реализуйте свое высшее «я»

375

ДЕКАБРЬ

Вселенское возвышенное: раздвигая границы сознания до пределов возможного

409