

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно - практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, член-корр. РАН
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Научный редактор

М.В.Зейгарник, к.м.н.

Ответственный секретарь

И.А.Тюзиков, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, член-корр. РАН
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.

И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.

Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.

Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)
М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)

М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
И.В.Медведева, академик РАН (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, РИНЦ

Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@mm-agency.ru
Буряк Е.Н.

Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@mm-agency.ru
Макарова Т.В.
Столярова И.В.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

Журнал зарегистрирован
Федеральной службой по надзору за соблюдением
законодательства в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия
Регистрационный номер
ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.
Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
Тираж 5100 экз.
Цена свободная.

Подписной индекс
по объединенному каталогу
«Пресса России»: 90955

Оригинальные статьи

- Оценка эффективности применения специализированной диетотерапии у пациентов
с хронической почечной недостаточностью, получающих лечение программным гемодиализом
Е.А.Зуглова, Б.С.Каганов **5**
- Оценка клинической эффективности гидролизата белка дрожжей сублимационной сушки
у пациентов с ожирением на фоне гипокалорийной диеты
З.М.Гιοева, С.И.Колесников, С.Б.Герасимов, Д.С.Герасимов,
Е.Е.Грязев, В.А.Петров, А.Н.Комаров, А.В.Титова **10**
- Пищевая intolerантность у пациентов с функциональными заболеваниями кишечника:
опыт применения водородных дыхательных тестов
Т.А.Столярова, А.С.Юркевич, А.С.Портянко, Н.И.Саевич, Ю.В.Горгун **16**

Обзоры литературы

- Дефицит мелатонина, ожирение и инсулинорезистентность: очевидные и неочевидные взаимосвязи
С.Ю.Калинченко, И.А.Тюзилов **23**
- Витамин D: медицинские и социально-экономические аспекты
В.М.Коденцова, Д.В.Рисник **33**
- Саркопения: помогут ли только протеиновое питание и физическая активность?
Роль половых стероидных гормонов в механизмах регуляции синтеза мышечного белка
И.А.Тюзилов, С.Ю.Калинченко **41**

Лекция

- Взгляд на возрастную гормональную коррекцию у женщин с позиций медицины «5П»
М.И.Жиленко **51**

Обмен опытом

- Железодефицитные состояния и их экспресс-диагностика в повседневной клинической практике
Е.В.Кочнева, М.В.Кралева **58**

В помощь врачу

- Оценка потребности в белке и аминокислотах, исходя из биосинтетических потребностей
и показателей азотистого баланса
А.В.Гальченко, Л.Д.Морозова, Т.С.Залетова **64**
- Омега-3 индекс: современный взгляд и место в клинической практике
А.Ю.Жуков, Л.О.Ворслов, О.В.Давидян **69**
- Правила для авторов **75**

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, corr. member of RAS

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

Secretary

I.A.Tyuzikov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, corr. member of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, prof. of RAS

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

B.A.Shenderov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

M.Flehtner-Mors, PhD, prof. (Germany)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

I.V.Medvedeva, academician of RAS (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@mm-agency.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@mm-agency.ru

Original Articles

Evaluation of the effectiveness of specialized diet therapy in patients with chronic renal failure receiving treatment with programmed hemodialysis <i>E.A.Zuglova, B.S.Kaganov</i>	5
Assessment of the clinical effectiveness of a freeze-dried yeast protein hydrolysate in obese patients against the background of a low-calorie diet <i>Z.M.Gioeva, S.I.Kolesnikov, S.B.Gerasimov, D.S. Gerasimov, E.E.Gryazev, V.A.Petrov, A.N.Komarov, A.V.Titova</i>	10
Food intolerance in patients with functional digestive disorders: an experience of administering hydrogen breath tests <i>T.A.Stolyarova, A.S.Yurkevich, A.S.Portyanko, N.I.Saevich, Yu.V.Gorgun</i>	16

Reviews

Deficiency of melatonin, obesity and insulin resistance: obvious and non-obvious interrelations <i>S.Yu.Kalinchenko, I.A.Tyuzikov</i>	23
Vitamin D: medical and socio-economic aspects <i>V.M.Kodentsova, D.V.Risnik</i>	33
Sarcopenia: will only protein nutrition and physical activity help? The role of sex steroid hormones in the mechanisms of synthesis of muscle protein regulation <i>I.A.Tyuzikov, S.Yu.Kalinchenko</i>	41

Lecture

An insight at the age-related hormonal correction in women from the 5P-medicine positions <i>M.I.Zhilenko</i>	51
--	----

Clinical and Laboratory Observations

Iron-deficiency conditions and their express diagnostics in everyday clinical practice <i>E.V.Kochneva, M.V.Kralevska</i>	58
--	----

Doctor's Manual

Evaluation of protein and amino acid requirements, based on biosynthetic needs and nitrogen balance parameters <i>A.V.Galchenko, L.D.Morozova, T.S.Zaletova</i>	64
Omega-3 index: a modern insight and place in clinical practice <i>A.Yu.Zhukov, L.O.Vorslov, O.V.Davidyan</i>	69
Instructions for Authors	75