

А

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра теории и методики легкой атлетики

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 4  
« 28 » октября 2022 г  
Заведующая кафедрой С.Ю. Усачева



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
 И.А.Дьячук  
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине  
**БАЗОВЫЕ ВИДЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

***Направленность (профиль) программы: физическая реабилитация***

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс – 1

Семестр – 1-2

Итоговая форма контроля – дифференцированный зачет (2 семестр)

Рабочую программу разработал:  
Дубинин Г.В., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта ....	3
2. Результаты обучения.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
5. Содержание дисциплины по видам занятий .....	7
5.1. Количество часов по видам занятий .....	7
5.2. Содержание занятий .....	8
5.2.1. Содержание лекционных занятий .....	8
5.2.2. Содержание практических занятий.....	9
6. Самостоятельная работа студентов.....	12
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	12
7.1. Этапы формирования компетенций .....	12
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	15
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....	15
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	16
7.2.3. Вопросы для итогового дифференцированного зачета по дисциплине «Базовые виды двигательной деятельности .....	23
(легкая атлетика)» для студентов 1 курса.....	23
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	24
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet,необходимые для освоения дисциплины .....	25
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	25
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	26
12. Лицензионное программное обеспечение .....	30