

УДК 159.9(075)
ББК 88.4я73

Автор-составитель: Д. В. Боброва

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической психологии и Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

Рецензенты: И.М. Рюмина, кандидат психологических наук, доцент;

О.П. Цариценцева, кандидат психологических наук, доцент.

Арт-терапевтические методы в работе психолога: учебно-методическое пособие / Д. В. Боброва; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать». – Оренбург, 2019. – 92 с.

ISBN 978-5-907075-27-6

Учебно-методическое пособие по освоению дисциплины «Арт-терапевтические методы в работе психолога» по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, профиль подготовки Психология образования раскрывает содержание лекций, практических занятий и самостоятельной работы. Освоение дисциплины направлено на формирование компетенции «ПК-23 - готовность применять утвержденные стандартные методы и технологии, позволяющие решать диагностические и коррекционно-развивающие задачи» в соответствии с ФГОС ВО и ОПОП ВО по направлению подготовки «Психолого-педагогическое образование».

Адресовано студентам, проходящим обучение по программам бакалавриата, и преподавателям, реализующим данный курс.

ISBN 978-5-907075-27-6

Рекомендовано к изданию кафедрой возрастной и педагогической психологии и Учебно-методическим советом ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»

УДК 159.9(075)
ББК 88.4я73

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2019

Оглавление

Глава 1. Методология арт-терапии.....	4
1. Философские предпосылки арт-терапевтической методологии	4
2. Основные стратегии и подходы в развитии арт-терапии.....	5
Глава 2. Практика арт-терапии. Арт-терапевтические методы.	13
1. Маскотерапия	13
2. Изотерапия.....	17
3. Мандалотерапия.....	36
4. Фототерапия	41
5. Музыкальная терапия.....	47
6. Телесная и танцевальная арт-терапия.....	51
7. Куклотерапия	52
8. Глинотерапия и тестопластика	61
9. Сказкотерапия	66
10. Песочная терапия.....	72
Глава 3. Оценочные средства промежуточной аттестации обучающихся.....	84
3.1 Темы рефератов по дисциплинам	84
3.2 Задания для зачета по дисциплинам	85
Глава 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	88
4.1 Основная литература	88
4.2 Дополнительная литература	88