

УДК 796.01(08)

ББК 75

С 23

**Редактор-составитель:**

кандидат фармацевтических наук, доцент Вошникова Наталья Анатольевна (ФГБОУ ВО МГАФК)

**Рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор Дунаев Константин Степанович (ФГБОУ ВО МГАФК),  
кандидат биологических наук, доцент Стрельникова Ирина Владимировна (ФГБОУ ВО МГАФК).

С 23 Сборник материалов II научно-практической конференции студентов факультета магистерской подготовки «Актуальные вопросы физической культуры и спорта» (22 мая 2020 г.). Вып. II/ Редактор-составитель: Вошникова Наталья Анатольевна, Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2020 – 210 с.

ISBN: 978-5-00063-046-4

В сборнике материалов II научно-практической конференции студентов факультета магистерской подготовки «Актуальные вопросы физической культуры и спорта» ФГБОУ ВО МГАФК (22 мая 2020 г.) опубликованы результаты научных исследований и практической работы, освещающие актуальные вопросы образования, теории и методики физической культуры и спорта, имеющие теоретическую и практическую значимость с внедрением их в профессиональную деятельность.

Материалы представлены в сборнике в пяти разделах: «Актуальные вопросы высшего образования: теория и практика», «Научно-исследовательская и проектная деятельность», «Научно-практическая деятельность», «Физкультурно-спортивная деятельность, адаптивная физическая культура и адаптивный спорт», «Магистранты МГАФК – чемпионы мира (Информационный раздел)».

УДК 796.01(08)

ББК 75

ISBN: 978-5-00063-046-4

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры», 2020

## ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ ИЗДАНИЯ

- повышение качества подготовки студентов магистратуры;
- совершенствование научно-исследовательской работы магистрантов;
- внедрение результатов исследований в образовательную деятельность.
- представление перспективных физкультурно-оздоровительных и спортивных направлений, новых видов спорта.

## ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

- отражение результатов образовательной, научно-исследовательской, научно-практической и спортивной деятельности студентов магистратуры;
- освещение образовательной, воспитательной и научной деятельности ученых - преподавателей, работающих со студентами магистратуры;
- обсуждение актуальных вопросов организации процесса обучения магистрантов.

В журнале публикуются материалы результатов научных исследований, практической работы, освещающие актуальные вопросы образования, теории и методики физической культуры и спорта, имеющие теоретическую или практическую значимость с внедрением результатов исследований в профессиональную деятельность в сфере физической культуры и спорта.



## РАЗДЕЛ I АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

<p><b>Таланцев А.Н.</b> РЕАЛИЗАЦИЯ ОСНОВНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРОГРАММ МАГИСТРАТУРЫ МГАФК С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ</p>	8-9	<p><b>В.Г. Балдаев, И.В. Стрельникова</b> ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ 8-9 ЛЕТ НА ОСНОВЕ РАЗВИТИЯ АНАЛИЗАТОРНЫХ СИСТЕМ</p>	37-39
<p><b>Краус Т.А.</b> СТРУКТУРА ПРАКТИК НА ФАКУЛЬТЕТЕ МАГИСТЕРСКОЙ ПОДГОТОВКИ МОСКОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</p>	10-12	<p><b>С.А. Гильфанова</b> ВЗАИМОСВЯЗЬ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦНС У ГИМНАСТОК – «ХУДОЖНИЦ» II И III СПОРТИВНОГО РАЗРЯДА В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ</p>	40-42
<p><b>Н.А. Горюшкин, В.В. Буторин</b> ИССЛЕДОВАНИЕ УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА</p>	13-16	<p><b>Г.Д. Галкина, Е.Д. Никитина</b> РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ РОЛИ РИГИДНОСТИ В КОНФЛИКТНОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</p>	43-46
<p><b>Е.В. Задувалова М.С. Фесенко Р.П. Фесенко</b> ПРОБЛЕМЫ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ</p>	17-20	<p><b>Емельянова Д.Д. Стрельникова И.В.</b> ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ</p>	47-48
<p><b>Мушкарina И.С. Дунаев К.С. Морозов А.П.</b> ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОЛИМПЕЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</p>	21-23	<p><b>Ю.И. Илиева, В.В. Буторин</b> ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ АГРЕССИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-ФИГУРИСТОВ РАЗНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ</p>	49-52
<p><b>Яковлева М.С. Буторин В.В.</b> ПОВЫШЕНИЕ САМООРГАНИЗАЦИИ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЗА СЧЕТ ВНЕДРЕНИЯ ЧАСТИЧНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС</p>	24-29	<p><b>Королева А.Д., Буторин В.В.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА КОМПОНЕНТОВ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ В КОННОСПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ПОДРОСТКОВ</p>	53-58
<p><b>А.А. Асылгузина, В.В. Буторин</b> ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ УРОВНЕМ САМООЦЕНКИ И ВИДАМИ АГРЕССИИ ПОДРОСТКОВ 12-13 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОКСОМ</p>	30-34	<p><b>Конакова А.В. Афанасьева И.В.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ РАЗНЫХ ФИТНЕС- ТЕХНОЛОГИЙ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН 25-30 ЛЕТ</p>	59-61
<p><b>Д.А. Баранов, В.В. Буторин</b> ИССЛЕДОВАНИЕ СБИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ У БАСКЕТБОЛИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ</p>	35-36	<p><b>М.А. Лебедев, В.В. Буторин</b> МЕТАФОРИЧЕСКИЕ АССОЦИАТИВНЫЕ КАРТЫ КАК ИНСТРУМЕНТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ СТУДЕНТОВ</p>	62-67
		<p><b>Е.С. Ласкович</b> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ</p>	68-71
		<p><b>Е.С. Галенин А.П. Морозов</b> ВИДЫ И ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ</p>	72-75

Новиков А.А. Курочкина Е.С. Стрельникова И.В. «РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У ФУТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ»	76-78	Дардынский В.С., Морозов А.П. ОСОБЕННОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА К ПОДГОТОВКЕ ТХЭКВАНДИСТОВ 9-14 ЛЕТ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ	111-113
Набережных А.В. СРАВНЕНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ОТТАЛКИВАНИЯ У ПРЫГУНОВ В ДЛИНУ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	79-81	Завьялова В.Д., Буторин В.В. Завьялов А.В. ФОРМИРОВАНИЕ ТЕМПО-РИТМОВОЙ СТРУКТУРЫ ДВИЖЕНИЯ У СИНХРОНИСТОК	114-118
Павлова Ю.А. Стрельникова И.В. ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕССА АДАПТАЦИИ ЛИЦ В РАЗНЫМ ТИПОМ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ	82-83	Комардина А.А, Буторин В.В. МЕТОДИКА РЕГУЛЯЦИИ ПРЕДСТАРТОВЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНОВ-ТЕННИСИСТОВ 12-14 ЛЕТ	119-122
Е.А. Рассудихин ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ БАСКЕТБОЛЬНОГО БРОСКА С ДАЛЬНЕЙ ДИСТАНЦИИ	84-86	Крестелева Н.С., Дунаев К.С. УПРАЖНЕНИЯ СО СКАКАЛКОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ГИМНАСТОК – «ХУДОЖНИЦ» 6-7 ЛЕТ	123-127
В.А. Сорокина, В.В. Буторин ХАРАКТЕРИСТИКА НАРЦИССИЗМА У СПОРТСМЕНОВ КАК ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ	87-89	Кузин А.В., Морозов А.П. ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТСМЕНОВ-СКАЛОЛАЗОВ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ	128-130
<b>РАЗДЕЛ III НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>		Левитов А.В., Стрельникова И.В. ФОРМИРОВАНИЕ КРИТЕРИЕВ ОТБОРА В ДЕМОНСТРАЦИОННУЮ КОМАНДУ ПО ВСЕМИРНОМУ ТХЭКВОНДО НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА ДАННЫХ СПОРТИВНЫХ КОМАНД В ЗРЕЛИЩНЫХ ВИДАХ СПОРТА	131-132
Агапова А.И., Морозов А.П. СПЕЦИАЛЬНЫЕ БЕГОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ОТЯГОЩЕНИЕМ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ	91-93	Лукина Е.А., Дунаев К.С. ПОКАЗАТЕЛИ ГИБКОСТИ У ДОШКОЛЬНИКОВ 5-6 ЛЕТ	133-138
Артемова К.С., Дунаев К.С. ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ У ГИМНАСТОК СЛОЖНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ С ФАЗОЙ ПОЛЕТА, НА БРЕВНЕ, НА ПРИМЕРЕ САЛЬТО ВПЕРЕД ПРОГНУВШИСЬ	94-98	Носкова Я.С., Дунаев К.С. СТРУКТУРА ПОДГОТОВКИ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВКИ	139-142
Болквадзе Г.А., Абульханова А.Н. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БОРЦОВ ГРЕКО- РИМСКОГО СТИЛЯ ВЫСШЕГО МАСТЕРСТВА В АСПЕКТЕ ИЗМЕНЕНИЙ ПРАВИЛ	99-103	Олейнич М.В., Стрельникова Г.В. ПЕРСПЕКТИВЫ КОМПЬЮТЕРНОГО СПОРТА В ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ	143-145
Гарагуля Г.Г., Лаптев А.В. ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ДЛЯ ВРАТАРЕЙ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ФУТЗАЛЕ	104-106	Размахова Е.А., Чесноков Н.Н., Вошинин В.И. ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ГИБКОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ФУТБОЛЕ	146-147
Давыдова А.И, Гурьев А.А. АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В НАПАДЕНИИ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ЗОН	107-110		



<b>Ремизова И.А.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МЕТОДИК ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ГРЕБЛИ ЮНЫХ ГРЕБЦОВ- АКАДЕМИСТОВ 10-12 ЛЕТ С РАЗНЫМ ТИПОМ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ		<b>148-152</b>
<b>А.А. Самбулова</b> МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ АЧЕРИ-БИАТЛОНИСТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В УСЛОВИЯХ РЕГИОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ		<b>153-155</b>
<b>Сидоренко Д.И., Сошников М.А., Дувнаев К.С.</b> ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ БИАТЛОНИСТОВ МГАФК НА ВСЕРОССИЙСКИХ ЗИМНИХ УНИВЕРСИАДАХ С 2014 ГОДА ПО 2020 ГОД		<b>156-158</b>
<b>Солдатова А.М., Стрельникова И.В.</b> МЕТОД СЕНСОРНОЙ ДЕПРИВАЦИИ КАК СПОСОБ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ У ДЕВОЧЕК 6-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЧЕРЛИДИНГОМ		<b>159-160</b>
<b>Сошников М.А., Дунаев К.С.</b> ДУЭЛЬНАЯ СТРЕЛЬБА КАК СПОСОБ ИГРОВОЙ ПОДГОТОВКИ В БИАТЛОНЕ		<b>161-162</b>
<b>Ткачева О.В., Буторин В.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЛЕГКОАТЛЕТА-СПРИНТЕРА К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		<b>163-165</b>
<b>Триколич А.А., Лаптев А.В.</b> ПОИСК ПРИЧИН МАЛОГО ЗАДЕЙСТВОВАНИЯ РОССИЙСКИХ ИГРОКОВ «ЕДИНОЙ ЛИГИ ВТБ»		<b>166-169</b>
<b>Усков И. В., Чесноков Н.Н.</b> МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ РАЗНОВЕСНЫХ СНАРЯДОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ТОЛКАТЕЛЕЙ ЯДРА НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА		<b>170-171</b>
<b>Хомицкий В.В., Ежов П.Ф.</b> ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ХОККЕИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ		<b>172-174</b>
<b>Хроменков В.И., Гурьев А.А.</b> АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ДЕЙСТВИЙ НА ПОДАЧИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		<b>175-178</b>
<b>Черкашина Е.С., Дунаев К.С.</b> ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ С ЦЕЛЬЮ ОРИЕНТАЦИИ НА ИЗБРАННЫЕ ВИДЫ СПОРТА		<b>179-181</b>
<b>РАЗДЕЛ IV</b> <b>ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ</b> <b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. АДАПТИВНАЯ</b> <b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.</b> <b>АДАПТИВНЫЙ СПОРТ</b>		
<b>Болдырев В.И.</b> «ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ. ПОСТТРАВМАТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ КИНЕЗИОТЕРАПИИ		<b>183-186</b>
<b>Курилкин Е.В., Морозов А.П.</b> ЗНАЧЕНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ПОДРОСТКОВ 13-15 ЛЕТ С УМЕРЕННОЙ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ		<b>187-188</b>
<b>Николаева Н.А., Морозов А.П.</b> ОЦЕНКА УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ		<b>189-193</b>
<b>Прокопенко Е.М.</b> ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЕТЕЙ С ДЦП НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА ИММТ		<b>194-195</b>
<b>Ильина Е.С.</b> РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ РИСКА РАЗВИТИЯ ХОНДРОМАЛИЦИИ НАДКОЛЕННИКА У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ХОККЕИСТОВ В ВОЗРАСТЕ 17-20 ЛЕТ		<b>196-199</b>
<b>Чепик А.С.</b> РОЛЬ ПОКРЫТИЯ КОРТА В ВОЗНИКНОВЕНИИ ТРАВМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ У ТЕННИСИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ		<b>200-202</b>
<b>Шиш В.В.</b> ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ, ЕГО ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА И МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ		<b>203-206</b>
<b>РАЗДЕЛ V</b> <b>МАГИСТРАНТЫ - ЧЕМПИОНЫ</b> <b>(ИНФОРМАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ)</b> <b>МАГИСТРАНТЫ МГАФК - ЧЕМПИОНЫ</b> <b>МИРА</b>		
		<b>208-210</b>