

Учредитель журнала:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК».

Контакты редакции:

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4, РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии и социологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85; доб. 11-22; 8 (495) 166-56-95
E-mail редакции: journal@gtsolifk.ru
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Заместителя главного редактора: a.o.savinkina@gmail.com
Сайт: www.sport-psy.ru
Издательство РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.

ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

Journal Founder:

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».

Editorial contacts:

Address: room 454, 4, Syrenevy blvd, Moscow, 105122, RUS «GTSOLIFK», Department of Psychology, Philosophy and Sociology
Phone: +7 (495) 961-31-11, ext. 14-85; ext. 11-22; +7 (495) 166-56-95
E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru
Editor-in-Chief: alpfest@mail.ru
Deputy Editor-in-Chief: a.o.savinkina@gmail.com
Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии
ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
129090 г.Москва, Протопоповский пер., д.6,
тел. 8 (495) 545-37-10 www.onebook.ru
Формат 70x100/16.
Печать офсетная. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз.

Научно–практический
журнал

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal

Psychology and Pedagogy of Sports Activities

№2 (62) 2022

Год основания – 2003

Подписной индекс в объединенном
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Предыдущее название:

Научно-практический журнал
«Спортивный психолог»
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.02.2022 г. журнал включен в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Савинкина Александра Олеговна**

Редактор – **Зоткина Алла Федоровна**

Дизайн-верстка – **Рульков Михаил Юрьевич**

Редакционный научный совет:

Неверкович Сергей Дмитриевич – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сейранов Сергей Германович – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Аванесян Грант Михайлович – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Байковский Юрий Викторович – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Беличенко Олег Игоревич – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Бондарев Дмитрий Владимирович – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

Бочавер Константин Алексеевич – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

Бубеев Юрий Аркадьевич – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

Вовк Сергей Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Германов Геннадий Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Горская Галина Борисовна – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

Губа Владимир Петрович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Жийяр Марина Владимировна – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левушкин Сергей Петрович – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левченкова Татьяна Викторовна – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Лубышева Людмила Ивановна – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Макогонов Александр Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

Мельников Андрей Александрович – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Моросанова Варвара Ильинична – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

Нгуен Дай Зыонг – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

Никитинский Евгений Сергеевич – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

Николаев Алексей Николаевич – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

Попов Григорий Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Родионов Альберт Вячеславович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Романова Евгения Сергеевна – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

Смоленский Андрей Вадимович – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сопов Владимир Федорович – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Тамбовцева Ритта Викторовна – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Ткаченко Светлана Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

<u>СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ</u>	Рубин В.С., Трунева Т.В. ВЛИЯНИЕ САМООЦЕНКИ СПОРТСМЕНОВ И ОЦЕНКИ СПОРТСМЕНАМИ ТРЕНЕРОВ НА ИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ В ПРОЦЕССЕ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА	5
<u>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ</u>	Лях В.И., Сейранов С.Г., Левушкин С.П., Михута И.Ю. СВЯЗЬ НЕДОСТАТОЧНОЙ, ИЗБЫТОЧНОЙ, НОРМАЛЬНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ С ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ (ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)	12
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Хэ Сюэюнь, Шумова Н.С., Байковский Ю.В. ВОССТАНОВЛЕНИЕ УРОВНЯ СОЦИАЛЬНОЙ СТИМУЛЯЦИИ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В УСЛОВИЯХ СОЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ ПУТЕМ ПРОВЕДЕНИЯ КОНСУЛЬТАТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ	21
<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	Астраханцева А.М. КЛАССИФИКАЦИЯ «СПОРТИВНЫХ ЧУВСТВ» В ПСИХОЛОГИИ СПОРТА	27
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Бочавер К.А., Ненарокомова М.А., Шуплова А.В. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНОЕ НАПОЛНЕНИЕ КАК РЕСУРС МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ	31
	Макеева В.С., Гу Дандун САМООЦЕНКА СФОРМИРОВАННОСТИ АНАЛИТИЧЕСКИХ И РЕГУЛЯТИВНЫХ УМЕНИЙ СТУДЕНТОВ-БАСКЕТБОЛИСТОВ	39
	Сытник Г.В., Ашкинази С.М., Рагозина Н.А., Кузьмин В.В. РАЗВИТИЕ МАССОВОЙ СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СОТРУДНИКОВ КОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ	42
	Костина В.В. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К КОНТРОЛЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ	49
<u>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</u>	Эпов О.Г. ВЫБОР ЭФФЕКТИВНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ МОДЕЛИ СПОРТСМЕНОВ В ТХЭКВОНДО ВТФ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19	53
<u>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</u>	Жуков Ю.Ю. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ДЗЮДО ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА	57
	Кичигина О.Ю. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ 10-14 ЛЕТ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТИВНЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ	60
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Усманова З.Т., Уляева Л.Г., Уляева Г.Г. СПЕЦИФИКА РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ПСИХОЛОГА В СИСТЕМЕ «СПОРТСМЕН-ТРЕНЕР-РОДИТЕЛИ»	64
	Захрямина Л.Н. ИДЕОМОТОРНАЯ ТРЕНИРОВКА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ЯХТСМЕНОВ	70
	Смолянкин В.В., Тудупова Т.Ц. К ПРОБЛЕМЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВИДЕОИГР С ВЫСОКИМИ ВИЗУАЛЬНО-ПРОСТРАНСТВЕННЫМИ ТРЕБОВАНИЯМИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ СПОРТИВНОЙ ТРАВМЫ	73
	Антонова Н.П. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ШАХМАТИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	79