

4617

А

На правах рукописи

КИМ ДЕН ТХЕ

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОСТОЧНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ
В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

13.00.04 – теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Хабаровск

2000

А

Работа выполнена в Дальневосточной государственной академии
физической культуры

Научный руководитель - доктор педагогических наук,
профессор С.С. Добровольский

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
доцент В.А. Нестеров
кандидат педагогических наук,
доцент В.С. Кшевин

Ведущая организация – Хабаровский государственный педагогический
университет

Защита диссертации состоится 23 декабря 2000 г. в 10 часов на заседа-
нии диссертационного совета К 046.14.01 в Дальневосточной государственной
академии физической культуры по адресу: 680028, Хабаровск, Амурский буль-
вар,1.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ДВГАФК.

Автореферат разослан 23 ноября 2000 г.



T000004617

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Ученый секретарь
диссертационного Совета,
кандидат педагогических наук,
профессор

В.Г. Тютюков

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Интерес ученых и специалистов к культурным ценностям Востока является закономерным отражением мощных интеграционных процессов, происходящих в настоящее время в сфере образования, науки и культуры в Азиатско-Тихоокеанском регионе.

Физическая культура и спорт остаются одной из важных точек соприкосновения культур стран и территорий Азиатско-Тихоокеанского региона, представленных в основном маргинальными территориями таких стран как Россия, Япония, Корея, Китай, важнейшим фактором регионального развития, средством взаимообогащения и сближения национальных форм и систем физического воспитания (Гагонин С.Г., 1997).

4617
Тенденции к интеграции культурных ценностей Запада и Востока в полной мере прослеживаются в сфере боевых искусств Востока, которые остаются важным фактором взаимообогащения и сближения национальных форм и систем физической культуры. Чтобы приблизиться к источникам восточных оздоровительных систем необходимо рассматривать их во всей совокупности исторических, религиозно-философских, культурных и медико – биологических факторов.

Таким образом, проблема «Восток – Запад» в ее преломлении в системе физического воспитания, не исключая традиционных предпочтений, включает в себя разумное заимствование наиболее ценного. В конкретном выражении это исторически оправдавшие себя средства – упражнения, их комплексы и все, что связано с осмыслением их сути в свете современных представлений о социальной и психофизиологической природе человека (Смолевский В.М., Ивлиев Б.К., 1992).

Восточные оздоровительные системы (ВОС) могут иметь важное научно-практическое значение в отечественной системе непрерывного физкультурно-педагогического образования, как сложный комплекс духовной и физической культуры с многовековыми традициями оздоровления человека. Очевидно, что для этого необходимы целенаправленные усилия практиков и ученых в

