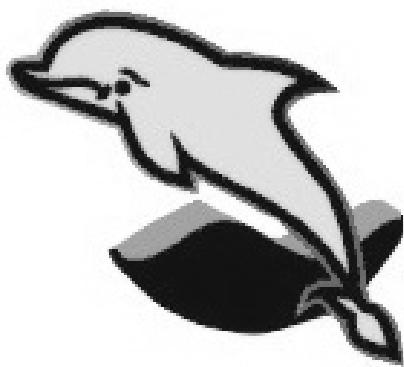


А.М. САДЫКОВА, Н.В. ВАСЕНКОВ

Плавание

Подводящие игры и эстафеты

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



КАЗАНЬ 2010

А.М. САДЫКОВА, Н.В. ВАСЕНКОВ

ПЛАВАНИЕ
ПОДВОДЯЩИЕ ИГРЫ И ЭСТАФЕТЫ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

КАЗАНЬ 2010

УДК: 796.0 (075.8)
ББК 75.569
П 48

Печатается по решению научно-методического совета кафедры физической культуры ФФО ГОУ ВПО «Татарский государственный гуманитарно-педагогический университет».

П 48 Плавание. Подводящие игры и эстафеты. Методическое пособие. – Казань: ТГГПУ, 2010. – 16 с.

В данном методическом пособии приведены подводящие подвижные игры и эстафеты по плаванию, способствующие быстрому и прочному усвоению техники плавания различными способами, а также стартам и поворотам.

Предназначено для студентов, учителей школ, инструкторов, тренеров, преподавателей и широкого круга читателей.

Научный редактор – Е.В. Фазлеева, кандидат пед. наук, доцент.

Составители: **А.М. Садыкова**, доцент;
Н.В. Васенков, кандидат биол. наук, доцент.

Рецензенты: **Л.А. Лопатин**, кандидат пед. наук, доцент
ГОУ ВПО «Татарский государственный
гуманитарно-педагогический университет»;
Г.М. Павлова, старший тренер
республики Татарстан по плаванию

© А.М. Садыкова,
© Н.В. Васенков.