



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ГОВОРЯТ, ЧТО ЕСЛИ...

- Принимать по 15-20 капель в день до еды настойки женьшеня в течение месяца, то можно избавиться от интоксикации продуктами жизнедеятельности вирусов гриппа после заболевания.
- Закапывать в нос сок свеклы или сок лука с медом в соотношении 1:1, то при систематическом лечении в течение 1-2 недель можно вывести полипы в носу.
- Небольшой кусочек сырого мяса - неважно, говядина это или свинина, и если замороженное, то разморозить - приложить на мозоль и закрепить. Через два часа компресс снять, а при необходимости повторить на следующий день, то можно вывести мозоли на ногах, особенно на мизинцах.
- При хроническом рините и остром его проявлении сок алоэ закапывать в ноздри по 5-8 капель 3-4 раза в день, то очень хорошо помогает.

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## СРЕДСТВА ПРИ НАСМОРКЕ



- Сок репы (2:1) прокипятить с медом и пить по 1 ст. л. 3 раза в день.
- Предупреждению простудных заболеваний способствует апельсиновый сок по 1/2 стакана 3-4 раза в день.
- Отвар диких груш и сок граната действуют как хорошее жаропонижающее средство при простудных заболеваниях.
- При потере обоняния полезно налить немного уксуса на горячую сковороду и вдыхать его пары.

- Если при сильном насморке вы перестали ощущать запахи, то нужно приготовить смесь из корней бадана толстолистного и корней листовника. Все мелко истолочь в крупу и принимать по 1 ст. л. 2 раза в день.
- Если вас замучило чихание, то следует закапать в нос раствор крахмала.
- Сок лука или чеснока смешивают с медом (1:3) и закапывают в нос по 3-4 капли несколько раз в день.

Бабенко Р.К., г. Реутов



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Необычные свойства перекиси водорода
- 9 элементов, нехватка которых бьет по психике
- Держите кишечник в чистоте
- Женские болезни
- Закуска для таблеток
- Как улучшить состояние сердечно-сосудистой системы
- Как самостоятельно сделать массаж
- Как сберечь здоровье при использовании бытовой химии

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000



2 502 1 >