

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Рекламное агентство
ООО «Р-Пресс» reklama@remedium.ru

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105082, Москва,
ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru



Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

Этой осенью природа слишком рано провела генеральную репетицию зимы, сократив межсезонье до минимума, лишив нас такого нужного переходного от тепла к холоду времени. Готовы к испытаниям? Сможете, несмотря ни на что, сохранить летнее благодущное настроение? Или завладеет вами грусть, а то и раздражительность, и даже гнев? Вот такие вопросы ставит хмурое небо и дождь за окном. У нас есть рецепт хорошего настроения – общение и улыбка! А еще уверенность в себе, которая не рождается на пустом месте. Обновляем знания, совершенствуем навыки и еще внимательнее относимся к запросам покупателей. Что посоветовать для решения самых частых сезонных проблем и как сохранить отличное настроение – об этом и поговорим сегодня. Удачи и оставайтесь с нами!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Первые
10 подписавшихся
в октябре на I полугодие
2020 года получат
В ПОДАРОК
термальное
молочко-автобронзانت
Bariésun
от URIAGE



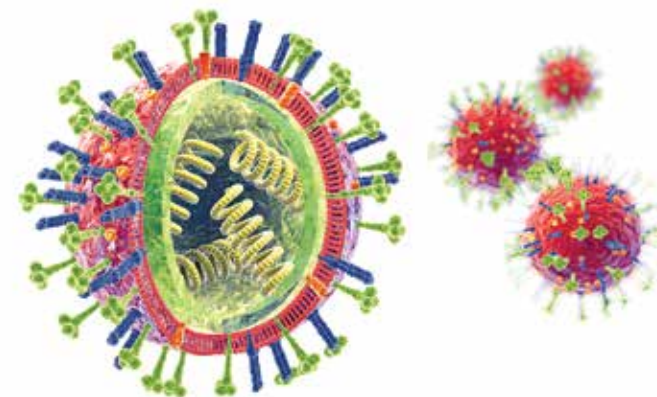
Средство
обеспечит красивый,
естественный,
сияющий оттенок
загара уже через час
после нанесения.
Нежный абрикосовый
цвет молочка
позволяет равномерно
распределить его по
коже лица и тела.


www.rosapteki.ru/podpiska


- 4** Новости
СЕЗОН
- 14** Кашель: дилемма, которую
легко разрешить
- 16** Простуда на губах:
осенняя вспышка
ДОСЬЕ
- 21** Дышите, носики!
- 24** Пейте, дети, молоко...
- 28** 20 лет под знаком качества
ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ
- 30** У меня болит спина...

ФОТО: Shutterstock.com

- 34** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**
Удобное решение
проблемы запоров
- 42** **АПТЕЧНЫЙ ГИД**
Зубная паста:
нюансы выбора
- 46** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
Операция «Адаптация»
- 50** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу



СЕЗОН
ГОТОВИМСЯ
К СЕЗОНУ
ГРИППА

10



39

КОНСУЛЬТАЦИЯ
УТРЕМ НОС
РИНИТУ!



52

ЗА СТЕКЛОМ
ВЗЯТЬ ГНЕВ
ПОД КОНТРОЛЬ

- 58** **BEAUTY**
Витаминный заряд
- 63** Осенний
калейдоскоп

- 66** **ФИТНЕС**
С кислородом или без?
- 70** **ВЕБ-ОБЗОР**
- 72** **ЮМОР**