

Учредитель и издатель ()()()

000 «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель Объединенной редакции Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор

Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru

Руководитель специальных проектов Жанна Липатова lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алек

Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор

Николай Литвак litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор

Надежда Пронова

Редактор

Ольга Ройфман

Рекламное агентство 000 «Р-Пресс» reklama@remedium.ru

Отдел распространения

Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru

Фотобанк

Shutterstock.com

Адрес издателя

105082, Москва,

и редакции:

ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10

Тел./факс (495) 780-34-25/26

(многоканальный)

Для корреспонденции:

105082, Москва, а/я 8

e-mail:

rosapteki@remedium.ru



той осенью природа слишком рано провела генеральную репетицию зимы, сократив межсезонье до минимума, лишив нас такого нужного переходного от тепла к холоду времени. Готовы к испытаниям? Сможете, несмотря ни на что, сохранить летнее благодушное настроение? Или завладеет вами грусть, а то и раздражительность, и даже гнев? Вот такие вопросы ставит хмурое небо и дождь за окном. У нас есть рецепт хорошего настроения - общение и улыбка! А еще уверенность в себе, которая не рождается на пустом месте. Обновляем знания, совершенствуем навыки и еще внимательнее относимся к запросам покупателей. Что посоветовать для решения самых частых сезонных проблем и как сохранить отличное настроение - об этом и поговорим сегодня. Удачи и оставайтесь с нами!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.

Выдано 18 июля 2008 г.

Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для дегей старше 16 лет. Номер подписан в печать 25.09.2019 Каталог «Роспечать» индекс 79739

Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.

ДВС Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46 Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. © РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2019

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников. **WWW.ROSAPTEKLRU**

СОДЕРЖАНИЕ



Shutterstock.com

Первые 10 подписавшихся в октябре на I полугодие 2020 года получат

В ПОДАРОК термальное

молочко-автобронзант Bariésun от URIAGE

Bariésun

URIAGE

Средство

Новости

14

21

24

28

30

СЕЗОН

Кашель: дилемма, которую легко разрешить

16 Простуда на губах: осенняя вспышка

ДОСЬЕ

Дышите, носики!

Пейте, дети, молоко...

В ФОКУСЕ

20 лет под знаком качества

выбор по запросу

У меня болит спина...

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

34

42

46

50

Удобное решение проблемы запоров

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Зубная паста: нюансы выбора

АНАТОМИЯ УСПЕХА

Операция «Адаптация»

по закону

Слово юристу

готовимся к сезону ГРИППА





BEAUTY

Витаминный заряд

Осенний калейдоскоп

70

72

С кислородом или без?

ВЕБ-ОБЗОР

ФИТНЕС

ЮМОР

обеспечит красивый, естественный, сияющий оттенок загара уже через час после нанесения. Нежный абрикосовый цвет молочка позволяет равномерно распределить его по коже лица и тела.

www.rosapteki.ru/podpiska

www.rosapteki.ru 3

58

63