

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное агентство по образованию
Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова

И.Ф. Албегова

Социальная адаптация

Учебное пособие

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета
для студентов специальности Социальная работа*

Ярославль 2006

УДК 316
ББК С 550.35я73
А 45

*Рекомендовано
Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного издания. План 2006 года*

Рецензенты:

директор филиала Санкт-Петербургского института
внешнеэкономических связей, экономики и права в г. Ярославле,
кандидат социологических наук С.С. Головчанов;
кафедра политологии и социологии Ярославского
государственного педагогического университета им. К.Д. Ушинского

Албегова, И.Ф. Социальная адаптация: учеб. пособие.
А 45 / И.Ф. Албегова. – Яросл. гос. ун-т. – Ярославль: ЯрГУ,
2006. – 112 с.

ISBN 5-8397-0451-2

Рассмотрены основные проблемы учебного курса «Социальная адаптация». Исследованы теоретико-методологические основы анализа социальной адаптации: изучены биологические, философские, психологические и социологические точки зрения на адаптацию. Представлены авторские критерии выделения типов и видов социальной адаптации, дана их классификация. Описаны механизмы социально-психологической адаптации личности и стратегии адаптивного поведения индивида, группы и социальной структуры современного российского общества. Предназначено для студентов, обучающихся по специальности 350500 Социальная работа (дисциплина «Социальная адаптация», блок ОПД), очной формы обучения.

Рекомендуется также для студентов факультетов социального и гуманитарного профилей, аспирантов и всех, интересующихся проблемами современной социальной адаптации.

ISBN 5-8397-0451-2

УДК 316
ББК С 550.35я73

© Ярославский
государственный
университет, 2006
© И.Ф. Албегова, 2006

Предисловие

Социальная адаптация – сложный приспособительный процесс и результат, который подчиняется диалектическим закономерностям процесса отражения, преломляясь через специфику биосистем, по-разному проявляясь в живой и неживой природе. Раскрытие диалектики форм отражения в адаптиогенезе предполагает исследование проблемы адекватности отражения в ее онтологическом аспекте в живой природе. Любая отражательная деятельность в живой природе – это приспособительная деятельность, результатом которой являются морфологические изменения как результат отражения условий и факторов внешней среды – с одной стороны, а с другой – отражение внутренней природы организма, для которого данные изменения оказались полезными. Следует отметить, что отражение и приспособление не являются тождественными, в противном случае стирается качественное различие между отражением и адекватностью отражения. Под адекватностью отражения живыми системами понимается установление такого отношения между отображаемым и отображающим, которое наилучшим образом помогает сохранению и совершенствованию функциональных способностей.

Адекватность отражения в живой и неживой природе качественно отличается. В неживой природе адекватность отражения выступает безлично к взаимодействующим предметам. Для живой природы адекватность отражения выступает в явном виде, с точки зрения полезности для особи и вида в целом. В человеческом обществе адекватность отражения еще более усложняется. Биологическое отражение в человеческом обществе снимается еще более высокой формой отражения – социальной. Здесь возникает особое понятие – адекватность социального отражения.

Диалектическая противоречивость явления адаптации заключается в том, что адаптация может проходить на основе адекватно-

го отражения, характер которого зависит от конкретных обстоятельств. В обществе факторы естественного отбора, определяющие ценность адекватного отражения в живой природе, утратили свое ведущее значение, в то время как оценку полезности осуществляет, с одной стороны, личность, с другой – общество.

На основе взаимосвязи с природой, соответственно с естественной полезностью, человек удовлетворяет свои потребности, формирует свою человеческую сущность и специфические сферы культурно-социального бытия. Творчество человека имеет задачу, которую не ставит природа, оно порождает и удовлетворяет потребности иного рода – потребности культурного человека. Уже в самом начале культурной истории человек оказывается перед открытой задачей, перед необходимостью и возможностью самому выбирать свой образ жизни, сообразно с результатами адаптации. Природа сама по себе не содержит никаких целей, а потому не может сообщить человеку какие-либо представления о добре и зле. Эти представления рождаются в процессе общения человека с природой и себе подобными. Создавая новую, отличную от животной, среду обитания, человек выработал «социальную адаптацию», которая характеризуется специфическими особенностями, обусловленными биологическими и социальными факторами. Носителем социальной адаптации выступает как сам человек, так и социальная группа.

Если обобщить сложившиеся в социально-философской литературе определения социальной адаптации, то можно сказать, что она обычно рассматривается как вид деятельности людей, представляющий собой неизбежно складывающиеся объективные нормы и способы человеческого взаимодействия с относительно стабильными и повторяющимися условиями внутренней и внешней среды. Процессы социальной адаптации составляют основное содержание естественно-исторического процесса и являются общей противоположностью процессов социально-практического преобразования, составляющего суть общественного созидания.

49. Lazarus, R. Stress, appraisal and coping / R. Lazarus, S. Folkman. – New York, 1984.

50. LifeLine и другие новые методы психологии жизненного пути / Сост. и общ. ред. А.А. Крошка. – М., 1993.

51. Pearlin, L. The structure of coping / L. Pearlin // Journal of health and social behavior. – 1978. – Vol. 19.

52. Vaillant, George E. Adaptation to life / G.E. Vaillant. – Boston; Toronto, 1974.

53. White, R. W. Strategies of adaptation: An attempt at systematic description / R.W. White; coping and adaptation. – N. Y., 1974.

Содержание

Предисловие	3
1. Понятие социальной адаптации	5
2. Типы и виды социальной адаптации и критерии их выделения	32
3. Классификация стратегий адаптивного поведения	58
4. Адаптация к инновациям в обществе	70
5. Особенности социальной адаптации пожилых людей	93
Список вопросов к зачету по курсу «Социальная адаптация»	104
Список тем для реферативных и курсовых работ	106
Список использованной литературы	108