

Суперсоветы для всей семьи

16+

ПЛЮС  
ВНУТРИ  
3 полезные  
СХЕМЫ

# Сваты

ТОЛОКА

№ 7 (265), апрель 2024 г.

«География»  
на языке —  
зеркало здоровья

стр. 3

РАСПОЗНАТЬ  
СКРЫТЫЙ  
КАРИЕС

стр. 5

Кому фитнес  
во вред

стр. 15

РАЗБЕРЕМСЯ  
С МИФАМИ

стр. 30

Соцсеть  
разрушила  
репутацию

стр. 24

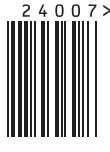
## Ностальгия по... себе

Почему вредно тосковать по своей молодости

стр. 25

ISSN 2305-5693

24007>



9 772305 569094