

Учредитель журнала:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК».

Контакты редакции:

Адрес: 105122, Москва, Сиреневый бульвар 4, РУС «ГЦОЛИФК», кафедра психологии, философии и социологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85; доб. 11-22; 8 (495) 166-56-95
E-mail редакции: journal@gtsolifk.ru
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Заместителя главного редактора: a.o.savinkina@gmail.com
Сайт: www.sport-psy.ru
Издательство РУС «ГЦОЛИФК»

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:

ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.
ПИ № ФС77-83664 от 29.07.2022 г.

Journal Founder:

Federal State Budget Educational Institution of Higher Education «The Russian University of Sport «GTSOLIFK».

Editorial contacts:

Address: room 454, 4, Syrenevy blvd, Moscow, 105122, RUS «GTSOLIFK», Department of Psychology, Philosophy and Sociology
Phone: +7 (495) 961-31-11, ext. 14-85; ext. 11-22; +7 (495) 166-56-95
E-mail of the editorial office: journal@gtsolifk.ru
Editor-in-Chief: alpfest@mail.ru
Deputy Editor-in-Chief: a.o.savinkina@gmail.com
Website: www.sport-psy.ru

Отпечатано в типографии
ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»
129090 г.Москва, Протопоповский пер., д.6,
тел. 8 (495) 545-37-10 www.onebook.ru
Формат 70x100/16.
Печать офсетная. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз.

Научно–практический
журнал

ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Scientific and Practical Journal

Psychology and Pedagogy of Sports Activities

№1 (61) 2022

Год основания – 2003

Подписной индекс в объединенном
каталоге «Пресса России» 85764

ISSN 2782-7348

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Предыдущее название:

Научно-практический журнал
«Спортивный психолог»
(с 2003 по 2022 г.)

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.02.2022 г. журнал включен в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Состав редакции журнала «Психология и педагогика спортивной деятельности»

Редакционная коллегия:

Главный редактор – **Байковский Юрий Викторович**

Заместитель главного редактора – **Савинкина Александра Олеговна**

Редактор – **Зоткина Алла Федоровна**

Дизайн-верстка – **Рульков Михаил Юрьевич**

Редакционный научный совет:

Неверкович Сергей Дмитриевич – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сейранов Сергей Германович – д-р пед. наук, профессор, академик РАО, ректор РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Аванесян Грант Михайлович – д-р психол. наук, профессор, заведующий кафедрой общей психологии ЕГУ, Ереван, Армения

Ашкинази Сергей Максимович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики неолимпийских видов спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

Байковский Юрий Викторович – д-р пед. наук, канд. психол. наук, профессор, заведующий кафедрой психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Беличенко Олег Игоревич – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, профессор кафедры спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Бондарев Дмитрий Владимирович – PhD по геронтологии и общественному здоровью, доцент, научный сотрудник факультета спорта и наук о здоровье Университета Ювяскюля, Ювяскюля, Финляндия

Бочавер Константин Алексеевич – канд. психол. наук, заведующий лабораторией спортивной психологии МИП, Москва, Россия

Бубеев Юрий Аркадьевич – д-р мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ РФ – ИМБП РАН, Москва, Россия

Вовк Сергей Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой теоретико-методических основ физической культуры и спорта РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Германов Геннадий Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Горская Галина Борисовна – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры психологии КГУФКСТ, Краснодар, Россия

Губа Владимир Петрович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры теории и методики волейбола РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Жийяр Марина Владимировна – д-р пед. наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левушкин Сергей Петрович – д-р биол. наук, профессор, директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Левченкова Татьяна Викторовна – д-р пед. наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Лубышева Людмила Ивановна – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Макогонов Александр Николаевич – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры туризма и сервиса Казахской академии спорта и туризма, Алматы, Казахстан

Мельников Андрей Александрович – д-р биол. наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Моросанова Варвара Ильинична – д-р психол. наук, профессор, заведующая лабораторией психологии саморегуляции ПИ РАО, Москва, Россия

Нгуен Дай Зьонг – PhD по педагогике, профессор, член Совета междисциплинарных профессоров культуры, спорта и туризма Вьетнама, Ханой, Вьетнам

Никитинский Евгений Сергеевич – д-р пед. наук, профессор, профессор Академии государственного управления при Президенте Республики Казахстан, Астана, Казахстан

Николаев Алексей Николаевич – д-р психол. наук, профессор, профессор кафедры дефектологии ПсковГУ, Псков, Россия

Попов Григорий Иванович – д-р пед. наук, профессор, заведующий кафедрой биомеханики и естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Родионов Альберт Вячеславович – д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Романова Евгения Сергеевна – д-р психол. наук, профессор, заведующая кафедрой общей и практической психологии МГПУ, Москва, Россия

Смоленский Андрей Вадимович – д-р мед. наук, профессор, академик РАЕН, заведующий кафедрой спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Сопов Владимир Федорович – канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии, философии и социологии РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Тамбовцева Ритта Викторовна – д-р биол. наук, профессор, заведующая кафедрой биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

Ткаченко Светлана Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации, массажа и оздоровительной физической культуры им. И.М. Саркизова-Серазини РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Бочавер К.А., Довжик Л.М., Бондарев Д.В. СВЯЗЬ СИСТЕМЫ ЦЕННОСТЕЙ И МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНА	5
	Габбазова А.Я., Антонова Н.П. ИССЛЕДОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШАХМАТИСТОК	11
	Костина В.В. ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ И АГРЕССИВНОСТИ У СТУДЕНТОВ СПОРТИВНОГО ВУЗА РАЗНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	14
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Бабушкин Г.Д., Рысник С.М. ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СПОРТСМЕНА-ГИРЕВИКА ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	18
	Москвина Н.В., Цыплакова И.В., Савченко В.И. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПРЕДСТАРТОВЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНОВ МЛАДШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП	23
	Николаев А.Н. ЗАДАЧИ И СРЕДСТВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОЦЕССА ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ	28
	Барчукова Г.В., Романина Е.В., Родионова М.Х. ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ ИГРОКОВ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС В ВОЗРАСТЕ 10-12 ЛЕТ НА ИХ РЕЙТИНГ НА ПРИМЕРЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЭКСПЕРИМЕНТА	34
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Хэ С., Шумова Н.С., Байковский Ю.В. СРАВНЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ (БЕГ, АЭРОБИКА) ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ПСИХИКИ КИТАЙСКИХ СТУДЕНТОВ ГОРОДА УХАНЬ, ПОДВЕРГШИХСЯ СОЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ	38
	Резенова М.В., Дубинская Е.В., Гридчина Л.А. ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ПРОФИЛАКТИКУ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МОЛОДЫХ УЧИТЕЛЕЙ	46
<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	Мельников В.М., Юров И.А. АНТИЦИПАЦИЯ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ	51
	Гайдамашко И.В., Бабичев И.В. КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	54
	Габбазова А.Я., Акимущкин Р.В. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ ЮНЫХ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШАХМАТИСТОВ МЛАДШЕГО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	61
	Ашкинази С.М., Сытник Г.В., Шестак А.Ф., Обвинцев А.А. ВЫЯВЛЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ЕДИНОБОРЦЕВ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРЕВЕНЦИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ИНТЕРВЕНЦИИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ	65
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	Бонкало Т.И., Уляева Л.Г. ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К ИССЛЕДОВАНИЮ МЕЖЛИЧНОСТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СПОРТСМЕНОВ В ОБЩЕЙ СТРУКТУРЕ СПОРТИВНО- ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	70