

**Учредитель журнала:**

ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Контакты кафедры:

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

Контакты редакции:

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru
Ответственного секретаря:
sashkasav@gmail.com
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

Ответственный секретарь

Савинкина А.О.
sashkasav@gmail.com

Верстка

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «Анта Пресс»
Тел/факс: 8-495-849-12-00
E-mail: 8491200@mail.ru
Тираж 500 экз.

Научно-практический
журнал

Спортивный психолог

№2 (53) 2019

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф-редактор
Блеер А.Н.

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Заместитель главного редактора
Непопов В.Н.

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Научно-редакционный совет журнала:

Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

Главный редактор Байковский Юрий Викторович – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва;

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Романова Евгения Сергеевна – д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Горская Галина Борисовна – д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

Воронова Валентина Ивановна – к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

Моросанова Варвара Ильинична – д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

Мельников Владимир Михайлович – д.пс.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

Николаев Алексей Николаевич – д.пс.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

Сопов Владимир Федорович – к.пс.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

Касаткин Владимир Николаевич – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

Аванесян Грант Михайлович – д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

Малкин Валерий Рафаилович – к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

Симоненкова Ирина Петровна – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	Москвин В.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ ЕВРОПЫ ВПЕРВЫЕ СОСТОЯЛСЯ В РОССИИ	4
	Сюнцэ Люй, Чжун Гэ НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП ЗАРОЖДЕНИЯ И РАЗВИТИЯ КИТАЙСКОЙ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ (ПЕРИОД 1949–1990 ГГ.)	7
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	Багадирова С.К. МЕТАКОГНИТИВНЫЕ НАВЫКИ СПОРТСМЕНА КАК РЕСУРС ПОВЫШЕНИЯ ЕГО РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ (ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ)	17
	Тимакова Т.С. ПРОСТЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА (НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ)	21
	Коленов М.И., Голуб Я.В., Гаврилова М.П. ПРИМЕНЕНИЕ СВЕТОЗВУКОВОЙ СТИМУЛЯЦИИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ У СПОРТСМЕНОВ БОКСЁРОВ ВЫСОКОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	27
	Сиваков В.И., Камскова Ю.Г., Белоусова Н.А. ЦВЕТОВЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ХОККЕЙНОГО МАТЧА РОССИИ И ГЕРМАНИИ НА XXIII ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПХЁНЧХАНЕ	31
	Савинкина А.О., Блеер А.Н. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В РОССИЙСКОМ АВТОСПОРТЕ	35
	Габбазова А.Я., Ноздрачев Л.А. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ ШАХМАТИСТОВ	40
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	Доронина М.Н. СПОРТСМЕНЫ ЛУЧНИКИ 12-14 ЛЕТ КАК СУБЪЕКТЫ ВООБРАЖЕНИЯ	44
	Сысоев А.В., Соколов Д.В., Соколова Т.С., Мещенко Р.М. ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПОЛА У СПОРТСМЕНОВ	47
	Сытник Г.В. ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КРИЗИСОВ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ	51
	Новикова С.С., Щетинина Е.В. ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА СО СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В ПОСТ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД	54
	Палий В.И. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРЫЖКАМИ В ВОДУ	58
	Правдина Л.Р., Мещерякова А.В. ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ У ПОДРОСТКОВ С РАЗНЫМИ СПОРТИВНЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ (НА ПРИМЕРЕ БОЛЬШОГО ТЕННИСА)	62
	Чусовитина О.М., Бескараваных К.А. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ БУДУЩИХ ТРЕНЕРОВ	67
	Москвин В.А., Москвина Н.В., Нургалеев В.С. ЦИФРОВОЕ ОБЩЕСТВО И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕКА	71
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	Каштанова Т.В., Гончарук А.Ф. РИСКИ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СЛОЖНОКООРДИНИРОВАННЫМИ ВИДАМИ СПОРТА: СВЯЗЬ С НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ/УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ ОБРАЗОМ ТЕЛА	74
	Переделский А.А. «ЕЩЕ ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ ВЕДЕР, И ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК У НАС В КАРМАНЕ». К ВОПРОСУ О ПУТЯХ СТАНОВЛЕНИЯ ПРИКЛАДНОЙ (СПОРТИВНОЙ) ПСИХОЛОГИИ В РОССИИ	79