

# БУДЬ ЗДОРОВ!

**100 страниц  
о самом главном**

Ежемесячный журнал  
№06 (313), июнь, 2019 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Борис Шенкман**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редакторы  
**Иван Мамичев**  
**Наталья Архипова**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Рисунки  
**Адольфа Скотаренко**

Фото на обложке  
**Андрея Высоколова**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сушевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@yandex.ru](mailto:budzdorov2@yandex.ru)

© «Будь здоров!», 2019 г.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Анна Баринова</b> Курс на удачу .....	3
<b>Вадим Кириллов</b> Полетела пыльца – закапали слезы .....	9
<b>Вадим Кириллов</b> Как лечить сиаладенит .....	17
<i>Лента новостей</i> .....	20
<b>Светлана Чечилова</b> Мифы об эпилепсии .....	22
<b>Татьяна Абрамова</b> Флюс: коварен и опасен .....	27
<b>Екатерина Пичугина</b> Спасительная краска зеленка .....	33
<b>Татьяна Агушина</b> Если гепатитом болеет подросток .....	37
<i>Женский вопрос</i> <b>Людмила Полонская</b> Предменструальный синдром: миф или реальность? .....	42
<b>Татьяна Агушина</b> Лейкоз: история одной болезни .....	48
<b>Надежда Муравьева</b> Заболел? Прими яду! .....	52
<b>Светлана Чечилова</b> Без пролежней .....	59
<b>Наталья Каркачева</b> «Васильковое» лечение .....	64
<b>Юлия Кириллова</b> Хорошо ли вы потеете? .....	71
<b>Елена Борисова</b> Лучше предупредить, чем лечить .....	75
<b>Татьяна Агушина</b> Легенды о лучевой диагностике в онкологии ..	77
<i>Без подробностей</i> .....	80
<b>Юлия Кириллова</b> Живи не старея! .....	82
<i>Советы косметолога</i> .....	86
<i>Проверка интеллекта</i> .....	87
<i>Проба пера</i> <b>Мария Мошенросс, Надежда Заболева</b> Рассказы .....	88