

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ДОРЖИ БАНЗАРОВА

Т. Ц. Тудупова, Н. Г. Батуева

**ПСИХОЛОГИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ:
ПРОФИЛАКТИКА И ПСИХОКОРРЕКЦИЯ**

Рекомендовано учебно-методическим советом БГУ
в качестве учебно-методического пособия для обучающихся
по направлению подготовки 37.03.01 Психология

Улан-Удэ
Издательство Бурятского государственного университета
2020

УДК 159.922.7 (075.8)
ББК 88.573 я 73
Т 816

Утверждено к печати редакционно-издательским советом
Бурятского государственного университета

Рецензенты

М. Н. Дарижапова

канд. психол. наук, доцент, зав. лабораторией инновационных
проблем в области защиты детства,
Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова

Н. Ц. Бадмаева

канд. психол. наук, доцент,
Бурятский республиканский институт образовательной
политики

Тудупова Т. Ц.

Т 816 **Психология суицидального поведения несовершеннолетних: учебно-методическое пособие / Т. Ц. Тудупова, Н. Г. Батуева. — Улан-Удэ: Издательство Бурятского государственного университета, 2020. — 100 с. ISBN 978-5-9793-1513-3**

В пособии рассмотрены основные характеристики суицидального поведения детей и подростков, дан анализ факторов и мотивов суицидального риска, приводятся основные направления профилактики детско-подростковых суицидов, включены теоретический материал, вопросы для самостоятельной работы, практические задания, ситуационные задачи, тестирующая система, тематика рефератов и рекомендуемая литература. Пособие составлено в соответствии с федеральным Государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата).

УДК 159.922.7 (075.8)
ББК 88.573 я 73

ISBN 978-5-9793-1513-3

© Т. Ц. Тудупова, Н. Г. Батуева, 2020
© Бурятский государственный
им. Д. Банзарова, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
I. Феноменология суицидального поведения несовершеннолетних	7
Тема 1. Основные дефиниции	7
Тема 2. Законодательное и нормативно-правовое регулирование профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	13
Тема 3. Проблема суицидального поведения личности в отечественной науке	19
Тема 4. Факторы и мотивы суицидального поведения несовершеннолетних	23
Тема 5. Особенности суицидального поведения несовершеннолетних при различных психических расстройствах	27
Тема 6. Детско-родительские отношения и негативно-окрашенные эмоциональные состояния как факторы суицидального риска	29
II. Профилактика и психологическая коррекция суицидального поведения несовершеннолетних	40
Тема 1. Основные направления профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	40
Тема 2. Психологическая коррекция и психотерапия суицидального поведения несовершеннолетних	49
Тема 3. Развитие адаптивных копинг-стратегий у несовершеннолетних как средство профилактики суицидальных рисков	56
III. Вопросы для самостоятельной работы, практические задания, тестирующая система и рекомендуемая литература	67
3.1. Памятка 1 или что можно сделать для того чтобы помочь (психологическая помощь несовершеннолетним с суицидальным поведением)	67
3.2. Памятка 2 или как заметить надвигающийся суицид	76
3.3. Тематика вопросов для самостоятельной работы	78
3.4. Тематика докладов и рефератов	79
3.5. Практические задания	81
3.6. Ситуационные задачи	82
3.7. Тестовые задания	89
3.8. Рекомендуемая литература	94
Библиографический список	96