

УДК 64.03

ББК 65.2

Н66 [4Вл]

Шерил Нил

Н66 Как сберечь деньги в кризис и не только / Шерил Нил /
Пер. с английского Марии Жуковой. СПб.: «Страта», 2017. —
170 с.

ISBN 978-5-906150-97-4

Neal Sheryl.

How to Keep Your Money in Crisis and Not Only in Crisis.

Перевод с английского: Мария Жукова

Автор книги, британский экономист и психолог Шерил Нил, адресовала книгу исключительно женщинам, которые живут в непростое время мирового кризиса. Как тратить меньше денег, на чем можно сэкономить и как найти дополнительные источники дохода? Как не разориться на организации свадьбы и стоит ли разводиться? Во что обходится ребенок — от рождения до окончания вуза? Как правильно совершать покупки? По каким признакам понять, что вы уже стали шопоголиком?

В книге приведено много любопытных статистических данных по Великобритании, эти цифры сильно отличаются от привычных нам, но вы поразитесь, насколько параллельны уловки налоговиков и кредиторов, маркетологов и рекламистов во всем мире, и насколько универсальны для жительниц любой страны советы автора.

Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещена в интернете, если на то нет письменного разрешения владельцев.

All rights reserved. No parts of this publication can be reproduced, sold or transmitted by any means without permission of the publisher.

УДК 64.03

ББК 65.2

© Neal Sh., 2016

© Жукова М. В.,

перевод на русский язык, 2017

© ООО «Страта», 2017

ISBN 978-5-906150-97-4

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

КАК ТРАТИТЬ МЕНЬШЕ ДЕНЕГ

Лишние покупки	9
Как сократить траты	23
Дневник расходов и полезные сайты	28
Транспорт	30
Коммунальные услуги	34
Дом	36
Счет в банке	44
Кредитные карты	47
Страхование	55
Безумные траты	65

ШОПИНГ И ШОПОГОЛИКИ

Что такое шопинг и как на нем сэкономить	67
Уловки магазинов	71
Ониомания	74
Виды шопоголиков	80
Как вылечить шопоголика	82

БРАК И РАЗВОД: ПРИБЫЛЬНО ИЛИ НЕВЫГОДНО

Этот самый счастливый день	88
Выгодно ли жить в браке	95
Одиночество	100
После медового месяца	104
Не бросайте работу!	113
Развод	116

ДЕТИ

Дорогое удовольствие	131
Младенец	134
Декретный отпуск и возвращение на работу	137
Лучшее время для рождения ребенка	141
Как облегчить жизнь работающей женщине	143

КАК ЖИТЬ ЛУЧШЕ

Сбережения	145
Инвестиции	151
Чем богатые отличаются от бедных	155
Деньги и счастье	158