

Учебно-методическое пособие подготовлено доцентом Бакеевым А.В. и профессором Скворцовым Ю.Ф., кафедра Теории и методики плавания, гребного и конного спорта Московской государственной академии физической культуры.

Учебно-методическое пособие. Часть 2. – Малаховка, МГАФК, 2007. – 55с.

Утверждено Ученым советом МГАФК 30.01.2007 г.

В учебно-методическом пособии даны программные документы для работы тренеров пони-клуба, ДЮСШ по конному спорту. Предназначено так же для студентов физкультурных вузов специализации Теории и методики конного спорта.

Рецензенты к.п.н., профессор Е.Е.Биндусов

к.п.н., профессор В.П.Черемисин

Компьютерная верстка: Лопатникова И.В.

Подписано к печати. Формат 60×84/16 Печ.л. печать офсетная. Бумага офсетная № 1. Изд. 11к (03). Тираж 500 экз. Заказ № 15

Московская государственная академия физической культуры
140033, Московская область, пос.Малаховка, ул.Шоссейная, 33
Отпечатано с готового оригинал-макета

© Бакеев А.В., Скворцов Ю.Ф., 2007

© Московская государственная академия физической культуры, 2007

Содержание

Введение.....	7
Основы спортивной тренировки спортсмена-конника.....	9
Нормативы по общей и специальной физической и спортивно-технической подготовке	11
Примерные программы проведения занятий по верховой езде в группах до 1 года обучения.....	13
Примерные программы проведения занятий в учебно-тренировочных группах 1-3 года обучения	17
Схемы езды для учащихся	24
Протоколы обязательной программы соревнований.....	35
Контрольные тесты	38
Контрольные работы.....	43