

УДК 159.9
ББК 88.37(7Coe)
К27

Картер С.
К27 КАК ЗАВОЕВАТЬ ЕГО (Любовные стратегии и тактики) /
Сьюзан Картер. Пер. с английского Марии Жуковой. —
СПб.: Страта, 2018. — 146 с.

ISBN 978-5-6040743-5-0

Эта книга посвящена любовным отношениям. Почему вы не в состоянии вызвать ответные эмоции у того, кого хотите видеть своим партнером, или вызываете только отрицательные? Почему вас раздражает тот, кто вас любит? Вы уже думаете, что если любовь где-то существует, то вне пределов вашей досягаемости?

Эта книга написана для того, чтобы помочь вам стать счастливыми — чтобы на ваши чувства ответил объект вашей страсти. Автор рассказывает, как завоевать любовь именно того мужчины, который нужен вам. А если вы уже на грани расставания и не хотите, чтобы оно произошло, автор поможет вам снова разжечь огонь страсти. Вернуть партнера, который уже ушел, тоже возможно!

Отношения складываются в соответствии с принципами романтического поведения, о которых рассказывает эта книга. Остается сознательно применять эти «правила любви» в вашей конкретной жизненной ситуации.

Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещена в интернете, если на то нет письменного разрешения владельцев.

All rights reserved. No parts of this publication can be reproduced, sold or transmitted by any means without permission of the publisher.

УДК 159.9
ББК 88.37(7Coe)

ISBN 978-5-6040743-5-0

© Картер С., 2017, текст
© Жукова М., 2018, перевод
на русский язык
© ООО «Страта», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ЧАСТЬ I. ЭТАПЫ ЗАВОЕВАНИЯ	14
ЭТАП ПЕРВЫЙ	14
Будьте уверены в себе	14
Определите цели	19
А теперь расслабьтесь	22
Грамотно ведите беседу	23
ЭТАП ВТОРОЙ	26
Что вы ищете в партнере?	26
Где искать?	28
Подсказки для очень робких	31
ЭТАП ТРЕТИЙ	32
Первой демонстрируйте интерес	32
Свидание	34
Если вас отвергли	36
ЭТАП ЧЕТВЕРТЫЙ	40
Не торопитесь	40
Не пасуйте перед обязательствами	43
Будьте внимательны и настойчивы	44
ЭТАП ПЯТЫЙ	48
Никаких признаний	48
«Подсадите» на любовь	50
ЭТАП ШЕСТОЙ	54
Демонстрируйте энтузиазм	54
Улыбайтесь	55
Будьте позитивны в разговоре	57
Уходите вовремя	60
ЭТАП СЕДЬМОЙ	60
Оставайтесь личностью	60
Противоречьте и будьте непредсказуемой	63
Демонстрируйте безразличие	65
Немного о злости и недовольстве	66
Как узнать об отношении к себе	69

ЭТАП ВОСЬМОЙ	71
Покажите, как вы ему нужны	71
Умейте слушать	72
Не критикуйте	75
Восхищайтесь и хвалите	77
ЭТАП ДЕВЯТЫЙ	80
Пошатните его уверенность	80
Иногда полезно помолчать	81
Бросьте его	83
Обеспечьте конкуренцию	85
ЭТАП ДЕСЯТЫЙ	87
Исчезайте и снова появляйтесь	87
Разбудите физическое притяжение	88
Будьте дипломатичны	91
Если он сопротивляется	93
ЭТАП ОДИННАДЦАТЫЙ	96
О признаниях в любви	96
ЭТАП ДВЕНАДЦАТЫЙ	99
Наслаждайтесь вашими отношениями	99

ЧАСТЬ II. КАК ВЕРНУТЬ ЛЮБОВЬ 100

Возможно, он того не стоит	101
Готовность измениться	107
Коммуникационные навыки	111
Внимание и внимательность	115
Жизнь на двоих	117
Конкуренция	118
Условия примирения	121
Еще несколько советов	123

ЧАСТЬ III. О ТОНКОСТЯХ

ВЗАИМООТНОШЕНИЙ 125

По образу и подобию своему	125
Перемены в себе для поиска мужа	127
Подходит ли он вам	129
Стадии отношений	132
Секс на первом свидании	133
Проверка глубины чувств	135
Претензии к женщинам	137
Как не испортить отношения	139
О расставании	141

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 144