



**Рекомендовано к изданию
научной редакцией издательства**

Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части
запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться
в судебном порядке.

ЧИРВА Б. Г.

Ч 64 Футбол. Игра вратарей высокой квалификации: учебно-методическое пособие [текст] / Б.Г. Чирва. – М.: ТБТ Дивизион, 2019. – 352 с.

ISBN 978-5-98724-200-1

В монографии анализируется игра вратарей высокой квалификации.

Приводятся количественные характеристики выполнения вратарями в соревновательных играх оборонительных и атакующих двигательных действий. Рассматриваются вратарские реакции антиципации, базовые элементы техники игры вратарей и наиболее значимые комплексные их технические действия в виде ловли и отражения мячей «на противоходе» и «на два темпа», тактика поведения вратарей в различных ситуациях игры команды в обороне и атаке.

Материалы предназначаются для тренеров, работающих с вратарями в профессиональных футбольных командах и юношеском футболе.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-200-1

© Б.Г. Чирва, составление, 2017, 2019
© Оформление ТБТ Дивизион, 2017, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|-----------------------|----------|
| ВВЕДЕНИЕ | 6 |
|-----------------------|----------|

| | |
|--|----------|
| ГЛАВА 1. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ПСИХОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВРАТАРЕЙ В ИГРАХ СОРЕВНОВАНИЙ..... | 8 |
|--|----------|

| | |
|--|----|
| Вступление | 8 |
| Структура двигательной деятельности вратарей в играх..... | 10 |
| Общая характеристика оборонительных двигательных действий вратарей в играх..... | 13 |
| Выполнение вратарями ловли и отражения мячей при ударах мячом в ворота..... | 13 |
| Выполнение вратарями ловли и отражения мячей при передачах мяча в «зону ответственности вратаря» | 23 |
| Выполнение вратарями ловли и отражения мячей при противодействии обводке | 36 |
| Общая характеристика атакующих двигательных действий вратарей в играх..... | 38 |
| Выполнение вратарями передач мячей | 38 |
| Виды и частота действий вратарей при завершении атак команды | 41 |
| Расстояния и области перемещений вратарей в играх | 42 |
| Специфика психофункционального состояния вратарей в играх | 45 |
| Заключение | 48 |
| Приложение..... | 54 |

| | |
|--|-----------|
| ГЛАВА 2. АНТИЦИПАЦИЯ В ИГРЕ ВРАТАРЕЙ..... | 82 |
|--|-----------|

| | |
|---|----|
| Вступление | 82 |
| Понятие антиципации | 84 |
| Специфические реакции антиципации вратарей..... | 87 |

| | |
|---|-----|
| Основные виды вратарских реакций антиципации и их «вклад» в мастерство вратарей | 87 |
| Характеристика реакций предвосхищения вратарями развития игровых ситуаций и хода игры | 90 |
| Характеристика реакций предвосхищения вратарями момента, скорости и направления посыла мяча игроком по его движениям | 91 |
| Характеристика реакций предвосхищения вратарями места и момента соприкосновения с мячом по траектории его движения | 96 |
| Прогнозирование вратарями своих возможностей успешно выполнить действия по ловле и отражению мячей | 101 |
| Значение точности прогнозирования вратарями своих возможностей успешно выполнить действия по ловле и отражению мячей..... | 101 |
| Направленность прогнозирования вратарей при оценивании своих возможностей успешно выполнить действия по ловле и отражению мячей..... | 103 |
| Заключение | 106 |
| Приложение..... | 108 |

ГЛАВА 3. ТЕХНИКА И ТАКТИКА ИГРЫ

| | |
|---|------------|
| ВРАТАРЕЙ | 112 |
| Вступление | 112 |
| Базовые элементы техники игры вратарей | 115 |
| «Основная стойка вратаря» | 116 |
| Специфические вратарские перемещения..... | 125 |
| Ловля мячей..... | 139 |
| Отражение мячей руками | 154 |
| Передачи мячей ногой и рукой | 165 |
| Наиболее значимые комплексные технические действия вратарей при ловле и отражении мячей | 173 |

| | |
|--|-----|
| Понятия «ловля и отражение мячей» «на противоходе» и «на два темпа» и значение мастерства выполнения данных действий для защиты ворот | 173 |
| Характеристика действий вратарей при ловле и отражении мячей «на противоходе» | 176 |
| Характеристика действий вратарей при ловле и отражении мячей «на два темпа» | 186 |
| Тактика игры вратарей при обороне команды | 189 |
| Принятие вратарями решений о действиях по защите ворот в разных игровых ситуациях | 189 |
| Подача вратарями указаний и сообщений партнерам при руководстве их действиями в обороне | 192 |
| Специфика тактики поведения вратарей при защите ворот в ситуациях атак «с игры» | 194 |
| Специфика тактики поведения вратарей при защите ворот в ситуациях выполнения «стандартных положений» | 232 |
| Тактика игры вратарей при атаке команды | 296 |
| Коммуникация с партнерами и расположение вратарей в ситуациях владения мячом своей командой | 296 |
| Специфика тактики поведения вратарей при выполнении передач мяча в ситуациях начала и развития атак команды | 298 |
| Специфика тактики поведения вратарей в ситуациях участия в завершении атак команды | 314 |
| Заключение | 316 |
| Приложение | 320 |

| | |
|--------------------------------|------------|
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | 340 |
|--------------------------------|------------|