

А

Министерство  
спорта, туризма  
и молодежной политики  
Российской Федерации

Всероссийский  
научно-  
исследовательский  
институт  
физической  
культуры и спорта  
(ВНИИФК)



# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере: № 4/2009

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

---

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

---

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

---

ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

---

КРИТИКА И БИБЛИОГРАФИЯ

---



**№4/2009**

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

#### Главный редактор

Б.Н. Шустин

#### Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

#### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

#### Ответственный секретарь

М.В. Арансон

#### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

#### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

#### Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».  
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
www.sovsportizdat.ru  
e-mail: sovSPORT@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».  
140010, г. Люберцы Московской обл.,  
Октябрьский пр-т, 403.  
Тел. (495) 554-21-86

## Содержание

### От главного редактора

<i>Рубцов В.В.</i> О повышении качества диссертационных психолого-педагогических исследований	3
---	---

### Теория и методика спорта высших достижений

<i>Грец И.А.</i> Спортивные достижения и социальная адаптация женщин.	5
<i>Королев Г.И.</i> Методика отбора юношей в спортивной ходьбе на этапах многолетнего процесса подготовки	9
<i>Сафонов Л.В., Левандо В.А., Саблин В.Н.</i> Современные аспекты повышения специальной спортивной работоспособности в стрелковом спорте	13
<i>Свидлер Т.А., Тимакова Т.С.</i> Пути повышения качества подготовки высококвалифицированных спортсменов в парной женской акробатике	17
<i>Шумилин А.П., Чикуров А.И.</i> Исследование психической готовности дзюдоистов на предсоревновательном этапе	20

### Спортивная медицина

<i>Ахметов И.И., Гориева Ш.Б., Попов Д.В., Мисина С.С., Сараев О.А., Виноградова О.Л.</i> Влияние полиморфизма гена разобщающего белка 3 (UCP3) на ремоделирование миокарда и аэробную работоспособность спортсменов	25
<i>Белова Е.Л., Румянцева Н.В.</i> Взаимосвязь показателей ритма сердца и некоторых характеристик тренировочных и соревновательных нагрузок квалифицированных лыжников-гонщиков	29
<i>Чурганов О.А., Гаврилова Е.А.</i> Спорт и внезапная смерть	34

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Анохин А.Н.</i> Самодеятельный туризм подростков: педагогическая сущность и содержание	39
<i>Орлов В.А., Стрижакова О.В., Фетисов О.Б.</i> Критерии доказательности при контроле соматического здоровья населения	44

### Труды молодых ученых

<i>Артамонов А.А., Куренцов В.А.</i> Психолого-педагогическая и социальная дезадаптация детей и подростков из неблагополучных семей и ее коррекция средствами массовой физической культуры	47
<i>Кузьмина С.В.</i> Создание новой образовательной субкультуры как возможность повышения качества подготовки специалистов сферы физической культуры и спорта	50
<i>Шумова Н.С.</i> Универсальная компетентность единоборцев	54

### Критика и библиография

Сведения об авторах	60
---------------------	----

**Главный редактор**

В.Н. Шустин

**Главный научный  
консультант**

В.К. Бальсевич

**Редакционная коллегия**

В.В. Балахничев  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
А.М. Кравцов  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

**Ответственный секретарь**

М.В. Арансон

**Адрес редакции**

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс**

**в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Всероссийский научно-  
исследовательский институт  
физической культуры и спорта

## Contents

<b>Editor column</b>	
<i>Rubtsov V.V.</i> On quality improvement of PhD and Dr.Sc. theses in psychology and pedagogic	3
<b>Theory and methods of elite sports</b>	
<i>Gretz I.A.</i> Sports performance and social adaptation of women	5
<i>Korolyov G.I.</i> Methodic for juniors' selection in sports walking on stages of multiyear training process	9
<i>Safonov L.V., Levando V.A., Sablin V.N.</i> Modern aspects of special sports performance improvements in shooting	13
<i>Svidler T.A., Timakova T.S.</i> Training enhancement pathways in elite female pair acrobatics	17
<i>Shumilin A.P., Chikurov A.I.</i> Researching of psychic readiness in judo wrestlers during pre-competition period	20
<b>Sports medicine</b>	
<i>Ahmetov I.I., Gorieva S.B., Popov D.V., Missina S.S., Saraev O.A., Vinogradova O.L.</i> Influence of uncoupling protein 3 (UCP3) gene upon myocardium remodeling and aerobic performance in athletes	25
<i>Belova E.L., Rumiantzeva N.V.</i> Interrelations between cardiac rhythm and some training and competition load parameters in elite ski racers	29
<i>Churganov O.A., Gavrilova E.A.</i> Sports and sudden death	34
<b>Rehabilitation and fitness</b>	
<i>Anokhin A.N.</i> Tourism in teenagers; pedagogic essence and substance	39
<i>Orlov V.A., Strizhakova O.V., Fetisov O.V.</i> Evidence criteria in control of population somatic health	44
<b>Papers of young scientists</b>	
<i>Artamonov A.A., Kurentsov V.A.</i> Psychologo-pedagogic and social desadaptation of children and teenagers from socially unfavorable families and its correction by means of physical culture	47
<i>Kuzmina S.V.</i> Creation of new educational subculture as possibility for education quality improvement in sports and fitness professionals	50
<i>Shumova N.S.</i> Universal competence of martial artists	54
<b>Criticism and bibliography</b>	
Information about authors	60