

УДК 612:796

Фомин В.С. (ред.). МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ. Сборник научных трудов. М., 1985.

В сборнике с позиций принципов динамической организации функциональных систем рассматриваются морфологические, биохимические, физиологические и психологические основы системной структуры функциональной подготовленности спортсменов. Представлен обширный фактический материал, полученный с помощью разработанного на кафедре физиологии МОГИФК адекватного (применительно к спортивным играм) методического комплекса и графического способа выдачи информации в виде "функционального профиля спортсмена". Выявлен ряд существенных особенностей в годичной динамике функциональной подготовленности футболистов, хоккеистов, волейболистов, регбистов, легкоатлетов-многоборцев и спортсменов-саночников. Показана эффективность этих данных для коррекции тренировочных нагрузок и повышения мастерства спортсменов. В ряде статей отражены отдельные компоненты функциональной подготовленности лыжников, конькобежцев, акробатов-прыгунов, тяжелоатлетов, гребцов, гимнастов, фехтовальщиков.

Сборник предназначен для специалистов, работающих над проблемой управления спортивной тренировкой, тренеров, а также в качестве учебного пособия для студентов ИФК по "Медико-биологическим и психологическим особенностям избранного вида спорта".

Таблиц 27, рисунков 9.

Ответственный редактор Фомин В.С.

© Московский областной государственный институт физической культуры, 1985.

СО Д Е Р Ж А Н И Е

Предисловие	3
Раздел I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ	5
В.С.Фомин, В.Г.Петрухин, В.Д.Чепик. Структурно-функциональная классификация спортивной деятельности	5
В.Г.Петрухин. Морфологические основы функциональной подготовки спортсменов	23
Ю.Ф.Удалов. Биохимический контроль и его значение для оценки функциональной подготовленности спортсменов	33
Е.Г.Козлов. Психологические основы функциональной подготовки спортсменов	42
В.С.Фомин. Структура функциональной подготовленности спортсмена	48
Раздел II. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА	58
Ю.С.Митин, С.В.Дурнев, В.И.Гладышев, А.Ф.Шароев, Н.П.Чеснокова, И.Ю.Шишков, В.Ю.Митин. Функциональная подготовленность хоккеистов команды высшей лиги	58
И.Т.Ширшова, Н.С.Калашникова, Ю.С.Митин, В.С.Левин, И.Ю.Шишков. Функциональная подготовленность футболистов высокой квалификации	64
Н.Л.Семиколенных, С.И.Щелков, И.С.Сапронова. Энергетическая напряженность тренировочных нагрузок у спортсменов	68
Т.И.Лактионова, В.И.Козлов, А.В.Кудрявцев, Н.П.Чеснокова. Функциональная подготовленность волейболисток высокой квалификации	72
М.М.Синайский. Функциональная подготовленность регбистов команды высшей лиги	75
Н.С.Калашникова, Е.И.Соколова. Функциональная подготовленность спортсменов-саночников высокой квалификации	78
Е.И.Соколова. Энергетическая подготовленность спортсменов-саночников	82
Т.И.Лактионова, Н.Л.Семиколенных, Б.П.Иванов, И.С.Сапронова, С.И.Щелков. Функциональная подготовленность легкоатлетов-многоборцев высокой квалификации	85

В.К.Ефимов. Физиологическая характеристика режимов специально-подготовительных упражнений для юных лыжниц-гонщиц	156
В.П.Кубаткин, И.П.Осташов, В.А.Завьялов, Г.А.Белкин, А.В.Минаев. Физическая работоспособность юных конькобежцев	95
Е.Е.Биндусов, Г.В.Антонов. Морфологические особенности акробатов-прыгунов высокой квалификации	104
И.Т.Ширшкова, Р.Н.Болховских. Соотношение компонентов состава тела юных тяжелоатлетов высокой квалификации	107
Е.Г.Козлов, В.Г.Колухов, В.В.Вопилин, И.Е.Артамонова. Комплексная психофизиологическая оценка прыгунов на лыжах с трамплина	110
И.Е.Артамонова. Психофизиологические особенности гимнасток с учетом их соревновательной деятельности	113
Т.Н.Стрельникова, Э.А.Татурян. Психофизиологические корреляты надежности и эффективности игровой деятельности регбистов	116
В.Г.Петрухин, П.К.Лысов. Морфофункциональная взаимосвязь физических качеств и ферментативной активности лимфоцитов у юных гребцов	118
П.К.Лысов, Е.В.Бушаров, В.И.Соколова, В.Л.Михалаш. Цитохимия лейкоцитов периферической крови при физических нагрузках разного характера	122
М.М.Синайский, В.Г.Федотова. Динамика общей физической работоспособности в различных видах спорта	126
Н.А.Балуева, Ю.Ф.Удалов. Показатели кислотно-щелочного состояния у высококвалифицированных спортсменов лыжных видов спорта	129
В.А.Каныгин. Психическая напряженность как фактор соревновательной деятельности в тяжелой атлетике	131
А.В.Кудрявцев. Функциональная подготовленность студентов-неспортсменов	134
Раздел III. РЕАБИЛИТАЦИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ	138
Н.Д.Граевская, И.Е.Слепенчук, С.К.Гончарова. Нетрадиционные средства повышения физической работоспособности	138
В.А.Ромейко. Эффективность гипербарической оксигенации в тренировке волейболистов	141
А.М.Василенко. Рефлексопрофилактика и реабилитация в спортивной практике	144

В.И.Банная, Э.В.Солэрс. Оценка адаптогенного эффекта ре- флексопрофилактики по результатам специфической для фехтовальщиков пробы с физической нагрузкой	157
И.Э.Мольберг, П.И.Андронов, Н.С.Шевченко, М.М.Хомченко. Нетрадиционные подходы к профилактике травматизма у тяжелоатлетов	147
Т.А.Левитина, В.Л.Федоров. Метод комплексной оценки фи- зиологических и биофизических свойств скелетных мышц	149
	152

Св.план 1985, поз.49

Василий Степанович Фомин
(отв. редактор)

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Сборник научных трудов

Лит. редактор Калашникова Н.С.	Тех. редактор Соколова Е.И.
Подписано в печать 30.12.85	Сдано в пр-во 31.04.86
Формат 60 x 90/16	Уч.-изд.л. 9,1
Тираж 500 экз.	Цена 80 коп.

Л-46828
Бумага
Заказ №521

Московский областной государственный институт
физической культуры
140090, Московская область, пос.Малаховка, Шоссейная, 33