

*В.С. Макеева*

## **Здоровье сберегающее обеспечение учебного процесса студента вуза**

Преуспевающий человек имеет свою философию жизни, становится активным соучастником собственной профессиональной эволюции. Первым шагом на этом пути является осознание своего Я, своей жизненной цели. Осознание принципов жизни, системы верований, свои мечты, главные цели на ближайшие годы, опыт, вынесенный из предыдущей жизни, ресурсы, которыми обладает человек – все это составляет основу профессионального (жизненного, социального) успеха. В реальной жизни мировоззренческая позиция и рефлексия студента на возникающие проблемные ситуации приводит к осознанию себя не только как односторонне направленного в своем развитии профессионала, а как целостной личности, готовой и способной к разностороннему освоению и многообразному отношению к природному и социальному миру; осознанию себя как субъекта и представителя культуры. Культура составляет базисную основу формирования личности, в ней концентриру-