

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

БИОМЕХАНИКА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ



В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Учебно-методические рекомендации
для студентов факультета физической культуры
очной и заочной форм обучения

ШУЯ 2009

УДК 796 Печатается по решению редакционно-издательского
ББК 75.0 совета Государственное образовательное учреждение
Б 63 высшего профессионального образования «Шуйский
государственный педагогический университет»

Составитель Правдов, М.А. Биомеханика физических упражнений в вопросах и ответах /М.А. Правдов. Учебно-методические рекомендации. ГОУ ВПО «ШГПУ». 2009. – 143 с.

В учебно-методических рекомендациях представлен материал по дисциплине «Биомеханика». Рекомендуется для студентов педагогических вузов факультетов физической культуры очной и заочной форм обучения, специальностей: 050720.65 – физическая культура с дополнительной специальностью; 032101.65 – физическая культура и спорт; 050720.65 – физическая культура; 032102.65 – физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), специалистам в области физической культуры и спорта.