

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра менеджмента и естественнонаучных дисциплин

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 9 » ноября 20 22 г.
протокол № 7
Заведующий кафедрой А.В.Юденков

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
« 15 » ноября 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине
ФИЗИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки **49.03.01 «Физическая культура»**
Направленность (профиль программы): физкультурно-оздоровительные
технологии

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс – 1

Семестр – 1-2

Итоговая форма контроля – зачет (2 семестр)

Рабочую программу разработали:
Каткова Т.В., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

А

СОДЕРЖАНИЕ

	СТР.
1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2. Результаты обучения по дисциплине	5
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5. Содержание дисциплины	7
5.1. Количество часов по видам занятий	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	7
5.2.1. Содержание лекционного материала	7
5.2.2. Содержание практических занятий	9
6. Самостоятельная работа студентов	12
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	13
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы	14
7.2.1. Вопросы к зачету	14
7.2.2. Примерные индивидуальные задания для промежуточного контроля	16
8. Перечень основной и дополнительной литературы	19
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	20
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	20
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	21